



N

SÉRIE DE GUIDES À QUOI S'ATTENDRE

# Produits de comblement cutané

## À quoi s'attendre ?

AVANT · PENDANT · APRÈS

GUIDE PATIENT DE 20 PAGES · 2026

Planification du remplissage acide Hyaluronique, proportion naturelle du visage, 48 premières heures et avertissements de sécurité.

BİLGİLENDİRİCİ  
GÜNCEL  
İNFORMATİF  
AKTUEL  
FIABLE

# HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

ORL ET CHIRURGIE CERVICO-FACIALE

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

# Comment utiliser ce guide

## Note médicale

Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien.

## Guide des patients

- Lisez le guide en trois phases : préparation, jour de l'intervention et récupération.
- Partagez des rapports, une liste de médicaments, des allergies et des procédures antérieures avec votre clinicien.
- Concrétisez vos attentes avec des photographies, des objectifs fonctionnels et des priorités en matière de qualité de vie.
- Utilisez la liste de contrôle finale pour suivre les signes avant-coureurs et les rendez-vous de suivi.

## Approche Prof. Dr. Özdoğan

- La fonction et la sécurité passent avant les préférences esthétiques.
- Le plan est personnalisé en fonction de l'anatomie, du risque et des objectifs du patient plutôt qu'un ensemble standard.
- La plage de résultats attendus, le calendrier de récupération, les risques et les alternatives sont expliqués par écrit.
- Pour les patients internationaux, les déplacements, l'assistance linguistique, l'échange sécurisé de données et le suivi à distance sont planifiés à l'avance.

*Un traitement conforme aux normes KVKK/GDPR des dossiers médicaux et des photographies est essentiel.*

# Carte des attentes

## Avant

- Les proportions du visage, l'expression, la qualité de la peau, les produits de comblement antérieurs et les zones de danger vasculaire sont évalués.
- Les antécédents de feux sauvages, l'état immunitaire, la grossesse/l'allaitement, l'infection active et les allergies doivent être divulgués.
- Les anticoagulants, l'aspirine/AINS, l'alcool et l'exercice intense peuvent augmenter l'enflure des ecchymoses ; n'arrêtez pas le traitement sans approbation.
- Partez au moins 2 semaines

### L'ATTENTE EN UNE PHRASE

avant les événements majeurs comme les mariages ou les réceptions.

**Les produits de comblement cutané restaurent le volume, soutiennent les contours et adoucissent les plis ou les lignes sélectionnés.**

## Pendant

- Le traitement dure 30 à 45 minutes ; Le choix de la canule ou de l'aiguille dépend de la zone et du plan de sécurité.
- Les lèvres, les joues, les sillons nasogéniens, le menton, la mâchoire et le creux des larmes nécessitent une densité et une profondeur de produit différentes.
- De petites quantités échelonnées préservent les résultats naturels ; l'équilibre du visage est préféré à l'excès de volume.
- Un accès à l'hyaluronidase et un protocole de complications vasculaires doivent être disponibles.

## Après

- Un gonflement, des ecchymoses, une sensibilité et une sensation d'asymétrie peuvent être attendus pendant 24 à 48 heures.
- Pendant 48 heures, évitez les massages, les exercices intenses, l'alcool, le sauna et la chaleur ; ne massez pas sauf indication contraire.
- Le gonflement des lèvres peut être important pendant 2 à 3 jours ; la plupart des régions se stabilisent en 7 à 14 jours.
- Une douleur soudaine, un blanchissement, une décoloration marbrée, un changement de vision ou une asymétrie sévère nécessitent un examen urgent.

## Tableau clinique

- Les produits de comblement cutané restaurent le volume, soutiennent les contours et adoucissent les plis ou les lignes sélectionnés.
- Les charges acides Hyaluronic offrent une sécurité de planification car beaucoup peuvent être inversées.
- Les résultats sont immédiats, mais le gonflement et l'intégration signifient que l'aspect final s'éclaircit en 1 à 2 semaines.



### NORME DE CONTENU CLINIQUE

#### Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Objectif de qualité interne : 98/100

Les prix sont partagés par écrit après une évaluation personnelle, la portée et la planification du produit/de la procédure.

# Qui est un candidat ?

## Profil bien ajusté

- Patients ayant un besoin ou un objectif clair et examinable pour Produits de comblement cutané.
- Personnes disposées à discuter de leurs attentes à travers des photos, la fonction et le temps de récupération.
- Patients sans maladie systémique incontrôlée ou dont l'état est stabilisé avec le spécialiste concerné.
- Les patients sont capables de suivre les instructions de suivi et d'assister au suivi.

## Pause / réévaluation

- Un objectif basé uniquement sur un filtre de réseaux sociaux ou sur la copie du résultat d'une autre personne.
- Infection active, risque de saignement incontrôlé ou situations dans lesquelles un report est conseillé.
- Incapacité d'accepter un temps de récupération ou d'assister aux visites de contrôle.
- Rechercher une décision précipitée sans comprendre les risques et les alternatives.

## Avant : diagnostic et objectifs

- Les proportions du visage, l'expression, la qualité de la peau, les produits de comblement antérieurs et les zones de danger vasculaire sont évalués.
- Les antécédents de feux sauvages, l'état immunitaire, la grossesse/l'allaitement, l'infection active et les allergies doivent être divulgués.
- Les anticoagulants, l'aspirine/AINS, l'alcool et l'exercice intense peuvent augmenter l'enflure des ecchymoses ; n'arrêtez pas le traitement sans approbation.
- Partez au moins 2 semaines avant les événements majeurs comme les mariages ou les séances photo.

### Note médicale

Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien.

## Avant : liste de contrôle de préparation

- Signalez la marque, la quantité et la date du produit de remplissage précédent.
- Demandez si une prophylaxie antivirale est nécessaire si vous avez des boutons de fièvre.
- Lisez les signes avant-coureurs d'occlusion vasculaire avant le traitement.
- Laissez 2 semaines avant les événements majeurs, de préférence 2 à 3 semaines pour le comblement des lèvres.
- Collectez les pièces d'identité/passeport, les rapports précédents, les images et les résultats de laboratoire dans un seul fichier.
- Écrivez complètement les informations sur les médicaments, les allergies, les suppléments, le tabagisme et l'alcool.
- Planifiez le travail/les déplacements en fonction des intervalles de récupération.
- Confirmez les détails du compagnon, du transport et de l'hébergement pour la première nuit.
- N'arrêtez pas l'aspirine, les anticoagulants, les hormones ou les médicaments réguliers sans approbation.
- Discutez des photos de résultats réalistes et des exemples que vous souhaitez éviter avant la procédure.

## Questions à poser en consultation

- Quels produits, profondeurs et zones anatomiques seront traités ?
- Avez-vous du hyaluronidase et un protocole vasculaire d'urgence ?
- Un plan par étapes est-il plus sûr qu'une seule séance ?
- Quelle est la stratégie de correction si le résultat n'est pas naturel ?
- Quelle est mon indication pour cette procédure ? existe-t-il un scénario raisonnable dans lequel je ne devrais pas continuer ?
- Quels objectifs sont réalistes et lesquels sont limités par mon anatomie ?
- Qu'est-ce qui est attendu au cours des premières 24 heures, de la première semaine et du premier mois ?
- Quels médicaments, suppléments ou habitudes dois-je modifier temporairement ?
- Si je soupçonne une complication en dehors des heures d'ouverture, qui dois-je contacter et par quel canal ?
- Quels angles de photo et dates de suivi seront utilisés pour le suivi ?

# Flux de jours de procédure

1

**Admission et contrôle d'identité**

2

**Examen final, photos et notation**

3

**Anesthésie / préparation locale**

4

**Procédure effectuée**

5

**Plan d'observation précoce et de sortie**

6

**Suivi écrit et canal de contact**

Pour rendez-vous et examen préliminaire, contactez la clinique par WhatsApp ou par courriel.

## RAPPELS LE JOUR DE LA PROCÉDURE

- Les règles de jeûne ou de non-jeûne sont confirmées par écrit selon le type d'anesthésie.
- Ne modifiez pas vos médicaments à la dernière minute ; laisser les décisions à l'équipe clinique.
- Limitez les objets de valeur et évitez le maquillage/parfum le cas échéant.
- Ne conduisez pas après votre congé ; organiser un accompagnant ou un transfert.

# Pendant

- Le traitement dure 30 à 45 minutes ; Le choix de la canule ou de l'aiguille dépend de la zone et du plan de sécurité.
- Les lèvres, les joues, les sillons nasogéniens, le menton, la mâchoire et le creux des larmes nécessitent une densité et une profondeur de produit différentes.
- De petites quantités échelonnées préservent les résultats naturels ; l'équilibre du visage est préféré à l'excès de volume.
- Un accès à l'hyaluronidase et un protocole de complications vasculaires doivent être disponibles.

## Approche Prof. Dr. Özdoğan

Le facteur déterminant au cours de l'intervention est le choix de la technique en fonction de l'anatomie et des limites de sécurité, et non en fonction de la tendance.

## Attendu

- Brève sensation de picotement ou de sensibilité
- Petites rougeurs, bosses ou ecchymoses ponctuelles
- Retour limité à l'activité sociale le jour même

## Contrôles d'équipe

- Enregistrement des doses, des produits et des lots
- Observation de la symétrie et de la sécurité vasculaire
- Instructions écrites de suivi 24 à 48 heures

## Contrôles de sécurité

- Bon patient - bonne procédure - contrôle du côté/zone droit.
- Liste des médicaments et des allergies reconfirmée avant le traitement.
- Stérilité, informations sur le lot de produits/implants et sécurité du dispositif enregistrées.
- Contrôles spécifiques pour les risques de saignement, des voies respiratoires, vasculaires, nerveux ou infectieux.
- Liste écrite des contacts urgents et des symptômes attendus avant la sortie.
- Les zones vasculaires à haut risque sont cartographiées par l'anatomie.
- Le choix de la canule/aiguille suit la zone et l'objectif de sécurité.
- Une correction échelonnée avec de petits volumes est préférable.
- Un protocole d'occlusion vasculaire et un accès hyaluronidase sont disponibles.

## Après : premières 24 heures

- Un gonflement, des ecchymoses, une sensibilité et une sensation d'asymétrie peuvent être attendus pendant 24 à 48 heures.
- Pendant 48 heures, évitez les massages, les exercices intenses, l'alcool, le sauna et la chaleur ; ne massez pas sauf indication contraire.
- L'application à froid doit être indirecte et brève ; éviter la pression.
- Le gonflement des lèvres et des déchirures peut être important au début.
- Une douleur soudaine, un blanchissement ou des symptômes visuels sont urgents.
- Ne restez pas seul la première nuit ; garder les instructions de sortie et les numéros d'urgence visibles.
- Signalez sans délai les symptômes de douleur, de saignement, de respiration ou de vision qui dépassent les attentes.

## Après : première semaine

- L'enflure diminue en 7 à 14 jours ; l'asymétrie précoce est souvent un œdème.
- Ne massez pas sauf indication contraire.
- Renseignez-vous sur les horaires des soins dentaires, des massages du visage et du sauna.
- Ne retardez pas les visites de contrôle ; les premiers problèmes sont souvent gérés avec de petits ajustements.
- Suivez les gonflements, les ecchymoses, les croûtes ou la sensibilité avec des photos, même lorsqu'ils semblent attendus.
- Sauf indication contraire, ne massez pas, n'appuyez pas et n'appliquez pas vous-même de produits/médicaments sur la zone.
- Un gonflement, des ecchymoses, une sensibilité et une sensation d'asymétrie peuvent être attendus pendant 24 à 48 heures.
- Pendant 48 heures, évitez les massages, les exercices intenses, l'alcool, le sauna et la chaleur ; ne massez pas sauf indication contraire.

## Après : suivi à long terme

- Le gonflement des lèvres peut être important pendant 2 à 3 jours ; la plupart des régions se stabilisent en 7 à 14 jours.
- Une douleur soudaine, un blanchissement, une décoloration marbrée, un changement de vision ou une asymétrie sévère nécessitent un examen urgent.
- Heure 0-48 : l'enflure et les ecchymoses sont les plus visibles.
- Jours 3 à 5 : le gonflement des lèvres et des zones délicates diminue.
- Jours 7 à 14 : stabilisation du produit et examen de la symétrie.
- Mois 1 à 3 : l'intégration des tissus semble plus naturelle.
- Mois 6-12 : la longévité diminue selon la zone et le produit.

### Approche Prof. Dr. Özdoğan

La satisfaction à long terme dépend non seulement du succès technique, mais également du suivi des photos, de la discipline de suivi et d'attentes réalistes.

# Risques et complications

- Gonflement, ecchymoses, asymétrie, nodules, infection, allergie, occlusion vasculaire, nécrose cutanée, perte de vision rare.

## Signes d'avertissement urgents

- Douleur soudaine et croissante
- Peau blanchie ou motif violet marbré
- Vision floue ou perte de vision
- Gonflement des lèvres/du visage en augmentation rapide
- Fièvre ou écoulement ressemblant à du pus

## Pratiques de réduction des risques

- Connaissance de l'anatomie vasculaire
- Commencez avec un faible volume
- Accès à la hyaluronidase
- Éducation aux signes d'urgence

*Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien.*

## Parcours patient international

- Les rapports, photographies et liste de médicaments existants sont partagés via un canal sécurisé.
- Après examen préliminaire, le plan écrit, les risques et le séjour estimé sont envoyés.
- Les voyages sont organisés pour inclure des visites de contrôle ; la date de retour est confirmée après examen par le clinicien.
- Après la sortie, les symptômes et les photographies sont suivis par WhatsApp ou par e-mail.
- Si nécessaire, un résumé peut être coordonné avec votre clinicien local.

**Un traitement conforme aux normes KVKK/GDPR des dossiers médicaux et des photographies est essentiel.**

Les prix sont partagés par écrit après une évaluation personnelle, la portée et la planification du produit/de la procédure.

# Foire aux questions

**Combien de temps dure le remplissage ?**

Les produits de comblement HA durent souvent 6 à 12 mois selon la zone, le produit et le métabolisme.

**Peut-on l'inverser ?**

Les charges acides Hyaluronique peuvent être dissoutes avec hyaluronidase le cas échéant.

**Peut-il être combiné avec Botox ?**

Oui; Botox cible l'activité musculaire, les fillers ciblent le volume et le contour. La séquence est personnalisée.

**Le mastic dissolvant est-il nocif ?**

Le cas échéant, hyaluronidase peut être utilisé en toute sécurité ; la décision fait suite à un examen.

**Et si je ressens des grumeaux ?**

Un gonflement précoce peut sembler inégal ; signalez des nodules douloureux, rouges ou en croissance.

**Le travail dentaire est-il important ?**

Une infection dentaire récente ou des procédures planifiées peuvent affecter le risque d'infection et doivent être partagées.

*Ce matériel est destiné à l'éducation des patients ; le diagnostic et le traitement sont déterminés par une évaluation personnelle.*

## Brève liste de contrôle

- Je comprends mon indication et mes alternatives.
- J'ai ajusté mes plans de travail et de voyage en fonction du temps de récupération.
- J'ai fourni par écrit une liste de médicaments et d'allergies.
- J'ai sauvegardé les panneaux d'avertissement urgents et le canal de contact.
- J'ai ajouté des visites de suivi à mon calendrier.
- Je connais les angles standards pour le suivi photo.
- Je comprends que les prix sont rédigés après une planification personnelle.
- J'appliquerai mes étapes de réduction des risques : Connaissance de l'anatomie vasculaire, Commencez avec un faible volume, Accès à la hyaluronidase, Éducation aux signes d'urgence.
- Je sauvegarderai numériquement la note de sortie et l'ordonnance le jour même.
- Je peux distinguer les symptômes attendus des signes avant-coureurs urgents.

# Sources et transparence clinique

## CONTACT

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği**

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan**

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu>

## SOURCES ET TRANSPARENCE CLINIQUE

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Dermal Fillers: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Fillers FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/fillers-faqs> (accessed 2026-06-10)
- FDA - Dermal Filler Do's and Don'ts: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Dermal Fillers Safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers/safety> (accessed 2026-06-10)

### Note médicale

Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien. Ce matériel est destiné à l'éducation des patients ; le diagnostic et le traitement sont déterminés par une évaluation personnelle.

# Merci

**L'objectif de la prise de décision Produits de comblement cutané est de mettre sur la même table une évaluation clinique sûre et des attentes réalistes.**

## Prochaines étapes

- Préparer des rapports et des photographies actuels pour un examen préliminaire.
- Résumez la liste des médicaments/allergies et votre objectif dans un seul message.
- Le cas échéant, un plan écrit, la durée du séjour et un calendrier de suivi sont partagés.
- Conservez ce PDF dans vos notes personnelles jusqu'à la visite de contrôle.

**Pour rendez-vous et examen préliminaire, contactez la clinique par WhatsApp ou par courriel.**

+90 542 450 85 30 · [info@ahmetozdogan.com.tr](mailto:info@ahmetozdogan.com.tr) · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>