



N

ماذا تتوقع سلسلة الدليل

زراعة الشعر

ماذا تتوقع؟

قبل · أثناء · بعد

دليل المرضى من 20 صفحة · 2026

دليل لتخطيط FUE/DHI، وحفظ المتبرع، والغسل الأول، والجدول الزمني للنمو من 12 إلى 15 شهرا.

BİLGİLENDİRİCİ
GÜNCEL
GÜVENİLİR

معلوماتي

محدث

مؤتوق

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

جراحة الأنف والأذن والحنجرة والبراس والعنق

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

كيفية استخدام هذا الدليل

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

دليل المريض

- اقرأ الدليل على ثلاث مراحل: التحضير، ويوم الإجراء، والتعافي.
- شارك التقارير وقائمة الأدوية والحساسية والإجراءات السابقة مع طبيبك.
- اجعل التوقعات ملموسة من خلال الصور والأهداف الوظيفية وأولويات جودة الحياة.
- استخدم قائمة المراجعة النهائية لتتبع العلامات التحذيرية ومواعيد المتابعة.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

- الوظيفة والسلامة تأتي قبل التفضيل الجمالي.
- تم تخصيص الخطة وفقا لأهداف التشریح والمخاطر والمريض بدلا من الحزمة القياسية.
- يتم شرح نطاق النتائج المتوقعة والجدول الزمني للتعافي والمخاطر والبدائل كتابيا.
- بالنسبة للمرضى الدوليين، يتم التخطيط مبكرا للسفر والدعم اللغوي والتبادل الآمن للبيانات والمتابعة عن بعد.

يعد التعامل مع الملفات الطبية والصور الفوتوغرافية المتوافقة مع KVKK/GDPR أمرا ضروريا.

خريطة التوقعات

قبل

- يتم تقييم نمط تساقط الشعر، وكثافة المنطقة المانحة، ومستوى الشعر، والتاريخ العائلي، وخيارات العلاج الطبي.
- الصور وتنظير الشعر ومناقشة التوقعات ترشد إلى خط شعر طبيعي مناسب للعمر.
- يمكن مناقشة المينوكسيديل/finasteride أو البلازما الغنية بالصفائح الدموية أو العلاجات الداعمة كبدائل أو مواد مساعدة.
- يؤثر التدخين والكحول ومخففات الدم والتهابات فروة الرأس على التخطيط للشفاء.

خلال

- تحت التخدير الموضعي، يتم حصاد الطعوم بطريقة FUE بشكل فردي؛ يتبع وضع الروايا المخططة DHI/Sapphire.
- تم تصميم خط الشعر مع عدم انتظام دقيق وانتقال كثافة طبيعية، وليس كخط مستقيم.
- تتم حماية الطعوم من الرطوبة ودرجة الحرارة ووقت الخروج من الجسم؛ اتجاه الوضع يحاكي تدفق الشعر الأصلي.
- قد تتراوح مدة الجلسة من 4 إلى 8 ساعات اعتماداً على عدد البصيلات والتقنية؛ تم التخطيط لفترات الراحة.

بعد

- خلال الـ 48 ساعة الأولى، من المتوقع حدوث تورم وألم وقشور صغيرة؛ حماية المنطقة المتلقية من الاحتكاك.
- الغسل الأول يتبع تعليمات العيادة بلطف؛ القشور عادة ما تكون واضحة خلال 7-10 أيام.
- بعد سقوط الصدمة بين الأسابيع 2-8 أمراً طبيعياً؛ يبدأ النمو الجديد في الأشهر 3-4 تقريباً.
- تظهر الكثافة في الشهر 6-9 والكثافة النهائية في الشهر 12-15؛ المتابعة الطبية مستمرة للشعر الأصلي.

التوقع في جملة واحدة

تقوم عملية زراعة الشعر بنقل الوحدات البصيلية من المنطقة المانحة المستقرة إلى المناطق الرقيقة أو الصلعاء.

الصورة السريرية

- تقوم عملية زراعة الشعر بنقل الوحدات البصيلية من المنطقة المانحة المستقرة إلى المناطق الرقيقة أو الصلعاء.
- يعتمد النجاح بشكل أقل على عدد الكسب غير المشروع وحده ويعتمد أكثر على اختيار المرشحين، وقدرة المانحين، وتصميم خط الشعر، واتجاه الزاوية، وانضباط الرعاية اللاحقة.
- يعد تساقط الشعر المزروع أمرا طبيعيا في الأسابيع الأولى؛ غالبا ما يبدأ النمو المرئي في الأشهر 3-4 وتستقر الكثافة النهائية عند 12-15 شهرا.



معيار المحتوى السريري

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

هدف الجودة الداخلية: 98/100

تم مشاركة الأسعار كتابيا بعد التقييم الشخصي والنطاق وتخطيط المنتج/الإجراء.

من هو المرشح؟

ملف تعريف مناسب

- المرضى الذين لديهم حاجة أو هدف واضح وقابل للاختيار ل زراعة الشعر.
- الأشخاص المستعدون لمناقشة التوقعات من خلال الصور والوظيفة ووقت التعافي.
- المرضى الذين لا يعانون من أمراض جهازية غير منضبطة، أو الذين استقرت حالتهم مع الأخصائي المختص.
- المرضى قادرين على اتباع تعليمات الرعاية اللاحقة وحضور المتابعة.

وقفة / إعادة التقييم

- هدف يعتمد فقط على مرشح وسائل التواصل الاجتماعي أو نسخ نتيجة شخص آخر.
- العدوى النشطة، أو خطر النزيف غير المنضبط، أو الحالات التي ينصح فيها بالتأجيل.
- عدم القدرة على قبول وقت التعافي أو حضور زيارات المراقبة.
- البحث عن قرار متسرع دون فهم المخاطر والبدائل.

قبل: التشخيص والأهداف

- يتم تقييم نمط تساقط الشعر، وكثافة المنطقة المانحة، ومستوى الشعر، والتاريخ العائلي، وخيارات العلاج الطبي.
- الصور وتنظير الشعر ومناقشة التوقعات ترشد إلى خط شعر طبيعي مناسب للعمر.
- يمكن مناقشة المينوكسيديل/finasteride أو البلازما الغنية بالصفائح الدموية أو العلاجات الداعمة كبدائل أو مواد مساعدة.
- يؤثر التدخين والكحول ومخففات الدم والتهابات فروة الرأس على التخطيط للشفاء.

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

قبل: قائمة مراجعة الإعداد

- يجب تقييم قدرة المتبرع وغيار الشعر وخطر التساقط التدريجي معا.
- يتم تقييم مدى ملاءمة العلاج الطبي مثل finasteride/minoxidil بشكل منفصل.
- يتم تخطيط خط الشعر بشكل مناسب للعمر مع الحفاظ على الخيارات للجلسات المستقبلية.
- احصل على تعليمات مكتوبة للغسل الأول ووضع النوم واستخدام القبعة.
- جمع الهوية/جواز السفر والتقارير السابقة والصور ونتائج المختبر في ملف واحد.
- اكتب معلومات الأدوية والحساسية والمكملات الغذائية والتدخين والكحول بشكل كامل.
- خطط للعمل/السفر خلال فترات التعافي.
- قم بتأكيد تفاصيل المرافق والنقل والإقامة في الليلة الأولى.
- لا تتوقف عن الأسبرين أو مخففات الدم أو الهرمونات أو الأدوية المنتظمة دون موافقة.
- ناقش صور النتائج الواقعية والأمثلة التي تريد تجنبها قبل الإجراء.

أسئلة لطرحها في التشاور

- ما هي قدرتي المقدرة للمانحين الآمنين؟
- هل جلسة واحدة أم خطة مرحلية أكثر ملاءمة؟
- هل تنصح بالعلاج الطبي للحفاظ على الشعر الأصلي؟
- ما هي فترات الصور التي ستتبع تساقط الصدمات والنتيجة النهائية؟
- ما هو مؤشري لهذا الإجراء؟ هل هناك سيناريو معقول حيث لا ينبغي لي المتابعة؟
- ما هي الأهداف الواقعية، والتي تقتصر على تشريحي؟
- ما هو المتوقع في أول 24 ساعة، والأسبوع الأول، والشهر الأول؟
- ما هي الأدوية أو المكملات الغذائية أو العادات التي يجب أن أغيرها مؤقتاً؟
- إذا اشتبهت في حدوث مضاعفات بعد ساعات العمل، بمن أتصل ومن خلال أي قناة؟
- ما هي زوايا الصورة وتواريخ المتابعة التي سيتم استخدامها للمراقبة؟

تدفق يوم الإجراء

1

القبول والتحقق من الهوية

2

الفحص النهائي والصور ووضع العلامات

3

التخدير / التحضير الموضعي

4

تم تنفيذ الإجراء

5

خطة المراقبة والخروج المبكر

6

الرعاية اللاحقة المكتوبة وقناة الاتصال

لتحديد الموعد والمراجعة الأولية، اتصل بالعيادة عن طريق WhatsApp أو البريد الإلكتروني.

تذكير بيوم الإجراء

- يتم تأكيد قواعد الصيام أو عدم الصيام كتابيا حسب نوع التخدير.
- لا تقم بإجراء تغييرات الدواء في اللحظة الأخيرة. ترك القرارات للفريق السريري.
- الحد من الأشياء الثمينة وتجنب المكياج/العطور حيثما كان ذلك مناسباً.
- لا تقم بالقيادة بعد الخروج من المستشفى؛ ترتيب رفيق أو نقل.

خلال

- تحت التخدير الموضعي، يتم حصاد الطعوم بطريقة FUE بشكل فردي؛ يتبع وضع DHI/Sapphire الزوايا المخططة.
- تم تصميم خط الشعر مع عدم انتظام دقيق وانتقال كثافة طبيعية، وليس كخط مستقيم.
- تتم حماية الطعوم من الرطوبة ودرجة الحرارة ووقت الخروج من الجسم؛ اتجاه الوضع يحاكي تدفق الشعر الأصلي.
- قد تتراوح مدة الجلسة من 4 إلى 8 ساعات اعتماداً على عدد البصيلات والتقنية؛ تم التخطيط لفترات الراحة.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

المحدد الرئيسي أثناء الإجراء هو اختبار التقنية حسب حدود التشريح والسلامة، وليس حسب الاتجاه.

متوقع

- التعاس بعد التخدير
- الضغط أو الضيق أو الغثيان الخفيف
- محدودية الحركة والمراقبة خلال الساعات المبكرة

الشبكات الفريق

- فحص النزيف والمجرى الهوائي
- الألم والغثيان ومراقبة العلامات الحيوية
- تأكيد كتابي لمعايير الخروج

ضوابط السلامة

- المريض المناسب - الإجراء الصحيح - فحص الجانب الأيمن/المنطقة.
- تم إعادة تأكيد قائمة الأدوية والحساسية قبل العلاج.
- تم تسجيل العقم ومعلومات مجموعة المنتج/الزرع وسلامة الجهاز.
- ضوابط محددة للتنظيف أو مجرى الهواء أو الأوعية الدموية أو الأعصاب أو خطر العدوى.
- الاتصال العاجل المكتوب وقائمة الأعراض المتوقعة قبل الخروج من المستشفى.
- تساعد خريطة كثافة الجهات المانحة على منع الإفراط في الحصاد.
- تتم حماية الطعوم للوقت والرطوبة ودرجة الحرارة.
- يستخدم خط الشعر عدم انتظام دقيق بدلا من القالب المستقيم.
- زاوية المتلقي والاتجاه يتبعان تدفق الشعر الأصلي.

بعد: أول 24 ساعة

- خلال الـ 48 ساعة الأولى، من المتوقع حدوث تورم وألم وقشور صغيرة؛ حماية المنطقة المتلقية من الاحتكاك.
- الغسل الأول يتبع تعليمات العيادة بلطف؛ القشور عادة ما تكون واضحة خلال 7-10 أيام.
- حماية المنطقة المتلقية من الاحتكاك والتأثير وضغط الوسادة.
- النوم مع رفع الرأس؛ يمكن أن ينزل تورم الوجه لبضعة أيام.
- لا تلمس الطعوم أو تلتقط القشور.
- لا تبق وحدك في الليلة الأولى؛ احتفظ بتعليمات الخروج والأرقام العاجلة مرئية.
- الإبلاغ عن أعراض الألم أو النزيف أو التنفس أو الرؤية التي تتجاوز التوقعات دون تأخير.

بعد: الأسبوع الأول

- قم بإجراء الغسلات الأولى بلطف ودون ضغط.
- يمكن أن يؤدي قطف القشرة مبكرا إلى الإضرار بالطعوم والجلد.
- اتبع القيود المفروضة على رياضة التعرق والساونا والشمس والبحر وحمام السباحة.
- لا تؤخر زيارات المراقبة؛ غالبا ما تتم إدارة المشكلات المبكرة بتعديلات صغيرة.
- تتبع التورم أو الكدمات أو التقشر أو الألم بالصور حتى عندما تبدو متوقعة.
- لا تقم بالتدليك أو الضغط أو وضع المنتجات/الأدوية على المنطقة ما لم يطلب منك ذلك.
- خلال الـ 48 ساعة الأولى، من المتوقع حدوث تورم وألم وقشور صغيرة؛ حماية المنطقة المتلقية من الاحتكاك.
- الغسل الأول يتبع تعليمات العيادة بلطف؛ القشور عادة ما تكون واضحة خلال 7-10 أيام.

بعد: متابعة طويلة الأمد

- يعد سقوط الصدمة بين الأسابيع 2-8 أمرا طبيعيا؛ يبدأ النمو الجديد في الأشهر 3-4 تقريبا.
- تظهر الكثافة في الشهر 6-9 والكثافة النهائية في الشهر 12-15؛ المتابعة الطبية مستمرة للشعر الأصلي.
- اليوم 1-3: التورم والألم. حماية الطعوم.
- اليوم 7-10: معظم القشور واضحة.
- الأسبوع 2-8: من المتوقع سقوط الصدمة.
- الشهر 3-4: يبدأ النمو الجديد.
- الشهر 12-15: يتم تقييم الكثافة النهائية والسماكة.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

لا يعتمد الرضا على المدى الطويل على النجاح الفني فحسب، بل يعتمد أيضا على متابعة الصور وانضباط الرعاية اللاحقة والتوقعات الواقعية.

المخاطر والمضاعفات

- العدوى، النزيف، التهاب الجريبات، فقدان الصدمة، ترقق المنطقة المانحة، خط شعر غير طبيعي، كثافة غير كافية.

علامات تحذيرية عاجلة

- زيادة الاحمرار والدفء
- إفرازات تشبه القيح
- ألم شديد
- رائحة كريهة تحت القشرة المنتشرة
- حمى أو زيادة سريعة في تورم الوجه

ممارسات الحد من المخاطر

- خطة الحفاظ على الجهات المانحة
- تعليم الغسيل الأول
- تجنب الشمس والاحتكاك
- متابعة طبية للشعر الأصلي

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

مسار المريض الدولي

- تتم مشاركة التقارير والصور الفوتوغرافية وقائمة الأدوية الموجودة من خلال قناة آمنة.
- بعد المراجعة الأولية، يتم إرسال الخطة المكتوبة والمخاطر والإقامة المقدرية.
- يتم ترتيب السفر ليشمل زيارات المراقبة؛ يتم تأكيد تاريخ العودة بعد مراجعة الطبيب.
- بعد الخروج من المستشفى، يتم متابعة الأعراض والصور الفوتوغرافية بواسطة WhatsApp أو البريد الإلكتروني.
- إذا لزم الأمر، يمكن تنسيق الملخص مع طبيبك المحلي.

يعد التعامل مع الملفات الطبية والصور الفوتوغرافية المتوافقة مع KVKK/GDPR أمراً ضرورياً.
تتم مشاركة الأسعار كتابياً بعد التقييم الشخصي والنطاق وتخطيط المنتج/الإجراء.

الأسئلة المتداولة

هل سيتساقط الشعر المزروع؟

من المتوقع أن يتساقط في الأسابيع 2-8 من تساقط الصدمة؛ يبقى الجريب في الجلد.

متى يمكنني العودة إلى العمل؟

يعود العديد من المرضى إلى العمل المكثبي خلال 3-5 أيام؛ القشور المرئية يمكن أن تستمر 7-10 أيام.

متى تظهر النتيجة؟

النمو الأول 3-4 أشهر؛ الكثافة 6-9 أشهر؛ النتيجة النهائية 12-15 شهرا.

هل المزيد من الطعوم أفضل دائما؟

لا، المنطقة المانحة هي مورد مدى الحياة؛ الإفراط في الحصاد يمكن أن يخلق مظهرا رقيقا للمانحين.

متى يمكنني ارتداء القبعة؟

يجب أن يتجنب الاستخدام المبكر ملامسة الكسب غير المشروع؛ اتبع تعليمات العيادة المحددة.

هل سأحتاج إلى جلسة ثانية؟

قد تكون هناك حاجة إليه اعتمادا على مرحلة الخسارة وقدرة الجهة المانحة وكثافة الهدف.

هذه المادة مخصصة لتتقيف المرضى؛ يتم تحديد التشخيص والعلاج من خلال التقييم الشخصي.

قائمة مرجعية قصيرة

- أنا أفهم مؤشري والبدائل.
- لقد قمت بتعديل خطط العمل/السفر لوقت التعافي.
- لقد قدمت قائمة الأدوية والحساسية كتابيا.
- لقد قمت بحفظ الإشارات التحذيرية العاجلة وقناة الاتصال.
- أضفت زيارات متابعة إلى التقويم الخاص بي.
- أعرف الزوايا القياسية لمتابعة الصورة.
- أفهم أن الأسعار مكتوبة بعد التخطيط الشخصي.
- سأطبق خطواتي للحد من المخاطر: خطة الحفاظ على الجهات المانحة، تعليم الغسيل الأول، تجنب الشمس والاحتكاك، متابعة طبية للشعر الأصلي.
- سأحفظ مذكرة الخروج والوصفة الطبية رقميا في نفس اليوم.
- أستطيع التمييز بين الأعراض المتوقعة والعلامات التحذيرية العاجلة.

المصادر والشفافية السريرية

اتصال

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/sac-ekimi>

المصادر والشفافية السريرية

- Archived Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan hair-transplant page: <archive/static-html/sac-ekimi.html> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Hair transplant results and recovery: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/treatment/transplant> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Hair transplant recovery: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/hair-transplantation-and-restoration/recovery> (accessed 2026-06-10)
- ISHRS - Hair restoration consultation: <https://ishrs.org/hair-restoration-surgery-step-1-the-consultation/> (accessed 2026-06-10)

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة. هذه المادة مخصصة لتثقيف المرضى؛ يتم تحديد التشخيص والعلاج من خلال التقييم الشخصي.

شكرا لك

الهدف من اتخاذ القرار في زراعة الشعر هو وضع التقييم السريري الآمن والتوقعات الواقعية على نفس الطاولة.

الخطوات التالية

- إعداد التقارير والصور الفوتوغرافية الحالية للمراجعة الأولية.
- قم بتلخيص قائمة الأدوية/الحساسية وهدفك في رسالة واحدة.
- إذا كان ذلك مناسباً، تتم مشاركة الخطة المكتوبة ومدة الإقامة وجدول المتابعة.
- احتفظ بملف PDF هذا في ملاحظتك الشخصية حتى زيارة المراقبة.

لتحديد الموعد والمراجعة الأولية، اتصل بالعيادة عن طريق WhatsApp أو البريد الإلكتروني.
+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>