



N

SÉRIE DE GUIAS SOBRE O QUE ESPERAR

Preenchimentos dérmicos

O que esperar?

ANTES · DURANTE · DEPOIS

GUIA DO PACIENTE DE 20 PÁGINAS · 2026

Planejamento de preenchimento ácido Hyaluronic, proporção facial natural, primeiras 48 horas e avisos de segurança.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL
İNFORMATİVO
GÜVENİLİR
ATUAL

CONFIÁVEL

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

OTORRINOLARINGOLOGIA E CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

Como usar este guia

Nota médica

Este guia não substitui um exame ou um plano de tratamento individual. As decisões sobre medicamentos, cirurgia, injeções e viagens devem seguir as recomendações por escrito do seu médico.

Guia do Paciente

- Leia o guia em três fases: preparação, dia do procedimento e recuperação.
- Compartilhe relatórios, lista de medicamentos, alergias e procedimentos anteriores com seu médico.
- Torne as expectativas concretas com fotografias, objetivos funcionais e prioridades de qualidade de vida.
- Use a lista de verificação final para monitorar sinais de alerta e consultas de acompanhamento.

Abordagem Prof. Dr. Özdoğan

- Função e segurança vêm antes da preferência estética.
- O plano é personalizado de acordo com a anatomia, o risco e os objetivos do paciente, em vez de um pacote padrão.
- A faixa de resultados esperados, o cronograma de recuperação, os riscos e as alternativas são explicados por escrito.
- Para pacientes internacionais, viagens, suporte linguístico, troca segura de dados e acompanhamento remoto são planejados com antecedência.

O manuseio de arquivos médicos e fotografias em conformidade com KVKK/GDPR é essencial.

Mapa de Expectativas

Antes

- São avaliadas proporções faciais, expressão, qualidade da pele, preenchimentos anteriores e zonas de perigo vascular.
- História de herpes labial, estado imunológico, gravidez/amamentação, infecção ativa e alergias devem ser divulgados.
- Anticoagulantes, aspirina/AINEs, álcool e exercícios intensos podem aumentar o inchaço dos hematomas; não interrompa a medicação sem aprovação.
- Saia pelo menos 2 semanas antes de eventos importantes, como casamentos ou sessões de fotos.

EXPECTATIVA EM UMA FRASE

FOTOS.

Durante

- O tratamento leva de 30 a 45 minutos; a escolha da cânula ou da agulha depende da área e do plano de segurança.
- Lábios, bochechas, dobras nasolabiais, queixo, mandíbula e canal lacrimal requerem diferentes densidades e profundidades de produto.
- Pequenas quantidades escalonadas preservam os resultados naturais; o equilíbrio facial é preferido ao excesso de volume.
- O acesso à hialuronidase e o protocolo de complicações vasculares devem estar disponíveis.

Depois

- Inchaço, hematomas, sensibilidade e sensação de assimetria podem ser esperados por 24 a 48 horas.
- Durante 48 horas evite massagens, exercícios intensos, álcool, sauna e calor; não massageie a menos que seja instruído.
- O inchaço dos lábios pode ser proeminente por 2 a 3 dias; a maioria das áreas se estabiliza em 7 a 14 dias.
- Dor repentina, branqueamento, descoloração manchada, alteração na visão ou assimetria grave requerem revisão urgente.

Os preenchimentos dérmicos restauram o volume, sustentam os contornos e suavizam dobras ou linhas selecionadas.

Quadro Clínico

- Os preenchimentos dérmicos restauram o volume, sustentam os contornos e suavizam dobras ou linhas selecionadas.
- Os enchimentos com ácido Hyaluronic oferecem segurança no planejamento porque muitos podem ser revertidos.
- Os resultados são imediatos, mas o inchaço e a integração significam que a aparência final fica mais clara ao longo de 1 a 2 semanas.



PADRÃO DE CONTEÚDO CLÍNICO

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Meta de qualidade interna: 98/100

O preço é compartilhado por escrito após avaliação pessoal, escopo e planejamento de produto/procedimento.

Quem é um candidato?

Perfil adequado

- Pacientes com necessidade ou objetivo claro e examinável para Preenchimentos Dérmicos.
- Pessoas dispostas a discutir expectativas por meio de fotos, funções e tempo de recuperação.
- Pacientes sem doença sistêmica não controlada ou cuja condição esteja estabilizada com o especialista relevante.
- Pacientes capazes de seguir as instruções de cuidados posteriores e comparecer ao acompanhamento.

Pausar/reavaliar

- Uma meta baseada apenas em um filtro de mídia social ou na cópia do resultado de outra pessoa.
- Infecção ativa, risco de sangramento não controlado ou situações em que o adiamento é recomendado.
- Incapacidade de aceitar tempo de recuperação ou comparecer a visitas de controle.
- Buscar uma decisão precipitada sem entender riscos e alternativas.

Antes: Diagnóstico e Metas

- São avaliadas proporções faciais, expressão, qualidade da pele, preenchimentos anteriores e zonas de perigo vascular.
- História de herpes labial, estado imunológico, gravidez/amamentação, infecção ativa e alergias devem ser divulgados.
- Anticoagulantes, aspirina/AINEs, álcool e exercícios intensos podem aumentar o inchaço dos hematomas; não interrompa a medicação sem aprovação.
- Saia pelo menos 2 semanas antes de eventos importantes, como casamentos ou sessões de fotos.

Nota médica

Este guia não substitui um exame ou um plano de tratamento individual. As decisões sobre medicamentos, cirurgia, injeções e viagens devem seguir as recomendações por escrito do seu médico.

Antes: Lista de verificação de preparação

- Relate a marca, quantidade e data do enchimento anterior.
- Pergunte se a profilaxia antiviral é necessária se você tiver herpes labial.
- Leia os sinais de alerta de oclusão vascular antes do tratamento.
- Deixe 2 semanas antes de eventos importantes, de preferência 2 a 3 semanas para preenchimento labial.
- Colete ID/passaporte, relatórios anteriores, imagens e resultados de laboratório em um arquivo.
- Escreva informações completas sobre medicamentos, alergias, suplementos, tabagismo e álcool.
- Planeje trabalho/viagens em torno dos intervalos de recuperação.
- Confirme os detalhes do acompanhante, transporte e acomodação da primeira noite.
- Não interrompa aspirina, anticoagulantes, hormônios ou medicamentos regulares sem aprovação.
- Discuta fotos de resultados realistas e exemplos que você deseja evitar antes do procedimento.

Perguntas a fazer na consulta

- Qual produto, profundidade e área anatômica será tratada?
- Você tem hyaluronidase e um protocolo vascular de emergência?
- Um plano faseado é mais seguro do que uma sessão?
- Qual a estratégia de correção se o resultado não for natural?
- Qual a minha indicação para esse procedimento; existe um cenário razoável em que eu não deva prosseguir?
- Quais objetivos são realistas e quais são limitados pela minha anatomia?
- O que é esperado nas primeiras 24 horas, na primeira semana e no primeiro mês?
- Quais medicamentos, suplementos ou hábitos devo mudar temporariamente?
- Se eu suspeitar de uma complicação fora do expediente, quem devo contatar e por qual canal?
- Quais ângulos fotográficos e datas de acompanhamento serão usados para monitoramento?

Fluxo do dia do procedimento

1

Admissão e verificação de identidade

2

Exame final, fotos e classificação

3

Anestesia/preparação local

4

Procedimento realizado

5

Observação antecipada e plano de alta

6

Cuidados posteriores por escrito e canal de contato

Para consulta e avaliação preliminar, entre em contato com a clínica por WhatsApp ou email.

LEMBRETES DO DIA DO PROCEDIMENTO

- As regras de jejum ou não jejum são confirmadas por escrito de acordo com o tipo de anestesia.
- Não faça alterações de medicação de última hora; deixar as decisões para a equipe clínica.
- Limite os objetos de valor e evite maquiagem/perfume quando for relevante.
- Não dirija após a alta; providenciar um acompanhante ou transferência.

Durante

- O tratamento leva de 30 a 45 minutos; a escolha da cânula ou da agulha depende da área e do plano de segurança.
- Lábios, bochechas, dobras nasolabiais, queixo, mandíbula e canal lacrimal requerem diferentes densidades e profundidades de produto.
- Pequenas quantidades escalonadas preservam os resultados naturais; o equilíbrio facial é preferido ao excesso de volume.
- O acesso à hialuronidase e o protocolo de complicações vasculares devem estar disponíveis.

Abordagem Prof. Dr. Özdoğan

O principal determinante durante o procedimento é a escolha da técnica pela anatomia e pelos limites de segurança, e não pela tendência.

Esperado

- Breve ardor ou sensibilidade
- Pequena vermelhidão, inchaços ou hematomas pontuais
- Retorno limitado às atividades sociais no mesmo dia

Verificações de equipe

- Registro de dose, produto e lote
- Simetria e observação de segurança vascular
- Instruções escritas de cuidados posteriores de 24 a 48 horas

Controles de segurança

- Paciente certo - procedimento certo - verificação do lado/área direita.
- Lista de medicamentos e alergias reconfirmada antes do tratamento.
- Esterilidade, informações sobre lote do produto/implante e segurança do dispositivo registradas.
- Controles específicos para risco de sangramento, vias aéreas, vascular, nervoso ou infecção.
- Contato urgente por escrito e lista de sintomas esperados antes da alta.
- As áreas vasculares de alto risco são mapeadas pela anatomia.
- A escolha da cânula/agulha segue a área e a meta de segurança.
- A correção escalonada com pequenos volumes é preferida.
- Protocolo de oclusão vascular e acesso hyaluronidase estão disponíveis.

Depois: primeiras 24 horas

- Inchaço, hematomas, sensibilidade e sensação de assimetria podem ser esperados por 24 a 48 horas.
- Durante 48 horas evite massagens, exercícios intensos, álcool, sauna e calor; não massageie a menos que seja instruído.
- A aplicação a frio deve ser indireta e breve; evite pressão.
- O inchaço dos lábios e das lágrimas pode ser proeminente precocemente.
- Dor repentina, branqueamento ou sintomas de visão são urgentes.
- Não fique sozinho na primeira noite; mantenha as instruções de alta e os números urgentes visíveis.
- Relate sem demora sintomas de dor, sangramento, respiração ou visão que excedam as expectativas.

Depois: Primeira Semana

- O inchaço diminui ao longo de 7 a 14 dias; a assimetria precoce costuma ser edema.
- Não massageie a menos que seja instruído.
- Pergunte sobre horários para tratamento odontológico, massagem facial e sauna.
- Não atrase as visitas de controle; os problemas iniciais são muitas vezes geridos com pequenos ajustes.
- Acompanhe inchaços, hematomas, crostas ou sensibilidade com fotos, mesmo quando parecem esperados.
- A menos que seja instruído, não massageie, pressione ou aplique produtos/medicamentos na área.
- Inchaço, hematomas, sensibilidade e sensação de assimetria podem ser esperados por 24 a 48 horas.
- Durante 48 horas evite massagens, exercícios intensos, álcool, sauna e calor; não massageie a menos que seja instruído.

Depois: Acompanhamento de Longo Prazo

- O inchaço dos lábios pode ser proeminente por 2 a 3 dias; a maioria das áreas se estabiliza em 7 a 14 dias.
- Dor repentina, branqueamento, descoloração manchada, alteração na visão ou assimetria grave requerem revisão urgente.
- Hora 0-48: inchaço e hematomas são mais visíveis.
- Dia 3-5: o inchaço dos lábios e áreas delicadas diminui.
- Dia 7 a 14: assentamento do produto e revisão de simetria.
- Mês 1-3: a integração dos tecidos parece mais natural.
- Mês 6 a 12: a longevidade diminui por área e produto.

Abordagem Prof. Dr. Özdoğan

A satisfação a longo prazo depende não apenas do sucesso técnico, mas também do acompanhamento fotográfico, da disciplina de cuidados posteriores e de expectativas realistas.

Riscos e complicações

- Inchaço, hematomas, assimetria, nódulos, infecção, alergia, oclusão vascular, necrose cutânea, rara perda de visão.

Sinais de alerta urgentes

- Dor repentina e crescente
- Pele pálida ou padrão roxo manchado
- Visão turva ou perda de visão
- Aumento rápido do inchaço labial/facial
- Febre ou secreção semelhante a pus

Práticas de redução de risco

- Conhecimento de anatomia vascular
- Comece com volume baixo
- Acesso à hialuronidase
- Educação sobre sinais de emergência

Este guia não substitui um exame ou um plano de tratamento individual. As decisões sobre medicamentos, cirurgia, injeções e viagens devem seguir as recomendações por escrito do seu médico.

Caminho internacional do paciente

- Relatórios, fotografias e lista de medicamentos existentes são compartilhados por meio de um canal seguro.
- Após análise preliminar, são enviados o plano escrito, os riscos e a estadia estimada.
- As viagens são organizadas de forma a incluir visitas de controle; a data de retorno é confirmada após revisão do médico.
- Após a alta, os sintomas e fotografias são acompanhados por WhatsApp ou e-mail.
- Se necessário, um resumo pode ser coordenado com o seu médico local.

O manuseio de arquivos médicos e fotografias em conformidade com KVKK/GDPR é essencial.

O preço é compartilhado por escrito após avaliação pessoal, escopo e planejamento de produto/procedimento.

Perguntas frequentes

Quanto tempo dura o preenchimento?

Os preenchimentos de HA geralmente duram de 6 a 12 meses, dependendo da área, do produto e do metabolismo.

Isso pode ser revertido?

Os enchimentos ácidos Hyaluronic podem ser dissolvidos com hyaluronidase quando apropriado.

Pode ser combinado com Botox?

Sim; Botox visa a atividade muscular, os preenchimentos visam o contorno do volume. A sequência é personalizada.

A dissolução do enchimento é prejudicial?

Quando apropriado, hyaluronidase pode ser usado com segurança; a decisão segue exame.

E se eu sentir caroços?

O inchaço inicial pode parecer irregular; relatar nódulos dolorosos, vermelhos ou crescentes.

O trabalho odontológico importa?

Infecções dentárias recentes ou procedimentos planejados podem afetar o risco de infecção e devem ser compartilhados.

Este material destina-se à educação do paciente; o diagnóstico e o tratamento são determinados por avaliação pessoal.

Lista de verificação curta

- Entendo minha indicação e alternativas.
- Ajustei os planos de trabalho/viagem para o tempo de recuperação.
- Forneci medicamentos e lista de alergias por escrito.
- Salvei sinais de alerta urgente e canal de contato.
- Adicionei visitas de acompanhamento ao meu calendário.
- Conheço os ângulos padrão para acompanhamento de fotos.
- Entendo que o preço é escrito após planejamento pessoal.
- Aplicarei minhas etapas de redução de risco:Conhecimento de anatomia vascular, Comece com volume baixo, Acesso à hialuronidase, Educação sobre sinais de emergência.
- Salvarei a nota de alta e a prescrição digitalmente no mesmo dia.
- Consigo distinguir os sintomas esperados dos sinais de alerta urgentes.

Fontes e transparência clínica

CONTATO

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu>

FONTES E TRANSPARÊNCIA CLÍNICA

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Dermal Fillers: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Fillers FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/fillers-faqs> (accessed 2026-06-10)
- FDA - Dermal Filler Do's and Don'ts: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Dermal Fillers Safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers/safety> (accessed 2026-06-10)

Nota médica

Este guia não substitui um exame ou um plano de tratamento individual. As decisões sobre medicamentos, cirurgia, injeções e viagens devem seguir as recomendações por escrito do seu médico. Este material destina-se à educação do paciente; o diagnóstico e o tratamento são determinados por avaliação pessoal.

Obrigado

O objetivo na tomada de decisão do Preenchimentos Dérmicos é trazer avaliação clínica segura e expectativas realistas para a mesma mesa.

Próximas etapas

- Prepare relatórios e fotografias atuais para revisão preliminar.
- Resuma a lista de medicamentos/alergias e seu objetivo em uma mensagem.
- Se for adequado, um plano escrito, a duração da estadia e o cronograma de acompanhamento serão compartilhados.
- Mantenha este PDF em suas anotações pessoais até a visita de controle.

Para consulta e avaliação preliminar, entre em contato com a clínica por WhatsApp ou email.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>