

2

KİTAP



NE BEKLEMELİ SERİSİ

Otoloji

Ne Beklemeli?

KULAK SAĞLIĞI HAKKINDA
MERAK EDİLEN HER ŞEY

BİLGİLENDİRİCİ
GÜNCEL
GÜVENİLİR

NE BEKLEMELİ SERİSİ

OTOLOJİ NE BEKLEMELİ?



Prof. Dr.
Hasan Ahmet Özdoğan

KULAK BURUN BOĞAZ HASTALIKLARI
BAŞ VE BOYUN CERRAHİSİ UZMANI



Bu rehberi nasıl kullanmalı?

Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

Hasta Rehberi

- Rehberi üç bölüm gibi okuyun: hazırlanma, işlem günü ve iyileşme.
- Kendi raporlarınızı, ilaç listenizi, alerjilerinizi ve önceki işlemlerinizi hekiminizle paylaşın.
- Beklenti fotoğraf, fonksiyon ve yaşam kalitesi hedefleriyle somutlaştırın.
- Acil uyarıları ve kontrol randevularını rehberin sonundaki listeye takip edin.

Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

- Fonksiyon ve güvenlik estetik beklentiden önce gelir.
- Standart paket yerine anatomiye, riske ve hasta hedeflerine göre kişiselleştirilmiş plan yapılır.
- Hastaya işlem öncesi gerçekçi sonuç aralığı, iyileşme takvimi ve alternatifler yazılı anlatılır.
- Uluslararası hastada seyahat, dil desteği, güvenli veri paylaşımı ve uzaktan takip baştan planlanır.

KVKK/GDPR uyumlu hasta dosyası ve fotoğraf yönetimi esastır.

Beklenti Haritası

Öncesi

- Şikayetin süresi, tek/çift taraflı olması, akıntı, ağrı, çınlama, baş dönmesi ve işitme kaybı ayrıntılı kaydedilir.
- Audyometri ve tympanometri tedavi kararının temelidir; vertigoda Dix-Hallpike ve gerekirse VNG/vHIT eklenir.
- Kulak ameliyatı planlanıyorsa BT/MR, enfeksiyon kontrolü ve su-kulak ilişkisi önceden konuşulur.
- İşitme cihazı veya implant düşünülen hastada odyolog ve rehabilitasyon beklentisi baştan anlatılır.

İşlem Sırası

- Tanısal işlem muayene odasında yapılabilir; cerrahi gerekiyorsa mikroskop/endoskop eşliğinde planlanır.
- Timpanoplasti kulak zarını ve orta kulak mekanizmasını onarmayı hedefler; kolesteatomda hastalığın temizlenmesi önceliklidir.
- Vertigo için Epley/Semont gibi manevralar işlem odasında birkaç dakika sürebilir.
- Kohlear implant veya stapes cerrahisi ekip ve cihaz planlaması gerektirir.

Sonrası

- Kulak cerrahisi sonrası dolgunluk, geçici işitme azalması, hafif ağrı ve az kanlı akıntı beklenebilir.
- Su kaçırmama, burun sümükürmeme ve uçuş/basınç değişimi kısıtları hekiminizin takvimine göre uygulanır.
- Timpanoplasti sonrası işitme iyileşmesi haftalar-aylar içinde anlaşılır; pansuman ve odyometri kontrolleri önemlidir.
- Vertigo rehabilitasyonunda kısa süreli baş dönmesi beklenebilir; nörolojik bulgu eşlik ederse acil değerlendirme gerekir.

TEK CÜMLEDE BEKLENTİ

Otoloji kulak, işitme ve denge sisteminin tıbbi ve cerrahi bakımını kapsar.

Klinik Resim

- Otoloji kulak, işitme ve denge sisteminin tıbbi ve cerrahi bakımını kapsar.
- Her hasta için ilk adım öykü, otoskopi/mikroskopi, odyometri ve gerekirse vestibüler testlerdir.
- Tedavi tek bir yöntem değildir: ilaç, manevra, işitme cihazı, timpanoplasti, mastoidektomi veya implant seçenekleri olabilir.

KLİNİK İÇERİK STANDARDI



Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Dahili kalite hedefi: 98/100

Fiyat bilgisi kişisel muayene, kapsam ve ürün/ameliyat planına göre yazılı olarak paylaşılır.

Kimler İçin Uygun?

Uygun profil

- Otoloji için belirgin, muayene ile doęrulanabilir bir ihtiyaç veya hedefi olan hastalar.
- Beklentisini fotoğraf, fonksiyon ve iyileşme süresi üzerinden konuşmaya açık olanlar.
- Kontrolsüz sistemik hastalığı olmayan veya ilgili uzmanla stabilize edilmiş hastalar.
- Takip randevularına ve bakım talimatlarına uyabilecek hastalar.

Ertele / yeniden deęerlendir

- Sadece sosyal medya filtresi veya başkasının sonucunu kopyalama beklentisi.
- Aktif enfeksiyon, kontrolsüz kanama riski veya hekimin erteleme önerdiği durumlar.
- İyileşme süresini kabul etmeyen veya kontrol randevusuna gelemeyecek hastalar.
- Riskleri ve alternatifleri dinlemeden hızlı karar vermek isteyenler.

Öncesi: Tanı ve Hedef

- Şikayetin süresi, tek/çift taraflı olması, akıntı, ağrı, çınlama, baş dönmesi ve işitme kaybı ayrıntılı kaydedilir.
- Audyometri ve tympanometri tedavi kararının temelidir; vertigoda Dix-Hallpike ve gerekirse VNG/vHIT eklenir.
- Kulak ameliyatı planlanıyorsa BT/MR, enfeksiyon kontrolü ve su-kulak ilişkisi önceden konuşulur.
- İşitme cihazı veya implant düşünülen hastada odyolog ve rehabilitasyon beklentisi baştan anlatılır.

Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

Öncesi: Hazırlık Listesi

- Odyometri, tympanometri ve varsa eski işitme testlerini kronolojik hazırlayın.
- Akıntı, baş dönmesi, tinnitus ve enfeksiyon ataklarını tarih-süre ile kaydedin.
- Kulak ameliyatı planında su, uçuş ve iş dönüş kısıtlarını önceden sorun.
- İşitme cihazı/implant için beklenti ve rehabilitasyon süresini konuşun.
- Kimlik/pasaport, eski raporlar, görüntüleme ve laboratuvar sonuçlarını tek dosyada toplayın.
- İlaç, alerji, takviye, sigara ve alkol bilgilerini eksiksiz yazın.
- İş/seyahat planınızı iyileşme aralıklarınızı dikkate alarak yapın.
- Refakatçi, ulaşım ve ilk gece konaklama detaylarını kesinleştirin.
- Hekim onayı olmadan aspirin, kan sulandırıcı, hormon veya düzenli ilacı kesmeyin.
- İşlemden önce gerçekçi sonuç fotoğrafları ve istemediğiniz sonuç örneklerini konuşun.

Konsültasyonda sorulacak sorular

- İşitme kaybım iletim tipi mi, sensörinöral mi?
- BT/MR hangi soruyu cevaplamak için gerekli?
- Timpanoplasti hedefi zar kapanması mı, işitme artışı mı, ikisi mi?
- Vertigo için manevra mı, ilaç mı, rehabilitasyon mu gerekiyor?
- Benim için işlem endikasyonu nedir; işlem yapmamanın mantıklı olduğu bir senaryo var mı?
- Hangi sonuçlar gerçekçi, hangileri anatomim nedeniyle sınırlı?
- İlk 24 saat, ilk hafta ve ilk ayda hangi belirtiler beklenen kabul edilir?
- Hangi ilaçları, takviyeleri veya alışkanlıkları geçici olarak değiştirmeliyim?
- Komplikasyon şüphesinde mesai dışı kime, hangi kanaldan ulaşacağım?
- Fotoğraf takibi hangi açılarla ve hangi tarihlerde yapılacak?

İşlem Günü Akışı

1

Kabul ve kimlik doğrulama

2

Son muayene, fotoğraf ve işaretleme

3

Anestezi / lokal hazırlık

4

İşlemin uygulanması

5

Erken gözlem ve taburculuk planı

6

Yazılı bakım talimatı ve iletişim kanalı

Randevu ve ön değerlendirme için WhatsApp veya e-posta ile ulaşın.

İŞLEM GÜNÜ HATIRLATMALARI

- Aç gelme veya aç kalma kuralı anestezi türüne göre yazılı doğrulanır.
- Son dakika ilaç değişikliği yapmayın; karar klinik ekibine bırakılır.
- Değerli eşya ve makyaj/parfüm kullanımını sınırlayın.
- Taburculuk sonrası araç kullanmayın; refakatçi veya transfer planlayın.

İşlem Sırası

- Tanısal işlem muayene odasında yapılabilir; cerrahi gerekiyorsa mikroskop/endoskop eşliğinde planlanır.
- Timpanoplasti kulak zarını ve orta kulak mekanizmasını onarmayı hedefler; kolesteatomda hastalığın temizlenmesi önceliklidir.
- Vertigo için Epley/Semont gibi manevralar işlem odasında birkaç dakika sürebilir.
- Kohlear implant veya stapes cerrahisi ekip ve cihaz planlaması gerektirir.

Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

İşlem sırasında başarıyı artıran ana unsur, tekniğin modaya göre değil, anatomiye ve güvenlik sınırlarına göre seçilmesidir.

Beklenenler

- Anestezi sonrası uyku hali
- Basıncı, gerginlik veya hafif bulantı
- İlk saatlerde sınırlı hareket ve gözlem

Ekip kontrolü

- Kanama ve hava yolu kontrolü
- Ağrı, bulantı ve vital bulgu izlemi
- Taburculuk kriterlerinin yazılı doğrulanması

Güvenlik Kontrolleri

- Doğru hasta - doğru işlem - doğru taraf/bölge kontrolü.
- İlaç ve alerji listesinin işlem öncesi tekrar doğrulanması.
- Sterilite, ürün/implant lot bilgisi ve cihaz güvenliği kaydı.
- Kanama, hava yolu, damar, sinir veya enfeksiyon riskine özel kontrol planı.
- Taburculuk öncesi yazılı acil iletişim ve beklenen belirti listesi.
- Mikroskop/endoskop altında hassas anatomik yapı korunur.
- Yüz siniri, kemikçikler ve iç kulak riski vaka bazında değerlendirilir.
- Enfeksiyon kontrolü cerrahi başarı için önceliklidir.
- İşitme sonucu odyometri ile nesnel takip edilir.

Sonrası: İlk 24 Saat

- Kulak cerrahisi sonrası dolgunluk, geçici işitme azalması, hafif ağrı ve az kanlı akıntı beklenebilir.
- Su kaçırmama, burun sümükürmeme ve uçuş/basınç değişimi kısıtları hekiminizin takvimine göre uygulanır.
- Kulakta dolgunluk ve geçici işitme azalması pansuman nedeniyle olabilir.
- Şiddetli vertigo, yüz güçsüzlüğü veya ani işitme kaybı acildir.
- Kulak içine su veya damla sadece yazılı talimatla uygulanır.
- İlk gece yalnız kalmayın; taburculuk talimatlarını ve acil numaraları görünür yerde tutun.
- Bekleneni aşan ağrı, kanama, nefes veya görme belirtisini bekletmeden bildirin.

Sonrası: İlk Hafta

- Su kaçırmama ve burun sümkürmeme talimatlarına uyun.
- Pansumanı kendi kendinize çıkarmayın.
- Uçuş ve basınç değişimi için hekimden net tarih alın.
- Kontrol randevularını ertelemeyin; erken sorunlar çoğu zaman küçük ayarlamalarla yönetilir.
- Şişlik, morluk, kabuklanma veya hassasiyet beklenen aralıkta bile olsa fotoğrafla takip edin.
- Talimat verilmedikçe bölgeye masaj, basınç veya kendi kendine ürün/ilaç uygulamayın.
- Kulak cerrahisi sonrası dolgunluk, geçici işitme azalması, hafif ağrı ve az kanlı akıntı beklenebilir.
- Su kaçırmama, burun sümkürmeme ve uçuş/basınç değişimi kısıtları hekiminizin takvimine göre uygulanır.

Sonrası: Uzun Vadeli Takip

- Timpanoplasti sonrası işitme iyileşmesi haftalar-aylar içinde anlaşılır; pansuman ve odyometri kontrolleri önemlidir.
- Vertigo rehabilitasyonunda kısa süreli baş dönmesi beklenebilir; nörolojik bulgu eşlik ederse acil değerlendirme gerekir.
- Gün 0-3: dolgunluk, pansuman ve hafif ağrı.
- Hafta 1: yara/pansuman kontrolü.
- Hafta 3-6: orta kulak iyileşmesi ve kademeli rahatlama.
- Ay 2-3: odyometri ile işitme değerlendirmesi.
- Ay 6-12: kolesteatom/rekürrens riskinde uzun takip.

Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

Uzun vadeli memnuniyet, sadece teknik başarıya değil; fotoğraf takibi, bakım disiplini ve gerçekçi beklentiye bağlıdır.

Riskler ve Komplikasyonlar

- Enfeksiyon, kalıcı işitme kaybı, tinnitus artışı, baş dönmesi, yüz siniri etkilenmesi, greft başarısızlığı, rekürrens.

Acil uyarılar

- Yüzde güçsüzlük
- Şiddetli veya artan vertigo
- Kötü kokulu akıntı ve ateş
- Ani işitme kaybı
- Şiddetli baş ağrısı veya ense sertliği

Riski azaltan pratikler

- Kuru kulak koruması
- Enfeksiyon tedavisini tamamlama
- Odyometri takibi
- Vestibüler egzersize uyum

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

Uluslararası hasta akışı

- Mevcut rapor, fotoğraf ve ilaç listesi güvenli kanaldan paylaşılır.
- Ön değerlendirme sonrası yazılı işlem planı, riskler ve tahmini kalış süresi iletilir.
- Seyahat planı kontrol günlerini kapsayacak şekilde yapılır; dönüş tarihi hekim kontrolüne göre kesinleşir.
- Taburculuk sonrası WhatsApp/e-posta ile fotoğraf ve belirti takibi yapılır.
- Gerekirse kendi ülkenizdeki hekimle özet rapor paylaşımı planlanır.

KVKK/GDPR uyumlu hasta dosyası ve fotoğraf yönetimi esastır.

Fiyat bilgisi kişisel muayene, kapsam ve ürün/ameliyat planına göre yazılı olarak paylaşılır.

Sık Sorulan Sorular

Tinnitus tamamen geçer mi?

Bazı nedenler tedavi edilince azalır; kronik tinnitusta hedef çoğu zaman alışma ve yaşam kalitesidir.

BPPV ameliyat ister mi?

Çoğu BPPV manevralarla düzelir; cerrahi nadirdir.

Timpanoplasti sonrası ne zaman duyarım?

Pansuman ve orta kulak iyileşmesi nedeniyle net değerlendirme haftalar-aylar alabilir.

Tinnitus için kesin tedavi var mı?

Altta yatan neden bulunursa tedavi edilebilir; kronik tinnitusta alışma ve işitme rehabilitasyonu öne çıkar.

Kulak ameliyatı sonrası uçabilir miyim?

Basınç değişimi ameliyata göre riskli olabilir; uçuş tarihi kişisel kontrolde verilir.

İşitme cihazı başarısızlık mıdır?

Hayır; bazı işitme kayıplarında cihaz veya implant en doğru rehabilitasyon seçeneğidir.

Bu materyal hasta eğitimi içindir; tanı ve tedavi kişisel muayene ile belirlenir.

Kısa kontrol listesi

- Endikasyonumu ve alternatiflerimi anladım.
- İyileşme süresi için iş/seyahat planımı ayarladım.
- İlaç ve alerji listemi yazılı verdim.
- Acil uyarıları ve iletişim kanalını kaydettim.
- Kontrol randevularımı takvime ekledim.
- Fotoğraf takibi için standart açılımları öğrendim.
- Fiyatın kişisel plana göre yazılı paylaşılacağını biliyorum.
- Risk azaltma maddelerimi uygulayacağım: Kuru kulak koruması, Enfeksiyon tedavisini tamamlama, Odyometri takibi, Vestibüler egzersize uyum.
- Taburculuk notunu ve reçeteyi aynı gün dijital olarak saklayacağım.
- Beklenen belirtiler ile acil belirtileri birbirinden ayırdım.

Kaynaklar ve klinik şeffaflık

İLETİŞİM

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/otoloji>

KAYNAKLAR VE KLİNİK ŞEFFAFLIK

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Otology: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/otoloji> (accessed 2026-06-10)
- AAO-HNS Clinical Indicators: Tympanoplasty: <https://www.entnet.org/resource/clinical-indicators-tympanoplasty/> (accessed 2026-06-10)
- Johns Hopkins Medicine - Tympanoplasty: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/tympanoplasty> (accessed 2026-06-10)
- Cleveland Clinic - Tympanoplasty Recovery: <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/24406-tympanoplasty> (accessed 2026-06-10)

Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın. Bu materyal hasta eğitimi içindir; tanı ve tedavi kişisel muayene ile belirlenir.

Teşekkürler

Otoloji kararınızda amaç, güvenli tıbbi değerlendirme ile gerçekçi beklentiyi aynı masada buluşturmaktır.

Sonraki adımlar

- Ön değerlendirme için mevcut rapor ve fotoğraflarınızı hazırlayın.
- İlaç/alerji listenizi ve hedefinizi tek mesajda özetleyin.
- Uygun görülürse yazılı plan, kalış süresi ve kontrol takvimi paylaşılır.
- Bu PDF'yi kontrol randevusuna kadar kişisel not dosyanızda saklayın.

Randevu ve ön değerlendirme için WhatsApp veya e-posta ile ulaşın.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>