



N

SERIE DE GUÍAS: QUÉ ESPERAR

Rellenos Dérmicos

Qué Esperar?

ANTES · DURANTE · DESPUÉS

GUÍA DE 20 PÁGINAS · 2026

Plan de relleno con ácido hialurónico, proporción natural, primeras 48 horas y seguridad.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL

INFORMATIVA

GÜVENİLİR

ACTUAL

FIABLE

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

OTORRINOLARINGOLOGÍA Y CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

Cómo usar esta guía

Nota médica

Esta guía no sustituye una consulta ni un plan individual. Las decisiones sobre medicación, cirugía, inyección o viaje deben seguir la indicación escrita de su propio médico.

Guía para Pacientes

- Lea la guía en tres fases: preparación, día del procedimiento y recuperación.
- Comparta informes, lista de medicamentos, alergias y procedimientos previos con su médico.
- Convierta las expectativas en objetivos concretos con fotografías, función y calidad de vida.
- Use la lista final para controlar alertas y citas de seguimiento.

Enfoque del Prof. Dr. Özdoğan

- La función y la seguridad van antes que la preferencia estética.
- El plan se personaliza según anatomía, riesgo y objetivos, no como paquete estándar.
- El rango realista de resultado, recuperación, riesgos y alternativas se explican por escrito.
- En pacientes internacionales, viaje, idioma, intercambio seguro de datos y seguimiento remoto se planifican desde el inicio.

El manejo de archivos médicos y fotografías debe cumplir KVKK/GDPR.

Mapa de Expectativas

Antes

- Se evalúan proporciones, gestos, calidad cutánea, rellenos previos y zonas vasculares de riesgo.
- Informe herpes, estado inmune, embarazo/lactancia, infección activa y alergias.
- Anticoagulantes, aspirina/AINE, alcohol y ejercicio intenso aumentan hematoma-edema; no suspenda medicación sin aprobación.
- Deje al menos 2 semanas antes de boda, sesión fotográfica o evento importante.

Durante

- El procedimiento dura 30-45 minutos; cánula o aguja dependen de zona y seguridad.
- Labios, pómulos, nasolabial, mentón, mandíbula y ojera requieren densidad y profundidad diferentes.
- Pequeñas cantidades por etapas preservan naturalidad; se prioriza equilibrio facial sobre exceso.
- Debe haber acceso a hialuronidasa y protocolo de complicación vascular.

Después

- Edema, hematoma, sensibilidad y sensación de asimetría son esperables 24-48 horas.
- Durante 48 horas evite masaje, ejercicio intenso, alcohol, sauna y calor; no masajee salvo indicación.
- El edema labial puede ser marcado 2-3 días; la mayoría se asienta en 7-14 días.
- Dolor súbito, blanqueamiento, coloración reticulada, cambio visual o asimetría severa requieren urgencia.

EXPECTATIVA EN UNA FRASE

Los rellenos restauran volumen, apoyan contornos y suavizan ciertos surcos o líneas.

Panorama Clínico

- Los rellenos restauran volumen, apoyan contornos y suavizan ciertos surcos o líneas.
- Los de ácido hialurónico ofrecen seguridad de planificación porque muchos pueden revertirse.
- El resultado es inmediato, pero edema e integración aclaran el aspecto final en 1-2 semanas.

ESTÁNDAR DE CONTENIDO CLÍNICO



Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Objetivo interno de calidad: 98/100

El presupuesto se comparte por escrito tras valoración, alcance y planificación del producto/procedimiento.

¿Para Quién Es Adecuado?

Perfil adecuado

- Pacientes con una necesidad u objetivo claro y valorable para Rellenos dérmicos.
- Personas dispuestas a hablar de expectativas con fotos, función y tiempo de recuperación.
- Pacientes sin enfermedad sistémica no controlada, o estabilizada con el especialista correspondiente.
- Pacientes capaces de seguir cuidados y acudir a controles.

Pausar / reevaluar

- Objetivo basado solo en filtro de redes o copiar el resultado de otra persona.
- Infección activa, riesgo de sangrado no controlado o indicación médica de aplazar.
- No aceptar tiempo de recuperación o no poder acudir a controles.
- Buscar decisión rápida sin entender riesgos y alternativas.

Antes: Diagnóstico y Objetivos

- Se evalúan proporciones, gestos, calidad cutánea, rellenos previos y zonas vasculares de riesgo.
- Informe herpes, estado inmune, embarazo/lactancia, infección activa y alergias.
- Anticoagulantes, aspirina/AINE, alcohol y ejercicio intenso aumentan hematoma-edema; no suspenda medicación sin aprobación.
- Deje al menos 2 semanas antes de boda, sesión fotográfica o evento importante.

Nota médica

Esta guía no sustituye una consulta ni un plan individual. Las decisiones sobre medicación, cirugía, inyección o viaje deben seguir la indicación escrita de su propio médico.

Antes: Lista de Preparación

- Informe marca, cantidad y fecha de rellenos previos.
- Si tiene herpes, pregunte por profilaxis antiviral.
- Lea señales de oclusión vascular antes del tratamiento.
- Deje 2 semanas antes de eventos, ideal 2-3 para labios.
- Reúna documento/pasaporte, informes previos, imágenes y laboratorios en un archivo.
- Anote medicación, alergias, suplementos, tabaco y alcohol de forma completa.
- Planifique trabajo/viaje según los intervalos de recuperación.
- Confirme acompañante, traslado y alojamiento de la primera noche.
- No suspenda aspirina, anticoagulantes, hormonas o medicación habitual sin aprobación.
- Hable de fotos realistas y ejemplos que desea evitar antes del procedimiento.

Preguntas para la consulta

- ¿Qué producto, profundidad y zona anatómica se tratarán?
- ¿Tiene hialuronidasa y protocolo vascular de emergencia?
- ¿Es más seguro un plan por etapas que una sesión?
- ¿Cómo se corrige si no queda natural?
- ¿Cuál es mi indicación para este procedimiento; existe un escenario razonable para no hacerlo?
- ¿Qué objetivos son realistas y cuáles están limitados por mi anatomía?
- ¿Qué se considera esperado en las primeras 24 horas, primera semana y primer mes?
- ¿Qué medicamentos, suplementos o hábitos debo modificar temporalmente?
- Si sospecho una complicación fuera de horario, ¿a quién contacto y por qué canal?
- ¿Qué ángulos fotográficos y fechas de control se usarán para seguimiento?

Flujo del Día del Procedimiento

1

Admisión e identificación

2

Exploración final, fotos y marcaje

3

Anestesia / preparación local

4

Realización del procedimiento

5

Observación inicial y plan de alta

6

Cuidados escritos y canal de contacto

Para cita y revisión preliminar, contacte por WhatsApp o correo electrónico.

RECORDATORIOS DEL DÍA

- Ayuno o no ayuno se confirma por escrito según anestesia.
- No cambie medicación a último momento; decide el equipo clínico.
- Limite objetos de valor y evite maquillaje/perfume si aplica.
- No conduzca tras el alta; organice acompañante o traslado.

Durante

- El procedimiento dura 30-45 minutos; cánula o aguja dependen de zona y seguridad.
- Labios, pómulos, nasolabial, mentón, mandíbula y ojera requieren densidad y profundidad diferentes.
- Pequeñas cantidades por etapas preservan naturalidad; se prioriza equilibrio facial sobre exceso.
- Debe haber acceso a hialuronidasa y protocolo de complicación vascular.

Enfoque del Prof. Dr. Özdoğan

El punto clave durante el procedimiento es elegir técnica por anatomía y seguridad, no por tendencia.

Esperable

- Pinchazo o sensibilidad breve
- Pequeño enrojecimiento, pápulas o hematoma puntual
- Regreso social limitado el mismo día

Controles del equipo

- Registro de dosis, producto y lote
- Observación de simetría y seguridad vascular
- Cuidados escritos de 24-48 horas

Controles de Seguridad

- Paciente correcto - procedimiento correcto - lado/zona correcta.
- Medicamentos y alergias reconfirmados antes del tratamiento.
- Registro de esterilidad, lote de producto/implante y seguridad de dispositivos.
- Controles específicos para sangrado, vía aérea, vascular, nervio o infección.
- Contacto urgente escrito y lista de síntomas esperados antes del alta.
- Zonas vasculares de riesgo se mapean por anatomía.
- Cánula/aguja se elige según zona y seguridad.
- Se prefiere corrección por etapas con volúmenes pequeños.
- Debe existir protocolo de oclusión e hialuronidasa.

Después: Primeras 24 Horas

- Edema, hematoma, sensibilidad y sensación de asimetría son esperables 24-48 horas.
- Durante 48 horas evite masaje, ejercicio intenso, alcohol, sauna y calor; no masajee salvo indicación.
- Frío indirecto y breve; evite presión.
- Edema de labios y ojera puede ser marcado al inicio.
- Dolor súbito, palidez o visión alterada son urgentes.
- No pase la primera noche solo; mantenga instrucciones y números urgentes visibles.
- Informe sin demora dolor, sangrado, respiración o visión fuera de lo esperado.

Después: Primera Semana

- El edema baja en 7-14 días; asimetría temprana suele ser edema.
- No masajee salvo indicación.
- Pregunte tiempos para odontología, masaje facial y sauna.
- No retrase controles; los problemas tempranos suelen manejarse con ajustes pequeños.
- Controle edema, hematoma, costras o sensibilidad con fotos aunque parezcan esperados.
- Salvo indicación, no masajee, presione ni aplique productos/medicación por su cuenta.
- Edema, hematoma, sensibilidad y sensación de asimetría son esperables 24-48 horas.
- Durante 48 horas evite masaje, ejercicio intenso, alcohol, sauna y calor; no masajee salvo indicación.

Después: Seguimiento a Largo Plazo

- El edema labial puede ser marcado 2-3 días; la mayoría se asienta en 7-14 días.
- Dolor súbito, blanqueamiento, coloración reticulada, cambio visual o asimetría severa requieren urgencia.
- Hora 0-48: edema y hematoma más visibles.
- Día 3-5: baja edema de labios/zonas delicadas.
- Día 7-14: asentamiento y revisión de simetría.
- Mes 1-3: integración más natural.
- Mes 6-12: duración baja según zona y producto.

Enfoque del Prof. Dr. Özdoğan

La satisfacción a largo plazo depende no solo de técnica, sino de fotos, disciplina de cuidados y expectativas realistas.

Riesgos y Complicaciones

- Edema, hematoma, asimetría, nódulos, infección, alergia, oclusión vascular, necrosis cutánea, rara pérdida visual.

Señales de alerta

- Dolor súbito creciente
- Blanqueamiento o patrón violáceo reticulado
- Visión borrosa o pérdida visual
- Hinchazón rápida de labio/cara
- Fiebre o pus

Prácticas que reducen riesgo

- Conocimiento de anatomía vascular
- Empezar con bajo volumen
- Acceso a hialuronidasa
- Educación de señales urgentes

Esta guía no sustituye una consulta ni un plan individual. Las decisiones sobre medicación, cirugía, inyección o viaje deben seguir la indicación escrita de su propio médico.

Ruta para paciente internacional

- Informes, fotografías y lista de medicamentos se comparten por un canal seguro.
- Tras la revisión preliminar se envía plan escrito, riesgos y estancia estimada.
- El viaje se programa para incluir controles; el regreso se confirma tras revisión médica.
- Tras el alta se siguen síntomas y fotografías por WhatsApp o correo.
- Si es necesario, se coordina un resumen con su médico local.

El manejo de archivos médicos y fotografías debe cumplir KVKK/GDPR.

El presupuesto se comparte por escrito tras valoración, alcance y planificación del producto/procedimiento.

Preguntas Frecuentes

¿Cuánto dura?

Los HA duran a menudo 6-12 meses según zona, producto y metabolismo.

¿Se puede revertir?

Los rellenos de ácido hialurónico pueden disolverse con hialuronidasa cuando procede.

¿Puede combinarse con bótox?

Sí; bótox trata actividad muscular y relleno volumen-contorno. La secuencia se personaliza.

¿Disolver relleno es dañino?

Cuando procede, hialuronidasa puede usarse con seguridad; se decide tras exploración.

¿Y si noto bultos?

El edema temprano puede sentirse irregular; informe nódulos dolorosos, rojos o crecientes.

¿Importa el dentista?

Infección dental reciente o procedimientos planeados pueden afectar riesgo de infección.

Este material es educativo; el diagnóstico y tratamiento se definen por valoración personal.

Lista breve

- Entiendo mi indicación y alternativas.
- Ajusté trabajo/viaje al tiempo de recuperación.
- Entregué medicación y alergias por escrito.
- Guardé señales de alerta y canal de contacto.
- Añadí controles a mi calendario.
- Conozco los ángulos estándar para fotos.
- Entiendo que el presupuesto se escribe tras planificación personal.
- Aplicaré mis pasos de reducción de riesgo: Conocimiento de anatomía vascular, Empezar con bajo volumen, Acceso a hialuronidasa, Educación de señales urgentes.
- Guardaré nota de alta y receta digitalmente el mismo día.
- Distingo síntomas esperados de señales urgentes.

Fuentes y transparencia clínica

CONTACTO

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu>

FUENTES Y TRANSPARENCIA CLÍNICA

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Dermal Fillers: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Fillers FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/fillers-faqs> (accessed 2026-06-10)
- FDA - Dermal Filler Do's and Don'ts: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Dermal Fillers Safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers/safety> (accessed 2026-06-10)

Nota médica

Esta guía no sustituye una consulta ni un plan individual. Las decisiones sobre medicación, cirugía, inyección o viaje deben seguir la indicación escrita de su propio médico. Este material es educativo; el diagnóstico y tratamiento se definen por valoración personal.

Gracias

El objetivo en la decisión de Rellenos dérmicos es unir valoración clínica segura y expectativa realista.

Próximos pasos

- Prepare informes y fotografías actuales para revisión preliminar.
- Resuma medicación/alergias y objetivo en un mensaje.
- Si procede, se comparte plan escrito, estancia y controles.
- Guarde este PDF en sus notas hasta el control.

Para cita y revisión preliminar, contacte por WhatsApp o correo electrónico.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>