



N

SERIA PRZEWODNIKÓW, CZEGO SIĘ SPODZIEWAĆ

Wypełniacze skórne

Czego się spodziewać?

PRZED · W TRAKCIE · PO

20-STRONICOWY PORADNIK PACJENTA · 2026

Hyaluronic – planowanie wypełniaczy kwasowych, naturalne proporcje twarzy, pierwsze 48 godzin i ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL

İNFORMASYJNY

GÜVENİLİR

AKTUALNY

WIARYGODNY

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

LARYNGOLOGIA ORAZ CHIRURGIA GŁOWY I SZYI

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

Jak korzystać z tego przewodnika

Notatka lekarska

Poradnik nie zastępuje badania ani indywidualnego planu leczenia. Decyzje dotyczące leków, zabiegów chirurgicznych, zastrzyków i podróży należy podejmować zgodnie z pisemną radą lekarza.

Przewodnik pacjenta

- Przeczytaj przewodnik podzielony na trzy fazy: przygotowanie, dzień zabiegu i rekonwalescencja.
- Udostępnij lekarzowi raporty, listę leków, alergie i poprzednie procedury.
- Konkretuj oczekiwania za pomocą zdjęć, celów funkcjonalnych i priorytetów dotyczących jakości życia.
- Skorzystaj z końcowej listy kontrolnej, aby śledzić sygnały ostrzegawcze i wizyty kontrolne.

Podejście Prof. Dr. Özdoğan

- Funkcjonalność i bezpieczeństwo są ważniejsze od preferencji estetycznych.
- Plan jest spersonalizowany pod kątem anatomii, ryzyka i celów pacjenta, a nie standardowy pakiet.
- Oczekiwany zakres wyników, harmonogram odzyskiwania, ryzyko i alternatywy są wyjaśnione na piśmie.
- W przypadku pacjentów międzynarodowych podróże, wsparcie językowe, bezpieczna wymiana danych i zdalna kontrola są planowane na wczesnym etapie.

Niezbędne jest postępowanie z dokumentacją medyczną i zdjęciami zgodne z KVKK/GDPR.

Mapa oczekiwań

Zanim

- Oceniane są proporcje twarzy, wyraz, jakość skóry, wcześniejsze wypełniacze i strefy zagrożenia naczyniowego.
- Należy ujawnić historię opryszczki, stan odporności, ciążę/karmienie piersią, aktywną infekcję i alergię.
- Leki rozrzedzające krew, aspiryna/NLPZ, alkohol i intensywne ćwiczenia mogą zwiększać powstawanie siniaków i obrzęków; nie przerywaj leczenia bez zgody.
- Zostaw przynajmniej 2 tygodnie przed ważnymi wydarzeniami, takimi jak śluby czy sesje zdjęciowe.

OCZEKIWANIE W JEDNYM ZDANIU

Podczas

- Zabieg trwa 30-45 minut; Wybór kaniuli lub igły zależy od obszaru i planu bezpieczeństwa.
- Usta, policzki, fałdy nosowo-wargowe, podbródek, linia szczęki i dolina łez wymagają aplikacji o różnej gęstości i głębokości.
- Małe ilości etapowe zachowują naturalne rezultaty; Preferowana jest równowaga twarzy, a nie nadmierna objętość.
- Powinien być dostępny dostęp do hialuronidazy i protokół powikłań naczyniowych.

Po

- Obrzęk, zasinienie, tkliwość i uczucie asymetrii można się spodziewać przez 24-48 godzin.
- Przez 48 godzin unikaj masażu, intensywnych ćwiczeń, alkoholu, sauny i ciepła; nie masuj, chyba że zostaniesz poinstruowany.
- Obrzęk warg może być widoczny przez 2-3 dni; większość obszarów osiedla się w ciągu 7-14 dni.
- Nagły ból, blednięcie, cętkowane przebarwienia, zmiana widzenia lub silna asymetria wymagają pilnej kontroli.

Wypełniacze skórne przywracają objętość, wspierają kontury i zmiękczają wybrane fałdy lub linie.

Obraz kliniczny

- Wypełniacze skórne przywracają objętość, wspierają kontury i zmiękczają wybrane fałdy lub linie.
- Wypełniacze kwasowe Hyaluronic zapewniają bezpieczeństwo planowania, ponieważ wiele z nich można odwrócić.
- Wyniki są natychmiastowe, ale obrzęk i integracja oznaczają, że ostateczny wygląd będzie klarowny w ciągu 1-2 tygodni.



STANDARD TREŚCI KLINICZNYCH

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Wewnętrzny cel jakościowy: 98/100

Ceny są udostępniane w formie pisemnej po osobistej ocenie, zakresie i zaplanowaniu produktu/procedury.

Kim jest kandydat?

Dobrze dopasowany profil

- Pacjenci z wyraźną, możliwą do zbadania potrzebą lub celem Wypełniacze skórne.
- Osoby chętne do omówienia oczekiwań poprzez zdjęcia, funkcję i czas rekonwalescencji.
- Pacjenci bez niekontrolowanej choroby ogólnoustrojowej lub których stan jest ustabilizowany pod okiem odpowiedniego specjalisty.
- Pacjenci mogą postępować zgodnie z instrukcjami dotyczącymi opieki pooperacyjnej i uczestniczyć w wizytach kontrolnych.

Zatrzymaj / ponownie oceń

- Cel oparty wyłącznie na filtrze z mediów społecznościowych lub kopiowaniu wyniku innej osoby.
- Aktywna infekcja, niekontrolowane ryzyko krwawienia lub sytuacje, w których zaleca się odroczenie.
- Niemożność zaakceptowania czasu rekonwalescencji lub uczestniczenia w wizytach kontrolnych.
- Podejmowanie pośpiesznych decyzji bez zrozumienia ryzyka i alternatyw.

Przed: diagnoza i cele

- Oceniane są proporcje twarzy, wyraz, jakość skóry, wcześniejsze wypełniacze i strefy zagrożenia naczyniowego.
- Należy ujawnić historię opryszczki, stan odporności, ciążę/karmienie piersią, aktywną infekcję i alergię.
- Leki rozrzedzające krew, aspiryna/NLPZ, alkohol i intensywne ćwiczenia mogą zwiększać powstawanie siniaków i obrzęków; nie przerywaj leczenia bez zgody.
- Zostaw przynajmniej 2 tygodnie przed ważnymi wydarzeniami, takimi jak śluby czy sesje zdjęciowe.

Notatka lekarska

Poradnik nie zastępuje badania ani indywidualnego planu leczenia. Decyzje dotyczące leków, zabiegów chirurgicznych, zastrzyków i podróży należy podejmować zgodnie z pisemną radą lekarza.

Przed: Lista kontrolna przygotowań

- Zgłoś poprzednią markę wypełniacza, ilość i datę.
- Zapytaj, czy konieczna jest profilaktyka przeciwwirusowa, jeśli masz opryszczkę.
- Przed leczeniem przeczytaj znaki ostrzegawcze dotyczące niedrożności naczyń.
- Zostaw 2 tygodnie przed ważnymi wydarzeniami, najlepiej 2-3 tygodnie na wypełniacz ust.
- Zbierz dowód osobisty/paszport, poprzednie raporty, badania obrazowe i wyniki badań laboratoryjnych w jednym pliku.
- Napisz szczegółowo informacje o lekach, alergiach, suplementach, paleniu i alkoholu.
- Zaplanuj pracę/podróżę uwzględniając okresy odpoczynku.
- Potwierdź szczegóły dotyczące osoby towarzyszącej, transportu i zakwaterowania na pierwszą noc.
- Nie odstawiaj aspiryny, leków rozrzedzających krew, hormonów ani zwykłych leków bez zgody.
- Przed zabiegiem omów realistyczne zdjęcia wyników i przykłady, których chcesz uniknąć.

Pytania, które należy zadać podczas konsultacji

Który produkt, głębokość i obszar anatomiczny będzie leczony?

- Czy masz hyaluronidase i awaryjny protokół naczyniowy?
- Czy plan etapowy jest bezpieczniejszy niż jedna sesja?
- Jaka jest strategia korekcji, jeśli wynik nie jest naturalny?
- Jakie jest moje wskazanie do tej procedury; czy istnieje rozsądny scenariusz, w którym nie powinienem kontynuować?
- Które cele są realistyczne, a które ogranicza moja anatomia?
- Czego można się spodziewać w ciągu pierwszych 24 godzin, pierwszego tygodnia i pierwszego miesiąca?
- Które leki, suplementy lub nawyki powinienem tymczasowo zmienić?
- Jeśli podejrzewam powikłania po godzinach pracy, z kim się skontaktować i jakim kanałem?
- Jakie kąty zdjęć i daty kolejnych obserwacji zostaną wykorzystane do monitoringu?

Przebieg dnia zabiegu

1

Wstęp i sprawdzenie tożsamości

2

Egzamin końcowy, zdjęcia i ocena

3

Znieczulenie / przygotowanie miejscowe

4

Procedura wykonana

5

Wczesna obserwacja i plan wypisu

6

Pisemny kanał obsługi i kontaktu

W celu umówienia wizyty i wstępnej oceny należy skontaktować się z kliniką poprzez WhatsApp lub e-mail.

PRZYPOMNIENIA O DNIU ZABIEGU

- Zasady postu lub zakazu postu potwierdzone są pisemnie, w zależności od rodzaju znieczulenia.
- Nie dokonuj zmian leków w ostatniej chwili; pozostawić decyzje zespołowi klinicznemu.
- Ogranicz przedmioty wartościowe i, jeśli to konieczne, unikaj makijażu/perfum.
- Nie prowadź pojazdu po wypisie; zorganizuj towarzysza lub transfer.

Podczas

- Zabieg trwa 30-45 minut; Wybór kaniuli lub igły zależy od obszaru i planu bezpieczeństwa.
- Usta, policzki, fałdy nosowo-wargowe, podbródek, linia szczęki i dolina łez wymagają aplikacji o różnej gęstości i głębokości.
- Małe ilości etapowe zachowują naturalne rezultaty; Preferowana jest równowaga twarzy, a nie nadmierna objętość.
- Powinien być dostępny dostęp do hialuronidazy i protokół powikłań naczyniowych.

Podejście Prof. Dr. Özdoğan

Kluczowym wyznacznikiem podczas zabiegu jest wybór techniki zgodnie z anatomią i granicami bezpieczeństwa, a nie trendem.

Oczekiwany

- Krótkie pieczenie lub tkliwość
- Małe zaczerwienienie, guzki lub punktowe siniaki
- Ograniczony powrót do aktywności społecznej tego samego dnia

Kontrole zespołowe

- Rejestracja dawki, produktu i partii
- Symetria i obserwacja bezpieczeństwa naczyniowego
- Pisemne instrukcje dotyczące opieki pooperacyjnej na 24-48 godzin

Kontrole bezpieczeństwa

- Prawy pacjent – □□prawy zabieg – kontrola prawej strony/obszaru.
- Lista leków i alergii potwierdzona ponownie przed leczeniem.
- Zapisano sterylność, informacje o partii produktu/implantu i bezpieczeństwie urządzenia.
- Specjalna kontrola ryzyka krwawienia, dróg oddechowych, naczyń, nerwów lub infekcji.
- Pisemny pilny kontakt i lista oczekiwanych objawów przed wypisem.
- Obszary naczyniowe wysokiego ryzyka są mapowane na podstawie anatomii.
- Wybór kaniuli/igły zależy od obszaru i bezpieczeństwa.
- Preferowana jest korekta etapowa przy małych objętościach.
- Dostępny jest protokół okluzji naczyń i dostęp hyaluronidase.

Po: Pierwsze 24 godziny

- Obrzęk, zasinienie, tkliwość i uczucie asymetrii można się spodziewać przez 24–48 godzin.
- Przez 48 godzin unikaj masażu, intensywnych ćwiczeń, alkoholu, sauny i ciepła; nie masuj, chyba że zostaniesz poinstruowany.
- Aplikacja na zimno powinna być pośrednia i krótka; unikać presji.
- Obrzęk warg i doliny łez może być widoczny już na początku.
- Nagły ból, blednięcie lub objawy związane ze wzrokiem są pilne.
- Nie zostawaj sam przez pierwszą noc; przechowuj instrukcje dotyczące wypisu i pilne numery w widocznym miejscu.
- Bezzwłocznie zgłaszaj objawy bólu, krwawienia, oddychania lub widzenia, które przekraczają oczekiwania.

Po: Pierwszy tydzień

- Obrzęk zmniejsza się w ciągu 7-14 dni; wczesna asymetria często objawia się obrzękiem.
- Nie masuj, jeśli nie zalecono Ci tego.
- Zapytaj o harmonogram zabiegów dentystycznych, masażu twarzy i sauny.
- Nie zwlekaj z wizytami kontrolnymi; początkowe problemy są często rozwiązywane po niewielkich korektach.
- Śledź obrzęk, zasinienie, strupy lub tkliwość na zdjęciach, nawet jeśli wydają się oczekiwane.
- Jeśli nie zalecono Ci tego, nie masuj, nie uciskaj ani nie nakładaj samodzielnie produktów/leków na ten obszar.
- Obrzęk, zasinienie, tkliwość i uczucie asymetrii można się spodziewać przez 24–48 godzin.
- Przez 48 godzin unikaj masażu, intensywnych ćwiczeń, alkoholu, sauny i ciepła; nie masuj, chyba że zostaniesz poinstruowany.

Po: Długoterminowa obserwacja

- Obrzęk warg może być widoczny przez 2-3 dni; większość obszarów osiedla się w ciągu 7-14 dni.
- Nagły ból, blednięcie, cętkowane przebarwienia, zmiana widzenia lub silna asymetria wymagają pilnej kontroli.
- Godzina 0-48: najbardziej widoczny jest obrzęk i zasinienie.
- Dzień 3-5: zmniejsza się obrzęk warg i delikatnych miejsc.
- Dzień 7-14: osiadanie produktu i przegląd symetrii.
- Miesiąc 1-3: integracja tkanek wydaje się bardziej naturalna.
- Miesiące 6-12: trwałość maleje w zależności od obszaru i produktu.

Podejście Prof. Dr. Özdoğan

Długoterminowa satysfakcja zależy nie tylko od sukcesu technicznego, ale także od kontroli zdjęć, dyscypliny w pielęgnacji i realistycznych oczekiwań.

Zagrożenia i komplikacje

- Obrzęk, zasinienie, asymetria, guzki, infekcja, alergia, niedrożność naczyń, martwica skóry, rzadko utrata wzroku.

Pilne znaki ostrzegawcze

- Nagły nasilający się ból
- Blednięcie skóry lub cętkowany fioletowy wzór
- Niewyraźne widzenie lub utrata wzroku
- Szybko narastający obrzęk warg/twarzy
- Gorączka lub wydzielina przypominająca ropę

Praktyki ograniczające ryzyko

- Znajomość anatomii naczyń
- Zaczynij od małej głośności
- Dostęp do hialuronidazy
- Edukacja w zakresie znaków awaryjnych

Poradnik nie zastępuje badania ani indywidualnego planu leczenia. Decyzje dotyczące leków, zabiegów chirurgicznych, zastrzyków i podróży należy podejmować zgodnie z pisemną radą lekarza.

Międzynarodowa ścieżka pacjenta

- Istniejące raporty, zdjęcia i lista leków są udostępniane za pośrednictwem bezpiecznego kanału.
- Po wstępnej weryfikacji wysyłany jest pisemny plan, ryzyko i szacunkowy pobyt.
- Podróż organizowana jest z wizytami kontrolnymi; data powrotu zostanie potwierdzona po ocenie przez lekarza.
- Po wypisaniu objawy i zdjęcia są śledzone przez WhatsApp lub e-mail.
- W razie potrzeby podsumowanie można uzgodnić z lokalnym lekarzem.

Niezbędne jest postępowanie z dokumentacją medyczną i zdjęciami zgodne z KVKK/GDPR.

Ceny są udostępniane w formie pisemnej po osobistej ocenie, zakresie i zaplanowaniu produktu/procedury.

Często zadawane pytania

Jak długo utrzymuje się wypełniacz?

Wypełniacze HA często utrzymują się od 6 do 12 miesięcy, w zależności od obszaru, produktu i metabolizmu.

Czy można to odwrócić?

Wypełniacze kwasowe Hyaluronic można w razie potrzeby rozpuścić w hyaluronidase.

Czy można go łączyć z Botox?

Tak; Botox celuje w aktywność mięśni, wypełniacze wpływają na objętość i kontur. Sekwencja jest spersonalizowana.

Czy rozpuszczanie wypełniacza jest szkodliwe?

W stosownych przypadkach można bezpiecznie stosować hyaluronidase; decyzja następuje po rozpatrzeniu.

Co się stanie, jeśli wyczuję grudki?

Wczesny obrzęk może być nierówny; zgłaszaj bolesne, czerwone lub rosnące guzki.

Czy praca stomatologiczna ma znaczenie?

Niedawna infekcja zębów lub planowane zabiegi mogą mieć wpływ na ryzyko infekcji i należy się nimi podzielić.

Ten materiał służy edukacji pacjentów; diagnoza i leczenie są ustalane na podstawie osobistej oceny.

Krótką lista kontrolna

- Rozumiem moje wskazanie i alternatywy.
- Dostosowałem plany pracy/podróży pod kątem czasu na regenerację.
- Dostarczyłem pisemną listę leków i alergii.
- Zapisałem pilne znaki ostrzegawcze i kanał kontaktowy.
- Do kalendarza dodałam wizyty kontrolne.
- Znam standardowe kąty do śledzenia zdjęć.
- Rozumiem, że ceny są pisane po osobistym zaplanowaniu.
- Zastosuję kroki zmniejszające ryzyko:Znajomość anatomii naczyń, Zaczynij od małej głośności, Dostęp do hialuronidazy, Edukacja w zakresie znaków awaryjnych.
- Jeszcze tego samego dnia zapiszę kartę wypisową i receptę w formie cyfrowej.
- Potrafię odróżnić oczekiwane objawy od pilnych sygnałów ostrzegawczych.

Źródła i przejrzystość kliniczna

KONTAKT

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu>

ŹRÓDŁA I PRZEJRZYSTOŚĆ KLINICZNA

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Dermal Fillers: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Fillers FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/fillers-faqs> (accessed 2026-06-10)
- FDA - Dermal Filler Do's and Don'ts: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Dermal Fillers Safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers/safety> (accessed 2026-06-10)

Notatka lekarska

Poradnik nie zastępuje badania ani indywidualnego planu leczenia. Decyzje dotyczące leków, zabiegów chirurgicznych, zastrzyków i podróży należy podejmować zgodnie z pisemną radą lekarza. Ten materiał służy edukacji pacjentów; diagnoza i leczenie są ustalane na podstawie osobistej oceny.

Dziękuję

Celem przy podejmowaniu decyzji w Wypełniacze skórne jest połączenie bezpiecznej oceny klinicznej i realistycznych oczekiwań.

Kolejne kroki

- Przygotowuj bieżące raporty i zdjęcia do wstępnej oceny.
- Podsumuj listę leków/alergii i swój cel w jednej wiadomości.
- Jeśli to konieczne, udostępniany jest pisemny plan, czas trwania pobytu i harmonogram dalszych działań.
- Zachowaj ten plik PDF w swoich osobistych notatkach do czasu wizyty kontrolnej.

W celu umówienia wizyty i wstępnej oceny należy skontaktować się z kliniką poprzez WhatsApp lub e-mail.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>