



N

SÉRIE DE GUIDES À QUOI S'ATTENDRE

# Grefte de cheveux

## À quoi s'attendre ?

AVANT · PENDANT · APRÈS

GUIDE PATIENT DE 20 PAGES · 2026

Un guide sur la planification FUE/DHI, la conservation des donneurs, le premier lavage et le calendrier de croissance de 12 à 15 mois.

BİLGİLENDİRİCİ  
GÜNCEL  
INFORMATIF  
ACTUEL  
FIABLE

**HA**

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

ORL ET CHIRURGIE CERVICO-FACIALE

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

# Comment utiliser ce guide

## Note médicale

Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien.

## Guide des patients

- Lisez le guide en trois phases : préparation, jour de l'intervention et récupération.
- Partagez des rapports, une liste de médicaments, des allergies et des procédures antérieures avec votre clinicien.
- Concrétisez vos attentes avec des photographies, des objectifs fonctionnels et des priorités en matière de qualité de vie.
- Utilisez la liste de contrôle finale pour suivre les signes avant-coureurs et les rendez-vous de suivi.

## Approche Prof. Dr. Özdoğan

- La fonction et la sécurité passent avant les préférences esthétiques.
- Le plan est personnalisé en fonction de l'anatomie, du risque et des objectifs du patient plutôt qu'un ensemble standard.
- La plage de résultats attendus, le calendrier de récupération, les risques et les alternatives sont expliqués par écrit.
- Pour les patients internationaux, les déplacements, l'assistance linguistique, l'échange sécurisé de données et le suivi à distance sont planifiés à l'avance.

*Un traitement conforme aux normes KVKK/GDPR des dossiers médicaux et des photographies est essentiel.*

# Carte des attentes

## Avant

- Le modèle de perte de cheveux, la densité des donneurs, le calibre des cheveux, les antécédents familiaux et les options de traitement médical sont évalués.
- Les photos, la trichoscopie et la discussion sur les attentes guident une racine des cheveux naturelle et adaptée à l'âge.
- Le minoxidil/finasteride, le PRP ou des thérapies de soutien peuvent être discutés comme alternatives ou compléments.
- Le tabagisme, l'alcool, les anticoagulants et les infections du cuir chevelu influencent la planification de la guérison.

### L'ATTENTE EN UNE PHRASE

**La greffe de cheveux déplace les unités folliculaires d'une zone donneuse stable vers des zones clairsemées ou chauves.**

## Pendant

- Sous anesthésie locale, les greffons FUE sont récoltés individuellement ; Le placement du DHI/Saphir suit les angles prévus.
- La racine des cheveux est conçue avec des micro-irrégularités et une transition de densité naturelle, et non comme une ligne droite.
- Les greffons sont protégés contre l'humidité, la température et le temps passé hors du corps ; la direction de placement imite le flux des cheveux natif.
- La durée de la séance peut être de 4 à 8 heures selon le nombre de greffons et la technique ; des pauses sont prévues.

## Après

- Au cours des 48 premières heures, un gonflement, une sensibilité et de petites croûtes sont attendus ; protéger la zone réceptrice des frottements.
- Le premier lavage suit doucement les instructions de la clinique ; les croûtes disparaissent généralement en 7 à 10 jours.
- L'élimination des chocs entre les semaines 2 et 8 est normale ; une nouvelle croissance commence vers les mois 3-4.
- L'épaississement est visible entre 6 et 9 mois et la densité finale entre 12 et 15 mois ; le suivi médical des cheveux indigènes se poursuit.

# Tableau clinique

- La greffe de cheveux déplace les unités folliculaires d'une zone donneuse stable vers des zones clairsemées ou chauves.
- Le succès dépend moins du seul nombre de greffons que de la sélection des candidats, de la capacité du donneur, de la conception de la racine des cheveux, de la direction de l'angle et de la discipline de suivi.
- La chute des cheveux transplantés est normale au cours des premières semaines ; la croissance visible commence souvent entre 3 et 4 mois et la densité finale se stabilise entre 12 et 15 mois.



## NORME DE CONTENU CLINIQUE

### Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Objectif de qualité interne : 98/100

Les prix sont partagés par écrit après une évaluation personnelle, la portée et la planification du produit/de la procédure.

# Qui est un candidat ?

## Profil bien ajusté

- Patients ayant un besoin ou un objectif clair et examinable pour Greffe de cheveux.
- Personnes disposées à discuter de leurs attentes à travers des photos, la fonction et le temps de récupération.
- Patients sans maladie systémique incontrôlée ou dont l'état est stabilisé avec le spécialiste concerné.
- Les patients sont capables de suivre les instructions de suivi et d'assister au suivi.

## Pause / réévaluation

- Un objectif basé uniquement sur un filtre de réseaux sociaux ou sur la copie du résultat d'une autre personne.
- Infection active, risque de saignement incontrôlé ou situations dans lesquelles un report est conseillé.
- Incapacité d'accepter un temps de récupération ou d'assister aux visites de contrôle.
- Rechercher une décision précipitée sans comprendre les risques et les alternatives.

## Avant : diagnostic et objectifs

- Le modèle de perte de cheveux, la densité des donneurs, le calibre des cheveux, les antécédents familiaux et les options de traitement médical sont évalués.
- Les photos, la trichoscopie et la discussion sur les attentes guident une racine des cheveux naturelle et adaptée à l'âge.
- Le minoxidil/finasteride, le PRP ou des thérapies de soutien peuvent être discutés comme alternatives ou compléments.
- Le tabagisme, l'alcool, les anticoagulants et les infections du cuir chevelu influencent la planification de la guérison.

### Note médicale

Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien.

## Avant : liste de contrôle de préparation

- La capacité du donneur, le calibre des cheveux et le risque de perte progressive doivent être évalués ensemble.
- L'adéquation à un traitement médical tel que finasteride/minoxidil est évaluée séparément.
- La racine des cheveux est planifiée en fonction de l'âge tout en préservant les options pour les séances futures.
- Obtenez des instructions écrites pour le premier lavage, la position de sommeil et l'utilisation du chapeau.
- Collectez les pièces d'identité/passeport, les rapports précédents, les images et les résultats de laboratoire dans un seul fichier.
- Écrivez complètement les informations sur les médicaments, les allergies, les suppléments, le tabagisme et l'alcool.
- Planifiez le travail/les déplacements en fonction des intervalles de récupération.
- Confirmez les détails du compagnon, du transport et de l'hébergement pour la première nuit.
- N'arrêtez pas l'aspirine, les anticoagulants, les hormones ou les médicaments réguliers sans approbation.
- Discutez des photos de résultats réalistes et des exemples que vous souhaitez éviter avant la procédure.

# Questions à poser en consultation

- Quelle est ma capacité estimée de donneur sûr ?
- Une séance ou un plan par étapes est-il plus approprié ?
- Recommandez-vous un traitement médical pour préserver les cheveux natifs ?
- Quels intervalles de photos suivront la perte de choc et le résultat final ?
- Quelle est mon indication pour cette procédure ? existe-t-il un scénario raisonnable dans lequel je ne devrais pas continuer ?
- Quels objectifs sont réalistes et lesquels sont limités par mon anatomie ?
- Qu'est-ce qui est attendu au cours des premières 24 heures, de la première semaine et du premier mois ?
- Quels médicaments, suppléments ou habitudes dois-je modifier temporairement ?
- Si je soupçonne une complication en dehors des heures d'ouverture, qui dois-je contacter et par quel canal ?
- Quels angles de photo et dates de suivi seront utilisés pour le suivi ?

# Flux de jours de procédure

1

**Admission et contrôle d'identité**

2

**Examen final, photos et notation**

3

**Anesthésie / préparation locale**

4

**Procédure effectuée**

5

**Plan d'observation précoce et de sortie**

6

**Suivi écrit et canal de contact**

Pour rendez-vous et examen préliminaire, contactez la clinique par WhatsApp ou par courriel.

## RAPPELS LE JOUR DE LA PROCÉDURE

- Les règles de jeûne ou de non-jeûne sont confirmées par écrit selon le type d'anesthésie.
- Ne modifiez pas vos médicaments à la dernière minute ; laisser les décisions à l'équipe clinique.
- Limitez les objets de valeur et évitez le maquillage/parfum le cas échéant.
- Ne conduisez pas après votre congé ; organiser un accompagnant ou un transfert.

# Pendant

- Sous anesthésie locale, les greffons FUE sont récoltés individuellement ; Le placement du DHI/Saphir suit les angles prévus.
- La racine des cheveux est conçue avec des micro-irrégularités et une transition de densité naturelle, et non comme une ligne droite.
- Les greffons sont protégés contre l'humidité, la température et le temps passé hors du corps ; la direction de placement imite le flux des cheveux natif.
- La durée de la séance peut être de 4 à 8 heures selon le nombre de greffons et la technique ; des pauses sont prévues.

## Approche Prof. Dr. Özdoğan

Le facteur déterminant au cours de l'intervention est le choix de la technique en fonction de l'anatomie et des limites de sécurité, et non en fonction de la tendance.

### Attendu

- Somnolence après anesthésie
- Pression, tiraillement ou légères nausées
- Mouvements et observations limités au petit matin

### Contrôles d'équipe

- Contrôle des saignements et des voies respiratoires
- Surveillance de la douleur, des nausées et des signes vitaux
- Confirmation écrite des critères de sortie

# Contrôles de sécurité

- Bon patient - bonne procédure - contrôle du côté/zone droit.
- Liste des médicaments et des allergies reconfirmée avant le traitement.
- Stérilité, informations sur le lot de produits/implants et sécurité du dispositif enregistrées.
- Contrôles spécifiques pour les risques de saignement, des voies respiratoires, vasculaires, nerveux ou infectieux.
- Liste écrite des contacts urgents et des symptômes attendus avant la sortie.
- Une carte de densité des donateurs aide à prévenir la surexploitation.
- Les greffons sont protégés contre le temps, l'humidité et la température.
- La racine des cheveux utilise des micro-irrégularités plutôt qu'un gabarit droit.
- L'angle et la direction du receveur suivent le flux capillaire natif.

## Après : premières 24 heures

- Au cours des 48 premières heures, un gonflement, une sensibilité et de petites croûtes sont attendus ; protéger la zone réceptrice des frottements.
- Le premier lavage suit doucement les instructions de la clinique ; les croûtes disparaissent généralement en 7 à 10 jours.
- Protégez la zone réceptrice des frottements, des impacts et de la pression de l'oreiller.
- Dormir avec la tête surélevée ; le gonflement du visage peut diminuer pendant quelques jours.
- Ne touchez pas aux greffons et ne grattez pas les croûtes.
- Ne restez pas seul la première nuit ; garder les instructions de sortie et les numéros d'urgence visibles.
- Signalez sans délai les symptômes de douleur, de saignement, de respiration ou de vision qui dépassent les attentes.

## Après : première semaine

- Effectuez les premiers lavages en douceur et sans pression.
- Un prélèvement précoce de la croûte peut endommager les greffons et la peau.
- Suivez les restrictions concernant la transpiration, le sport, le sauna, le soleil, la mer et la piscine.
- Ne retardez pas les visites de contrôle ; les premiers problèmes sont souvent gérés avec de petits ajustements.
- Suivez les gonflements, les ecchymoses, les croûtes ou la sensibilité avec des photos, même lorsqu'ils semblent attendus.
- Sauf indication contraire, ne massez pas, n'appuyez pas et n'appliquez pas vous-même de produits/médicaments sur la zone.
- Au cours des 48 premières heures, un gonflement, une sensibilité et de petites croûtes sont attendus ; protéger la zone réceptrice des frottements.
- Le premier lavage suit doucement les instructions de la clinique ; les croûtes disparaissent généralement en 7 à 10 jours.

## Après : suivi à long terme

- L'élimination des chocs entre les semaines 2 et 8 est normale ; une nouvelle croissance commence vers les mois 3-4.
- L'épaississement est visible entre 6 et 9 mois et la densité finale entre 12 et 15 mois ; le suivi médical des cheveux indigènes se poursuit.
- Jours 1 à 3 : gonflement et sensibilité ; protéger les greffons.
- Jours 7 à 10 : la plupart des croûtes sont claires.
- Semaine 2 à 8 : une élimination du choc est attendue.
- Mois 3-4 : une nouvelle croissance commence.
- Mois 12-15 : la densité finale et l'épaississement sont évalués.

### Approche Prof. Dr. Özdoğan

La satisfaction à long terme dépend non seulement du succès technique, mais également du suivi des photos, de la discipline de suivi et d'attentes réalistes.

# Risques et complications

- Infection, saignement, folliculite, perte de choc, amincissement du donneur, racine des cheveux non naturelle, densité insuffisante.

## Signes d'avertissement urgents

- Augmentation des rougeurs et de la chaleur
- Écoulement semblable à du pus
- Douleur intense
- Mauvaise odeur sous une croûte généralisée
- Fièvre ou gonflement du visage qui augmente rapidement

## Pratiques de réduction des risques

- Plan de conservation des donateurs
- Éducation au premier lavage
- Évitez le soleil et les frottements
- Suivi médical des cheveux natifs

*Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien.*

# Parcours patient international

- Les rapports, photographies et liste de médicaments existants sont partagés via un canal sécurisé.
- Après examen préliminaire, le plan écrit, les risques et le séjour estimé sont envoyés.
- Les voyages sont organisés pour inclure des visites de contrôle ; la date de retour est confirmée après examen par le clinicien.
- Après la sortie, les symptômes et les photographies sont suivis par WhatsApp ou par e-mail.
- Si nécessaire, un résumé peut être coordonné avec votre clinicien local.

**Un traitement conforme aux normes KVKK/GDPR des dossiers médicaux et des photographies est essentiel.**

Les prix sont partagés par écrit après une évaluation personnelle, la portée et la planification du produit/de la procédure.

# Foire aux questions

**Les cheveux transplantés vont-ils tomber ?**

L'excrétion aux semaines 2 à 8 correspond à une excrétion de choc ; le follicule reste dans la peau.

**Quand puis-je retourner au travail ?**

De nombreux patients retournent au travail au bureau dans 3 à 5 jours ; les croûtes visibles peuvent durer de 7 à 10 jours.

**Quand le résultat est-il visible ?**

Première croissance 3-4 mois ; densité 6-9 mois ; résultat final 12-15 mois.

**Est-ce qu'il est toujours préférable d'avoir plus de greffons ?**

Non. La zone donatrice est une ressource permanente ; une récolte excessive peut créer une apparence de donneur maigre.

**Quand puis-je porter un chapeau ?**

Une utilisation précoce doit éviter tout contact avec le greffon ; suivez les instructions spécifiques de la clinique.

**Aurai-je besoin d'une deuxième séance ?**

Cela peut être nécessaire en fonction du stade de perte, de la capacité des donateurs et de la densité cible.

*Ce matériel est destiné à l'éducation des patients ; le diagnostic et le traitement sont déterminés par une évaluation personnelle.*

## Brève liste de contrôle

- Je comprends mon indication et mes alternatives.
- J'ai ajusté mes plans de travail et de voyage en fonction du temps de récupération.
- J'ai fourni par écrit une liste de médicaments et d'allergies.
- J'ai sauvegardé les panneaux d'avertissement urgents et le canal de contact.
- J'ai ajouté des visites de suivi à mon calendrier.
- Je connais les angles standards pour le suivi photo.
- Je comprends que les prix sont rédigés après une planification personnelle.
- J'appliquerai mes étapes de réduction des risques : Plan de conservation des donateurs, Éducation au premier lavage, Évitez le soleil et les frottements, Suivi médical des cheveux natifs.
- Je sauvegarderai numériquement la note de sortie et l'ordonnance le jour même.
- Je peux distinguer les symptômes attendus des signes avant-coureurs urgents.

# Sources et transparence clinique

## CONTACT

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği**

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan**

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/sac-ekimi>

## SOURCES ET TRANSPARENCE CLINIQUE

- Archived Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan hair-transplant page: <archive/static-html/sac-ekimi.html> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Hair transplant results and recovery: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/treatment/transplant> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Hair transplant recovery: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/hair-transplantation-and-restoration/recovery> (accessed 2026-06-10)
- ISHRS - Hair restoration consultation: <https://ishrs.org/hair-restoration-surgery-step-1-the-consultation/> (accessed 2026-06-10)

### Note médicale

Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien. Ce matériel est destiné à l'éducation des patients ; le diagnostic et le traitement sont déterminés par une évaluation personnelle.

# Merci

**L'objectif de la prise de décision Greffe de cheveux est de mettre sur la même table une évaluation clinique sûre et des attentes réalistes.**

## Prochaines étapes

- Préparer des rapports et des photographies actuels pour un examen préliminaire.
- Résumez la liste des médicaments/allergies et votre objectif dans un seul message.
- Le cas échéant, un plan écrit, la durée du séjour et un calendrier de suivi sont partagés.
- Conservez ce PDF dans vos notes personnelles jusqu'à la visite de contrôle.

**Pour rendez-vous et examen préliminaire, contactez la clinique par WhatsApp ou par courriel.**

+90 542 450 85 30 · [info@ahmetozdogan.com.tr](mailto:info@ahmetozdogan.com.tr) · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>