



رعاية طب الأذن

ماذا تتوقع؟

قبل · أثناء · بعد

دليل المرضى من 20 صفحة · 2026

دليل لفقدان السمع وطنين الأذن والدوار وجراحة الأذن الوسطى وتوقعات المتابعة.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL
GÜVENİLİR

معلوماتي

محدث

مؤتوق

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

جراحة الأنف والأذن والحنجرة والرأس والعنق

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

كيفية استخدام هذا الدليل

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

دليل المريض

- اقرأ الدليل على ثلاث مراحل: التحضير، ويوم الإجراء، والتعافي.
- شارك التقارير وقائمة الأدوية والحساسية والإجراءات السابقة مع طبيبك.
- اجعل التوقعات ملموسة من خلال الصور والأهداف الوظيفية وأولويات جودة الحياة.
- استخدم قائمة المراجعة النهائية لتتبع العلامات التحذيرية ومواعيد المتابعة.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

- الوظيفة والسلامة تأتي قبل التفضيل الجمالي.
- تم تخصيص الخطة وفقاً لأهداف التشريح والمخاطر والمريض بدلاً من الحزمة القياسية.
- يتم شرح نطاق النتائج المتوقعة والجدول الزمني للتعافي والمخاطر والبدائل كتابياً.
- بالنسبة للمرضى الدوليين، يتم التخطيط مبكراً للسفر والدعم اللغوي والتبادل الآمن للبيانات والمتابعة عن بعد.

يعد التعامل مع الملفات الطبية والصور الفوتوغرافية المتوافقة مع KVKK/GDPR أمراً ضرورياً.

خريطة التوقعات

قبل

- يتم تسجيل المدة والأعراض على جانب واحد/كلا الجانبين، والصرع، والألم، وطنين الأذن، والدوخة، وفقدان السمع بالتفصيل.
- قرارات مرساة لقياس السمع وقياس طبلية الأذن؛ بالنسبة للدوار، يمكن إضافة Dix-Hallpike وVNG/vHIT.
- بالنسبة لجراحة الأذن، تتم مناقشة التصوير المقطعي/التصوير بالرنين المغناطيسي ومكافحة العدوى واحتياطات المياه قبل الجراحة.
- عند أخذ المعينات السمعية أو الغرسات في الاعتبار، يتم شرح توقعات السمع وإعادة التأهيل مبكراً.

خلال

- قد تكون الرعاية التشخيصية مستندة إلى العيادة؛ يتم التخطيط لعملية جراحية بمساعدة المجهر / المنظار.
- تعمل عملية رأب الطبلية على إصلاح آلية طبلية الأذن والأذن الوسطى؛ في حالة الورم الكوليسترولي، تأتي إزالة المرض أولاً.
- بالنسبة للدوار، يمكن أن تستغرق المناورات مثل Epley/Semont دقائق فقط في العيادة.
- تتطلب زراعة القوقعة الصناعية أو جراحة الركابي تخطيط الفريق والجهاز.

بعد

- بعد جراحة الأذن، يمكن توقع الامتلاء وانخفاض السمع المؤقت وألم خفيف وتصريف دموي طفيف.
- احتياطات المياه، وعدم النفخ من الأنف، وقيود الطيران/الضغط تتبع جدول طبيبك.
- يتم الحكم على تحسن السمع بعد جراحة رأب الطبلية على مدى أسابيع إلى أشهر. ضوابط ارتداء الملابس وقياس السمع مهمة.
- إعادة التأهيل الدهليزي يمكن أن يثير الدوخة لفترة وجيزة. تتطلب الأعراض العصبية تقييماً عاجلاً.

التوقع في جملة واحدة

يغطي طب الأذن الرعاية الطبية والجراحية للأذن والسمع والتوازن.

الصورة السريرية

- يغطي طب الأذن الرعاية الطبية والجراحية للأذن والسمع والتوازن.
- الخطوة الأولى هي التاريخ، وتنظير الأذن / الفحص المجهرى، وقياس السمع، والاختبارات الدهليزية عند الحاجة.
- لا يقتصر العلاج على طريقة واحدة: يمكن استخدام الأدوية، أو المناورات، أو أدوات السمع، أو رأب الطبلة، أو استئصال الخشاء، أو زراعة الأعضاء.

معياري المحتوى السريري



Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

هدف الجودة الداخلية: 98/100

تم مشاركة الأسعار كتابيا بعد التقييم الشخصي والنطاق وتخطيط المنتج/الإجراء.

من هو المرشح؟

ملف تعريف مناسب

- المرضى الذين لديهم حاجة أو هدف واضح وقابل للاختبار ل طب الأذن.
- الأشخاص المستعدون لمناقشة التوقعات من خلال الصور والوظيفة ووقت التعافي.
- المرضى الذين لا يعانون من أمراض جهازية غير منضبطة، أو الذين استقرت حالتهم مع الأخصائي المختص.
- المرضى قادرين على اتباع تعليمات الرعاية اللاحقة وحضور المتابعة.

وقفة / إعادة التقييم

- هدف يعتمد فقط على مرشح وسائل التواصل الاجتماعي أو نسخ نتيجة شخص آخر.
- العدوى النشطة، أو خطر النزيف غير المنضبط، أو الحالات التي ينصح فيها بالتأجيل.
- عدم القدرة على قبول وقت التعافي أو حضور زيارات المراقبة.
- البحث عن قرار متسرع دون فهم المخاطر والبدائل.

قبل: التشخيص والأهداف

- يتم تسجيل المدة والأعراض على جانب واحد/كلا الجانبين، والصرف، والألم، وطنين الأذن، والدوخة، وفقدان السمع بالتفصيل.
- قرارات مرساة لقياس السمع وقياس طبلة الأذن؛ بالنسبة للدوار، يمكن إضافة Dix-Hallpike وVNG/vHIT.
- بالنسبة لجراحة الأذن، تتم مناقشة التصوير المقطعي/التصوير بالرنين المغناطيسي ومكافحة العدوى واحتياطات المياه قبل الجراحة.
- عند أخذ المعينات السمعية أو الغرسات في الاعتبار، يتم شرح توقعات السمع وإعادة التأهيل مبكراً.

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

قبل: قائمة مراجعة الإعداد

- قم بإعداد قياس السمع وقياس طبلة الأذن واختبارات السمع الأقدم بترتيب زمني.
- سجل حلقات التصريف والدوخة والطنين والعدوى حسب التاريخ والمدة.
- اسأل مبكراً عن القيود المفروضة على الماء والطيران والعودة إلى العمل فيما يتعلق بجراحة الأذن.
- ناقش توقعات السمع/الزرعة ووقت إعادة التأهيل.
- جمع الهوية/جواز السفر والتقارير السابقة والصور ونتائج المختبر في ملف واحد.
- اكتب معلومات الأدوية والحساسية والمكملات الغذائية والتدخين والكحول بشكل كامل.
- خطط للعمل/السفر خلال فترات التعافي.
- قم بتأكيد تفاصيل المرافق والنقل والإقامة في الليلة الأولى.
- لا تتوقف عن الأسبرين أو مخففات الدم أو الهرمونات أو الأدوية المنتظمة دون موافقة.
- ناقش صور النتائج الواقعية والأمثلة التي تريد تجنبها قبل الإجراء.

أسئلة لطرحها في التشاور

- هل فقدان السمع توصيلي أم حسي عصبي؟
- ما هو السؤال الذي سيجيب عليه التصوير المقطعي/التصوير بالرنين المغناطيسي؟
- هل تهدف عملية رأب الطبلية إلى الإغلاق أو تحسين السمع أو كليهما؟
- هل يحتاج الدوار إلى مناورة أو دواء أو إعادة تأهيل؟
- ما هو مؤشري لهذا الإجراء؟ هل هناك سيناريو معقول حيث لا ينبغي لي المتابعة؟
- ما هي الأهداف الواقعية، والتي تقتصر على تشريحي؟
- ما هو المتوقع في أول 24 ساعة، والأسبوع الأول، والشهر الأول؟
- ما هي الأدوية أو المكملات الغذائية أو العادات التي يجب أن أغيرها مؤقتاً؟
- إذا اشتبهت في حدوث مضاعفات بعد ساعات العمل، بمن أتصل ومن خلال أي قناة؟
- ما هي زوايا الصورة وتواريخ المتابعة التي سيتم استخدامها للمراقبة؟

تدفق يوم الإجراء

1

القبول والتحقق من الهوية

2

الفحص النهائي والصور ووضع العلامات

3

التخدير / التحضير الموضعي

4

تم تنفيذ الإجراء

5

خطة المراقبة والخروج المبكر

6

الرعاية اللاحقة المكتوبة وقناة الاتصال

لتحديد الموعد والمراجعة الأولية، اتصل بالعيادة عن طريق WhatsApp أو البريد الإلكتروني.

تذكير بيوم الإجراء

- يتم تأكيد قواعد الصيام أو عدم الصيام كتابيا حسب نوع التخدير.
- لا تقم بإجراء تغييرات الدواء في اللحظة الأخيرة. ترك القرارات للفريق السريري.
- الحد من الأشياء الثمينة وتجنب المكياج/العطور حيثما كان ذلك مناسباً.
- لا تقم بالقيادة بعد الخروج من المستشفى؛ ترتيب رفيق أو نقل.

خلال

- قد تكون الرعاية التشخيصية مستندة إلى العيادة؛ يتم التخطيط لعملية جراحية بمساعدة المجهر / المنظار.
- تعمل عملية رأب الطبلة على إصلاح آلية طبلة الأذن والأذن الوسطى؛ في حالة الورم الكوليسترولي، تأتي إزالة المرض أولاً.
- بالنسبة للدوار، يمكن أن تستغرق المناورات مثل Epley/Semont دقائق فقط في العيادة.
- تتطلب زراعة القوقعة الصناعية أو جراحة الركابي تخطيط الفريق والجهاز.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

المحدد الرئيسي أثناء الإجراء هو اختبار التقنية حسب حدود التشريح والسلامة، وليس حسب الاتجاه.

متوقع

- النعاس بعد التخدير
- الضغط أو الضيق أو الغثيان الخفيف
- محدودة الحركة والمراقبة خلال الساعات المبكرة

الشبكات الفريق

- فحص النزيف والمجرى الهوائي
- الألم والغثيان ومراقبة العلامات الحيوية
- تأكيد كتابي لمعايير الخروج

ضوابط السلامة

- المريض المناسب - الإجراء الصحيح - فحص الجانب الأيمن/المنطقة.
- تم إعادة تأكيد قائمة الأدوية والحساسية قبل العلاج.
- تم تسجيل العقم ومعلومات مجموعة المنتج/الزرع وسلامة الجهاز.
- ضوابط محددة للتنظيف أو مجرى الهواء أو الأوعية الدموية أو الأعصاب أو خطر العدوى.
- الاتصال العاجل المكتوب وقائمة الأعراض المتوقعة قبل الخروج من المستشفى.
- استخدام المجهر/المنظار يحمي التشريح الدقيق.
- يتم تقييم مخاطر العصب الوجهي والعظمية والأذن الداخلية كل حالة على حدة.
- تعتبر مكافحة العدوى أمراً أساسياً للنجاح الجراحي.
- ويتم متابعة نتائج السمع بشكل موضوعي من خلال قياس السمع.

بعد: أول 24 ساعة

- بعد جراحة الأذن، يمكن توقع الامتلاء وانخفاض السمع المؤقت وألم خفيف وتصريف دموي طفيف.
- احتياطات المياه، وعدم النفخ من الأنف، وقيود الطيران/الضغط تتبع جدول طبيبك.
- قد يأتي الامتلاء وانخفاض السمع المؤقت من التعب.
- الدوار الشديد أو ضعف الوجه أو فقدان السمع المفاجئ أمر ملح.
- لا يدخل الماء أو القطرات إلى الأذن إلا بتعليمات مكتوبة.
- لا تبق وحدك في الليلة الأولى؛ احتفظ بتعليمات الخروج والأرقام العاجلة مرئية.
- الإبلاغ عن أعراض الألم أو النزيف أو التنفس أو الرؤية التي تتجاوز التوقعات دون تأخير.

بعد: الأسبوع الأول

- اتبع تعليمات جفاف الأذن وعدم نفخ الأنف.
- لا تقم بإزالة التعبئة بنفسك.
- احصل على موعد واضح للطيران وتغيرات الضغط.
- لا تؤخر زيارات المراقبة؛ غالباً ما تتم إدارة المشكلات المبكرة بتعديلات صغيرة.
- تتبع التورم أو الكدمات أو التقشر أو الألم بالصور حتى عندما تبدو متوقعة.
- لا تقم بالتدليك أو الضغط أو وضع المنتجات/الأدوية على المنطقة ما لم يطلب منك ذلك.
- بعد جراحة الأذن، يمكن توقع الامتلاء وانخفاض السمع المؤقت وألم خفيف وتصريف دموي طفيف.
- احتياطات المياه، وعدم النفخ من الأنف، وقيود الطيران/الضغط تتبع جدول طبيبك.

بعد: متابعة طويلة الأمد

- يتم الحكم على تحسن السمع بعد جراحة رأب الطبلة على مدى أسابيع إلى أشهر. ضوابط ارتداء الملابس وقياس السمع مهمة.
- إعادة التأهيل الدهليزي يمكن أن يثير الدوخة لفترة وجيزة. تتطلب الأعراض العصبية تقييماً عاجلاً.
- اليوم 0-3: الامتلاء والتعبئة وألم خفيف.
- الأسبوع 1: التحكم في الجرح/التعبئة.
- الأسبوع 3-6: شفاء الأذن الوسطى وراحة تدريجية.
- الشهر 2-3: تقييم السمع على أساس قياس السمع.
- الشهر 6-12: متابعة طويلة للورم الكوليسترولي/خطر تكراره.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

لا يعتمد الرضا على المدى الطويل على النجاح الفني فحسب، بل يعتمد أيضاً على متابعة الصور وانضباط الرعاية اللاحقة والتوقعات الواقعية.

المخاطر والمضاعفات

- العدوى، وفقدان السمع المستمر، وزيادة الطنين، والدوخة، وإصابة العصب الوجهي، وفشل الكسب غير المشروع، والتكرار.

علامات تحذيرية عاجلة

- ضعف الوجه
- الدوار الشديد أو المتناقم
- تصرف كرهية مع الحمى
- فقدان السمع المفاجئ
- صداع شديد أو تصلب في الرقبة

ممارسات الحد من المخاطر

- حماية الأذن الجافة
- علاج العدوى كاملة
- متابعة قياس السمع
- الالتزام بالتمرين الدهليزي

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

مسار المريض الدولي

- تتم مشاركة التقارير والصور الفوتوغرافية وقائمة الأدوية الموجودة من خلال قناة آمنة.
- بعد المراجعة الأولية، يتم إرسال الخطة المكتوبة والمخاطر والإقامة المقدرية.
- يتم ترتيب السفر ليشمل زيارات المراقبة؛ يتم تأكيد تاريخ العودة بعد مراجعة الطبيب.
- بعد الخروج من المستشفى، يتم متابعة الأعراض والصور الفوتوغرافية بواسطة WhatsApp أو البريد الإلكتروني.
- إذا لزم الأمر، يمكن تنسيق الملخص مع طبيبك المحلي.

يعد التعامل مع الملفات الطبية والصور الفوتوغرافية المتوافقة مع KVKK/GDPR أمراً ضرورياً.

تتم مشاركة الأسعار كتابياً بعد التقييم الشخصي والنطاق وتخطيط المنتج/الإجراء.

الأسئلة المتداولة

هل سيختفي طنين الأذن؟

تتحسن بعض الأسباب مع العلاج؛ غالبا ما تستهدف رعاية طنين الأذن المزمّن التعود ونوعية الحياة.

هل يحتاج BPPV إلى عملية جراحية؟

تتحسن معظم حالات دوار الوضعة الانتيابي الحميد (BPPV) من خلال مناورات إعادة التموضع؛ الجراحة نادرة.

متى سأسمع بعد عملية رأب الطبلية؟

بسبب التعبنة وشفاء الأذن الوسطى، قد يستغرق التقييم الواضح أسابيع إلى أشهر.

هل هناك علاج مؤكد لطنين الأذن؟

إذا تم العثور على سبب فإنه يمكن علاجه. غالبا ما يركز الطنين المزمّن على التعود وإعادة تأهيل السمع.

هل يمكنني الطيران بعد جراحة الأذن؟

يمكن أن تكون تغيرات الضغط محفوفة بالمخاطر اعتمادا على الجراحة؛ يتم تحديد تاريخك بعد المراجعة الشخصية.

هل المعينة السمعية فاشلة؟

لا. بالنسبة لبعض حالات فقدان السمع، تعد المعينات السمعية أو الغرسات خيار إعادة التأهيل المناسب.

هذه المادة مخصصة لتثقيف المرضى؛ يتم تحديد التشخيص والعلاج من خلال التقييم الشخصي.

قائمة مرجعية قصيرة

- أنا أفهم مؤشري والبدائل.
- لقد قمت بتعديل خطط العمل/السفر لوقت التعافي.
- لقد قدمت قائمة الأدوية والحساسية كتابيا.
- لقد قمت بحفظ الإشارات التحذيرية العاجلة وقناة الاتصال.
- أضفت زيارات متابعة إلى التقويم الخاص بي.
- أعرف الزوايا القياسية لمتابعة الصورة.
- أفهم أن الأسعار مكتوبة بعد التخطيط الشخصي.
- سأطبق خطواتي للحد من المخاطر: حماية الأذن الجافة, علاج العدوى كاملة, متابعة قياس السمع, الالتزام بالتمرين الدهليزي.
- سأحفظ مذكرة الخروج والوصفة الطبية رقميا في نفس اليوم.
- أستطيع التمييز بين الأعراض المتوقعة والعلامات التحذيرية العاجلة.

المصادر والشفافية السريرية

اتصال

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/otoloji>

المصادر والشفافية السريرية

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Otology: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/otoloji> (accessed 2026-06-10)
- AAO-HNS Clinical Indicators: Tympanoplasty: <https://www.entnet.org/resource/clinical-indicators-tympanoplasty/> (accessed 2026-06-10)
- Johns Hopkins Medicine - Tympanoplasty: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/tympanoplasty> (accessed 2026-06-10)
- Cleveland Clinic - Tympanoplasty Recovery: <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/24406-tympanoplasty> (accessed 2026-06-10)

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة. هذه المادة مخصصة لتثقيف المرضى؛ يتم تحديد التشخيص والعلاج من خلال التقييم الشخصي.

شكرا لك

الهدف من اتخاذ القرار في طب الأذن هو وضع التقييم السريري الآمن والتوقعات الواقعية على نفس الطاولة.

الخطوات التالية

- إعداد التقارير والصور الفوتوغرافية الحالية للمراجعة الأولية.
- قم بتلخيص قائمة الأدوية/الحساسية وهدفك في رسالة واحدة.
- إذا كان ذلك مناسباً، تتم مشاركة الخطة المكتوبة ومدة الإقامة وجدول المتابعة.
- احتفظ بملف PDF هذا في ملاحظتك الشخصية حتى زيارة المراقبة.

لتحديد الموعد والمراجعة الأولية، اتصل بالعيادة عن طريق WhatsApp أو البريد الإلكتروني.
+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>