

1

KİTAP



NE BEKLEMELİ SERİSİ

Rinoplasti Ne Beklemeli?

BURUN ESTETİĞİ HAKKINDA
MERAK EDİLEN HER ŞEY

BİLGİLENDİRİCİ
GÜNCEL
GÜVENİLİR



NE BEKLEMELİ SERİSİ

RİNOPLASTİ NE BEKLEMELİ?



Prof. Dr.
Hasan Ahmet Özdoğan

KULAK BURUN BOĞAZ HASTALIKLARI
BAŞ VE BOYUN CERRAHİSİ UZMANI

Bu rehberi nasıl kullanmalı?

Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

Hasta Rehberi

- Rehberi üç bölüm gibi okuyun: hazırlanma, işlem günü ve iyileşme.
- Kendi raporlarınızı, ilaç listenizi, alerjilerinizi ve önceki işlemlerinizi hekiminizle paylaşın.
- Beklenti fotoğraf, fonksiyon ve yaşam kalitesi hedefleriyle somutlaştırın.
- Acil uyarıları ve kontrol randevularını rehberin sonundaki listeye takip edin.

Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

- Fonksiyon ve güvenlik estetik beklentiden önce gelir.
- Standart paket yerine anatomiye, riske ve hasta hedeflerine göre kişiselleştirilmiş plan yapılır.
- Hastaya işlem öncesi gerçekçi sonuç aralığı, iyileşme takvimi ve alternatifler yazılı anlatılır.
- Uluslararası hastada seyahat, dil desteği, güvenli veri paylaşımı ve uzaktan takip baştan planlanır.

KVKK/GDPR uyumlu hasta dosyası ve fotoğraf yönetimi esastır.

Beklenti Haritası

Öncesi

- Endoskopik burun muayenesi, septum-konka değerlendirmesi, nazal valv testi ve gerekirse BT planlaması yapılır.
- Ön fotoğraflar sabit açılarla alınır; beklenti konuşması nefes alma, profil, burun ucu ve yüz dengesi üzerinden yürütülür.
- Sigara, alkol, kan sulandırıcılar ve kontrolsüz alerjik rinit iyileşmeyi etkileyebilir; hekim planı olmadan ilaç kesilmez.
- Uluslararası hasta genelde ameliyattan 1 gün önce İstanbul'a gelir; 5-7 gün kontrol için kalış önerilir.

İşlem Sırası

- Genel anestezi altında, vakanın karmaşıklığına göre açık veya kapalı yaklaşım seçilir.
- Septum düzeltilir, gerekirse kıkırdak greftleri ile nazal valv ve burun ucu desteği güçlendirilir.
- Kemik-kıkırdak şekillendirme doğal yüz oranlarına göre yapılır; agresif küçültme nefesi bozabileceği için kaçınılır.
- Silikon splint veya dış atel kullanımı planın parçası olabilir; klasik gazlı tampon çoğu modern planda kullanılmaz.

Sonrası

- İlk hafta şişlik, basınç hissi, göz çevresi morluk ve burun tıkanıklığı beklenebilir; ağrı genelde hafif-orta düzeydedir.
- 7-10. günde atel/splint çıkarılır; sosyal hayata dönüş çoğu hastada 10-14 gün içinde olur.
- İlk 3 hafta yoğun egzersiz, sıcak ortam, yüzme ve buruna darbe riski olan aktivitelerden kaçınılır.
- 3. ayda sonuç belirginleşir, 12. ayda nihai değerlendirme yapılır; revizyon konuşması için genellikle 12 ay beklenir.

TEK CÜMLEDE BEKLENTİ

Fonksiyonel rinoplasti burnun dış şeklini, septumu, nazal valv desteğini ve nefes kalitesini birlikte değerlendirir.

Klinik Resim

- Fonksiyonel rinoplasti burnun dış şeklini, septumu, nazal valv desteğini ve nefes kalitesini birlikte değerlendirir.
- Amaç tek bir fotoğraf karesindeki değişim değil; doğal görünüm, rahat solunum ve uzun vadeli kıkırdak stabilitesidir.
- Sonucun büyük kısmı 3. ayda görülür; burun ucu ve cilt-kıkırdak adaptasyonu 12 aya kadar inceler.

KLINİK İÇERİK STANDARDI



Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Dahili kalite hedefi: 98/100

Fiyat bilgisi kişisel muayene, kapsam ve ürün/ameliyat planına göre yazılı olarak paylaşılır.

Kimler İçin Uygun?

Uygun profil

- Rinoplasti için belirgin, muayene ile doğrulanabilir bir ihtiyaç veya hedefi olan hastalar.
- Beklentisini fotoğraf, fonksiyon ve iyileşme süresi üzerinden konuşmaya açık olanlar.
- Kontrolsüz sistemik hastalığı olmayan veya ilgili uzmanla stabilize edilmiş hastalar.
- Takip randevularına ve bakım talimatlarına uyabilecek hastalar.

Ertele / yeniden değerlendir

- Sadece sosyal medya filtresi veya başkasının sonucunu kopyalama beklentisi.
- Aktif enfeksiyon, kontrolsüz kanama riski veya hekimin erteleme önerdiği durumlar.
- İyileşme süresini kabul etmeyen veya kontrol randevusuna gelemeyecek hastalar.
- Riskleri ve alternatifleri dinlemeden hızlı karar vermek isteyenler.

Öncesi: Tanı ve Hedef

- Endoskopik burun muayenesi, septum-konka değerlendirilmesi, nazal valv testi ve gerekirse BT planlaması yapılır.
- Ön fotoğraflar sabit açılarla alınır; beklenti konuşması nefes alma, profil, burun ucu ve yüz dengesi üzerinden yürütülür.
- Sigara, alkol, kan sulandırıcılar ve kontrolsüz alerjik rinit iyileşmeyi etkileyebilir; hekim planı olmadan ilaç kesilmez.
- Uluslararası hasta genelde ameliyattan 1 gün önce İstanbul'a gelir; 5-7 gün kontrol için kalış önerilir.

Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

Öncesi: Hazırlık Listesi

- NOSE ölçüğü veya benzer burun tıkanıklığı skorunu başlangıç kaydı olarak doldurun.
- Alerji, sinüzit, travma ve önceki burun işlemlerini tarihleriyle yazın.
- Önden, profil, oblik ve bazal fotoğrafları aynı ışıkta hazırlayın.
- Gözlük, spor ve uçuş planınızı ilk 6 haftalık kısıtlamaya göre düzenleyin.
- Kimlik/pasaport, eski raporlar, görüntüleme ve laboratuvar sonuçlarını tek dosyada toplayın.
- İlaç, alerji, takviye, sigara ve alkol bilgilerini eksiksiz yazın.
- İş/seyahat planınızı iyileşme aralıklarını dikkate alarak yapın.
- Refakatçi, ulaşım ve ilk gece konaklama detaylarını kesinleştirin.
- Hekim onayı olmadan aspirin, kan sulandırıcı, hormon veya düzenli ilacı kesmeyin.
- İşlemden önce gerçekçi sonuç fotoğrafları ve istemediğiniz sonuç örneklerini konuşun.

Konsültasyonda sorulacak sorular

- Nazal valv problemim var mı; varsa hangi greft veya destek gerekir?
- Açık teknik seçilirse iz nerede kalır ve ne zaman solar?
- Septum kıkırdağım yeterli değilse kulak/kaburga kıkırdağı gerekir mi?
- Benim cilt kalınlığım sonuç zamanını nasıl etkiler?
- Benim için işlem endikasyonu nedir; işlem yapmamanın mantıklı olduğu bir senaryo var mı?
- Hangi sonuçlar gerçekçi, hangileri anatomim nedeniyle sınırlı?
- İlk 24 saat, ilk hafta ve ilk ayda hangi belirtiler beklenen kabul edilir?
- Hangi ilaçları, takviyeleri veya alışkanlıkları geçici olarak değiştirmeliyim?
- Komplikasyon şüphesinde mesai dışı kime, hangi kanaldan ulaşacağım?
- Fotoğraf takibi hangi açılarla ve hangi tarihlerde yapılacak?

İşlem Günü Akışı

1

Kabul ve kimlik doğrulama

2

Son muayene, fotoğraf ve işaretleme

3

Anestezi / lokal hazırlık

4

İşlemin uygulanması

5

Erken gözlem ve taburculuk planı

6

Yazılı bakım talimatı ve iletişim kanalı

Randevu ve ön değerlendirme için WhatsApp veya e-posta ile ulaşın.

İŞLEM GÜNÜ HATIRLATMALARI

- Aç gelme veya aç kalma kuralı anestezi türüne göre yazılı doğrulanır.
- Son dakika ilaç değişikliği yapmayın; karar klinik ekibine bırakılır.
- Değerli eşya ve makyaj/parfüm kullanımını sınırlayın.
- Taburculuk sonrası araç kullanmayın; refakatçi veya transfer planlayın.

İşlem Sırası

- Genel anestezi altında, vakanın karmaşıklığına göre açık veya kapalı yaklaşım seçilir.
- Septum düzeltilir, gerekirse kıkırdak greftleri ile nazal valv ve burun ucu desteği güçlendirilir.
- Kemik-kıkırdak şekillendirme doğal yüz oranlarına göre yapılır; agresif küçültme nefesi bozabileceği için kaçınılır.
- Silikon splint veya dış atel kullanımı planın parçası olabilir; klasik gazlı tampon çoğu modern planda kullanılmaz.

Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

İşlem sırasında başarıyı artıran ana unsur, tekniğin modaya göre değil, anatomiye ve güvenlik sınırlarına göre seçilmesidir.

Beklenenler

- Anestezi sonrası uyku hali
- Basınç, gerginlik veya hafif bulantı
- İlk saatlerde sınırlı hareket ve gözlem

Ekip kontrolü

- Kanama ve hava yolu kontrolü
- Ağrı, bulantı ve vital bulgu izlemi
- Taburculuk kriterlerinin yazılı doğrulanması

Güvenlik Kontrolleri

- Doğru hasta - doğru işlem - doğru taraf/bölge kontrolü.
- İlaç ve alerji listesinin işlem öncesi tekrar doğrulanması.
- Sterilite, ürün/implant lot bilgisi ve cihaz güvenliği kaydı.
- Kanama, hava yolu, damar, sinir veya enfeksiyon riskine özel kontrol planı.
- Taburculuk öncesi yazılı acil iletişim ve beklenen belirti listesi.
- Hava yolu, septum, konka ve valv aynı planda kontrol edilir.
- Kıkırdak desteği fazla küçültme yerine uzun vadeli stabilite için korunur.
- Göz çevresi şişlik ve kanama açısından erken gözlem yapılır.
- Splint çıkarma ve burun içi temizlik için kontrol tarihi netleştirilir.

Sonrası: İlk 24 Saat

- İlk hafta şişlik, basınç hissi, göz çevresi morluk ve burun tıkanıklığı beklenebilir; ağrı genelde hafif-orta düzeydedir.
- 7-10. günde atel/splint çıkarılır; sosyal hayata dönüş çoğu hastada 10-14 gün içinde olur.
- Baş yüksekte yatın ve öne eğilmekten kaçınin.
- Burun içine parmak, pamuklu çubuk veya sprey dışında ürün uygulamayın.
- Sızıntı şeklinde kanama beklenebilir; aktif akış veya pıhtılı kanamayı bildirin.
- İlk gece yalnız kalmayın; taburculuk talimatlarını ve acil numaraları görünür yerde tutun.
- Bekleneni aşan ağrı, kanama, nefes veya görme belirtisini bekletmeden bildirin.

Sonrası: İlk Hafta

- Tuzlu su yıkamayı hekimin gösterdiği sıklıkta sürdürün.
- Atel çıkmadan sonucu yorumlamayın; atel çıktıktan sonra da ödem normaldir.
- Gözlük baskısı, ağır kaldırma ve sıcak ortam şişliği artırabilir.
- Kontrol randevularını ertelemeyin; erken sorunlar çoğu zaman küçük ayarlamalarla yönetilir.
- Şişlik, morluk, kabuklanma veya hassasiyet beklenen aralıkta bile olsa fotoğrafla takip edin.
- Talimat verilmedikçe bölgeye masaj, basınç veya kendi kendine ürün/ilaç uygulamayın.
- İlk hafta şişlik, basınç hissi, göz çevresi morluk ve burun tıkanıklığı beklenebilir; ağrı genelde hafif-orta düzeydedir.
- 7-10. günde atel/splint çıkarılır; sosyal hayata dönüş çoğu hastada 10-14 gün içinde olur.

Sonrası: Uzun Vadeli Takip

- İlk 3 hafta yoğun egzersiz, sıcak ortam, yüzme ve buruna darbe riski olan aktivitelerden kaçınılır.
- 3. ayda sonuç belirginleşir, 12. ayda nihai değerlendirme yapılır; revizyon konuşması için genellikle 12 ay beklenir.
- Gün 0-3: ödem ve morluk zirvesi, dinlenme ve baş elevasyonu.
- Gün 7-10: splint/atel kontrolü, ilk şeklin görülmesi.
- Hafta 3-6: sosyal görünüm belirgin rahatlar, ağır spor kademeli döner.
- Ay 3: sonucun büyük kısmı görünür, burun ucu halen ödemli olabilir.
- Ay 12: nihai fotoğraf ve fonksiyon değerlendirmesi.

Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

Uzun vadeli memnuniyet, sadece teknik başarıya değil; fotoğraf takibi, bakım disiplini ve gerçekçi beklentiye bağlıdır.

Riskler ve Komplikasyonlar

- Kanama, enfeksiyon, kalıcı tıkanıklık, koku değişikliği, asimetri, cilt-kıkırdak uyum sorunu, revizyon ihtiyacı.

Acil uyarılar

- Artan tek taraflı şişlik veya kanama
- 38°C üstü ateş
- Görme değişikliği
- Şiddetli tek taraflı ağrı
- Nefes darlığı veya bayılma

Riski azaltan pratikler

- Sigara ve nikotin bırakma planı
- Tuzlu su bakımına uyum
- Darbe riski olan sporlardan kaçınma
- Alerji ve sinüzit kontrolü

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

Uluslararası hasta akışı

- Mevcut rapor, fotoğraf ve ilaç listesi güvenli kanaldan paylaşılır.
- Ön değerlendirme sonrası yazılı işlem planı, riskler ve tahmini kalış süresi iletilir.
- Seyahat planı kontrol günlerini kapsayacak şekilde yapılır; dönüş tarihi hekim kontrolüne göre kesinleşir.
- Taburculuk sonrası WhatsApp/e-posta ile fotoğraf ve belirti takibi yapılır.
- Gerekirse kendi ülkenizdeki hekimle özet rapor paylaşımı planlanır.

KVKK/GDPR uyumlu hasta dosyası ve fotoğraf yönetimi esastır.

Fiyat bilgisi kişisel muayene, kapsam ve ürün/ameliyat planına göre yazılı olarak paylaşılır.

Sık Sorulan Sorular

Tampon kullanılır mı?

Çoğu modern planda klasik gazlı tampon yerine hava kanallı silikon splint tercih edilir.

Ne zaman nefesim açılır?

Şişlik nedeniyle ilk haftalar değişkendir; belirgin rahatlama çoğu hastada 3-6 hafta içinde başlar.

Sonuç kalıcı mı?

Kıkırdak ve kemik stabilitesi sağlandığında sonuç uzun ömürlüdür; yaşlanma ve travma burnu etkileyebilir.

Burnum çok küçük olur mu?

Plan yüz oranına ve nefese göre yapılır; agresif küçültme valv desteğini bozabileceği için kaçınılır.

Koku alma etkilenir mi?

Erken dönemde tıkanıklık nedeniyle geçici azalma olabilir; kalıcı değişiklik nadirdir ama risk konuşulmalıdır.

Uçak yolculuğu ne zaman?

Uluslararası hastada genelde 5-7. gün kontrolünden sonra dönüş planlanır; özel riskte süre uzatılır.

Bu materyal hasta eğitimi içindir; tanı ve tedavi kişisel muayene ile belirlenir.

Kısa kontrol listesi

- Endikasyonumu ve alternatiflerimi anladım.
- İyileşme süresi için iş/seyahat planımı ayarladım.
- İlaç ve alerji listemi yazılı verdim.
- Acil uyarıları ve iletişim kanalını kaydettim.
- Kontrol randevularımı takvime ekledim.
- Fotoğraf takibi için standart açıları öğrendim.
- Fiyatın kişisel plana göre yazılı paylaşılacağını biliyorum.
- Risk azaltma maddelerimi uygulayacağım: Sigara ve nikotin bırakma planı, Tuzlu su bakımına uyum, Darbe riski olan sporlardan kaçınma, Alerji ve sinüzit kontrolü.
- Taburculuk notunu ve reçeteyi aynı gün dijital olarak saklayacağım.
- Beklenen belirtiler ile acil belirtileri birbirinden ayırdım.

Kaynaklar ve klinik şeffaflık

İLETİŞİM

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/rinoplasti>

KAYNAKLAR VE KLİNİK ŞEFFAFLIK

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Functional Rhinoplasty: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/rinoplasti> (accessed 2026-06-10)
- AAO-HNS Clinical Practice Guideline: Improving Nasal Form and Function after Rhinoplasty: <https://www.entnet.org/quality-practice/quality-products/clinical-practice-guidelines/improving-nasal-form-and-function-after-rhinoplasty/> (accessed 2026-06-10)
- AAO-HNS Position Statement: Nasal Valve Repair: <https://www.entnet.org/resource/position-statement-nasal-valve-repair/> (accessed 2026-06-10)

Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın. Bu materyal hasta eğitimi içindir; tanı ve tedavi kişisel muayene ile belirlenir.

Teşekkürler

Rinoplasti kararınızda amaç, güvenli tıbbi değerlendirme ile gerçekçi beklentiyi aynı masada buluşturmaktır.

Sonraki adımlar

- Ön değerlendirme için mevcut rapor ve fotoğraflarınızı hazırlayın.
- İlaç/alerji listenizi ve hedefinizi tek mesajda özetleyin.
- Uygun görülürse yazılı plan, kalış süresi ve kontrol takvimi paylaşılır.
- Bu PDF'yi kontrol randevusuna kadar kişisel not dosyanızda saklayın.

Randevu ve ön değerlendirme için WhatsApp veya e-posta ile ulaşın.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>