



N

COSA ASPETTARSI SERIE DI GUIDE

Filler dermici

Cosa aspettarsi?

PRIMA · DURANTE · DOPO

GUIDA PAZIENTE DI 20 PAGINE · 2026

Pianificazione del filler acido Hyaluronic, proporzione naturale del viso, prime 48 ore e avvertenze di sicurezza.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL
INFORMATIVA
GÜVENİLİR
AGGIORNATA
AFFIDABILE

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

OTORINOLARINGOIATRIA E CHIRURGIA TESTA-COLLO

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

Come utilizzare questa guida

Nota medica

Questa guida non sostituisce un esame o un piano di trattamento individuale. Le decisioni su farmaci, interventi chirurgici, iniezioni e viaggi dovrebbero seguire il consiglio scritto del proprio medico.

Guida per il paziente

- Leggi la guida in tre fasi: preparazione, giorno della procedura e recupero.
- Condividi report, elenco dei farmaci, allergie e procedure precedenti con il tuo medico.
- Rendi concrete le aspettative con fotografie, obiettivi funzionali e priorità sulla qualità della vita.
- Utilizzare la lista di controllo finale per tenere traccia dei segnali di allarme e degli appuntamenti di follow-up.

Approccio Prof. Dr. Özdoğan

- La funzionalità e la sicurezza vengono prima delle preferenze estetiche.
- Il piano è personalizzato in base all'anatomia, al rischio e agli obiettivi del paziente anziché a un pacchetto standard.
- L'intervallo dei risultati attesi, i tempi di recupero, i rischi e le alternative sono spiegati per iscritto.
- Per i pazienti internazionali, il viaggio, il supporto linguistico, lo scambio sicuro di dati e il follow-up remoto sono pianificati in anticipo.

La gestione conforme a KVKK/GDPR di cartelle cliniche e fotografie è essenziale.

Mappa delle aspettative

Prima

- Vengono valutate le proporzioni del viso, l'espressione, la qualità della pelle, i precedenti riempitivi e le zone di pericolo vascolare.
- È necessario divulgare la storia dell'herpes labiale, lo stato immunitario, la gravidanza/allattamento al seno, l'infezione attiva e le allergie.
- Gli anticoagulanti, l'aspirina/FANS, l'alcol e l'esercizio fisico intenso possono aumentare il gonfiore dei lividi; non interrompere i farmaci senza approvazione.
- Lasciare almeno 2 settimane prima di eventi importanti come matrimoni o servizi fotografici.

ASPETTATIVA IN UNA FRASE

I filler dermici ripristinano il volume, supportano i contorni e ammorbidiscono le pieghe o le linee selezionate.

Durante

- Il trattamento dura 30-45 minuti; la scelta della cannula o dell'ago dipende dall'area e dal piano di sicurezza.
- Labbra, guance, pieghe naso-labiali, mento, mascella e solco lacrimale richiedono densità e profondità di prodotto diverse.
- Piccole quantità graduali preservano i risultati naturali; l'equilibrio del viso è preferito al volume in eccesso.
- Dovrebbero essere disponibili l'accesso alla ialuronidasi e il protocollo per le complicanze vascolari.

Dopo

- Si possono verificare gonfiore, lividi, dolorabilità e una sensazione di asimmetria per 24-48 ore.
- Per 48 ore evitare massaggi, esercizio fisico intenso, alcol, sauna e calore; non massaggiare se non indicato.
- Il gonfiore delle labbra può essere evidente per 2-3 giorni; la maggior parte delle aree si sistemano in 7-14 giorni.
- Dolore improvviso, pallore, scolorimento a chiazze, alterazione della vista o grave asimmetria richiedono una revisione urgente.

Quadro clinico

- I filler dermici ripristinano il volume, supportano i contorni e ammorbidiscono le pieghe o le linee selezionate.
- I riempitivi acidi Hyaluronic offrono sicurezza nella pianificazione perché molti possono essere invertiti.
- I risultati sono immediati, ma il gonfiore e l'integrazione fanno sì che l'aspetto finale si schiarisca in 1-2 settimane.



STANDARD DEL CONTENUTO CLINICO

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Obiettivo di qualità interna: 98/100

I prezzi vengono condivisi per iscritto dopo la valutazione personale, l'ambito e la pianificazione del prodotto/procedura.

Chi è un candidato?

Profilo di buona aderenza

- Pazienti con un'esigenza o un obiettivo chiaro ed esaminabile per Filler dermici.
- Persone disposte a discutere delle aspettative attraverso foto, funzionalità e tempi di recupero.
- Pazienti senza malattia sistemica incontrollata o la cui condizione è stabilizzata con lo specialista pertinente.
- Pazienti in grado di seguire le istruzioni post-terapia e partecipare al follow-up.

Mettere in pausa/rivalutare

- Un obiettivo basato solo sul filtro dei social media o sulla copia del risultato di un'altra persona.
- Infezione attiva, rischio di sanguinamento incontrollato o situazioni in cui è consigliato il rinvio.
- Incapacità di accettare tempi di recupero o di partecipare a visite di controllo.
- Cercare una decisione affrettata senza comprendere i rischi e le alternative.

Prima: diagnosi e obiettivi

- Vengono valutate le proporzioni del viso, l'espressione, la qualità della pelle, i precedenti riempitivi e le zone di pericolo vascolare.
- È necessario divulgare la storia dell'herpes labiale, lo stato immunitario, la gravidanza/allattamento al seno, l'infezione attiva e le allergie.
- Gli anticoagulanti, l'aspirina/FANS, l'alcol e l'esercizio fisico intenso possono aumentare il gonfiore dei lividi; non interrompere i farmaci senza approvazione.
- Lasciare almeno 2 settimane prima di eventi importanti come matrimoni o servizi fotografici.

Nota medica

Questa guida non sostituisce un esame o un piano di trattamento individuale. Le decisioni su farmaci, interventi chirurgici, iniezioni e viaggi dovrebbero seguire il consiglio scritto del proprio medico.

Prima: lista di controllo per la preparazione

- Riporta la marca, la quantità e la data del riempitivo precedente.
- Chiedi se è necessaria la profilassi antivirale se soffri di herpes labiale.
- Leggere i segnali di pericolo dell'occlusione vascolare prima del trattamento.
- Lasciare agire 2 settimane prima degli eventi importanti, preferibilmente 2-3 settimane per il filler labbra.
- Raccogli ID/passaporto, referti precedenti, imaging e risultati di laboratorio in un unico file.
- Scrivi in modo completo le informazioni su farmaci, allergie, integratori, fumo e alcol.
- Pianificare il lavoro/viaggio in base agli intervalli di recupero.
- Conferma i dettagli dell'accompagnatore, del trasporto e della sistemazione per la prima notte.
- Non interrompere l'assunzione di aspirina, anticoagulanti, ormoni o farmaci regolari senza approvazione.
- Discuti le foto dei risultati realistici e gli esempi che desideri evitare prima della procedura.

Domande da porre durante la consultazione

- Quale prodotto, profondità e zona anatomica verrà trattata?
- Hai hyaluronidase e un protocollo vascolare di emergenza?
- Un piano graduale è più sicuro di una sessione?
- Qual è la strategia di correzione se il risultato non è naturale?
- Qual è la mia indicazione per questa procedura; esiste uno scenario ragionevole in cui non dovrei procedere?
- Quali obiettivi sono realistici e quali sono limitati dalla mia anatomia?
- Cosa ci si aspetta nelle prime 24 ore, nella prima settimana e nel primo mese?
- Quali farmaci, integratori o abitudini dovrei cambiare temporaneamente?
- Se sospetto una complicazione fuori orario, chi contatto e attraverso quale canale?
- Quali angoli fotografici e date di follow-up verranno utilizzati per il monitoraggio?

Flusso del giorno della procedura

1

Accettazione e controllo identità

2

Esame finale, foto e valutazione

3

Anestesia/preparazione locale

4

Procedura eseguita

5

Piano di osservazione precoce e dimissione

6

Assistenza post-vendita scritta e canale di contatto

Per appuntamento e revisione preliminare, contattare la clinica tramite WhatsApp o inviare un'e-mail.

PROMEMORIA PER IL GIORNO DELLA PROCEDURA

- Le regole del digiuno o del non digiuno vengono confermate per iscritto a seconda del tipo di anestesia.
- Non apportare modifiche ai farmaci dell'ultimo minuto; lasciare le decisioni al team clinico.
- Limita gli oggetti di valore ed evita il trucco/profumo ove rilevante.
- Non guidare dopo la scarica; organizzare un accompagnatore o un trasferimento.

Durante

- Il trattamento dura 30-45 minuti; la scelta della cannula o dell'ago dipende dall'area e dal piano di sicurezza.
- Labbra, guance, pieghe naso-labiali, mento, mascella e solco lacrimale richiedono densità e profondità di prodotto diverse.
- Piccole quantità graduali preservano i risultati naturali; l'equilibrio del viso è preferito al volume in eccesso.
- Dovrebbero essere disponibili l'accesso alla ialuronidasi e il protocollo per le complicanze vascolari.

Approccio Prof. Dr. Özdoğan

Il fattore determinante durante la procedura è la scelta della tecnica in base all'anatomia e ai limiti di sicurezza, non in base alla tendenza.

Previsto

- Breve bruciore o dolorabilità
- Piccoli arrossamenti, protuberanze o lividi localizzati
- Ritorno limitato all'attività sociale nello stesso giorno

Controlli di squadra

- Registrazione della dose, del prodotto e del lotto
- Osservazione della simmetria e della sicurezza vascolare
- Istruzioni scritte per la post-terapia 24-48 ore

Controlli di sicurezza

- Paziente giusto - procedura giusta - controllo lato/area destra.
- Elenco dei farmaci e delle allergie riconfermato prima del trattamento.
- Registrosioni su sterilità, informazioni sul lotto del prodotto/impianto e sicurezza del dispositivo.
- Controlli specifici per il rischio di sanguinamento, vie aeree, vascolare, nervoso o di infezione.
- Contatto urgente scritto ed elenco dei sintomi attesi prima della dimissione.
- Le aree vascolari ad alto rischio sono mappate dall'anatomia.
- La scelta della cannula/ago segue l'area e l'obiettivo di sicurezza.
- È preferibile la correzione per fasi con piccoli volumi.
- Sono disponibili il protocollo di occlusione vascolare e l'accesso hyaluronidase.

Dopo: prime 24 ore

- Si possono verificare gonfiore, lividi, dolorabilità e una sensazione di asimmetria per 24-48 ore.
- Per 48 ore evitare massaggi, esercizio fisico intenso, alcol, sauna e calore; non massaggiare se non indicato.
- L'applicazione a freddo dovrebbe essere indiretta e breve; evitare pressioni.
- Il gonfiore delle labbra e delle cavità lacrimali può essere prominente precocemente.
- Dolore improvviso, pallore o sintomi visivi sono urgenti.
- Non restare solo la prima notte; mantenere visibili le istruzioni per le dimissioni e i numeri urgenti.
- Segnalare senza indugio sintomi di dolore, sanguinamento, respirazione o visione che superano le aspettative.

Dopo: prima settimana

- Il gonfiore diminuisce nell'arco di 7-14 giorni; l'asimmetria precoce è spesso un edema.
- Non massaggiare se non indicato.
- Chiedi informazioni sui tempi per il lavoro dentale, il massaggio facciale e la sauna.
- Non ritardare le visite di controllo; i primi problemi vengono spesso gestiti con piccoli aggiustamenti.
- Tieni traccia di gonfiore, lividi, croste o dolorabilità con le foto anche quando sembrano attesi.
- Se non indicato, non massaggiare, premere o applicare autonomamente prodotti/farmaci sull'area.
- Si possono verificare gonfiore, lividi, dolorabilità e una sensazione di asimmetria per 24-48 ore.
- Per 48 ore evitare massaggi, esercizio fisico intenso, alcol, sauna e calore; non massaggiare se non indicato.

Dopo: follow-up a lungo termine

- Il gonfiore delle labbra può essere evidente per 2-3 giorni; la maggior parte delle aree si sistemano in 7-14 giorni.
- Dolore improvviso, pallore, scolorimento a chiazze, alterazione della vista o grave asimmetria richiedono una revisione urgente.
- Ore 0-48: gonfiore e lividi sono più visibili.
- Giorno 3-5: diminuisce il gonfiore delle labbra e delle zone delicate.
- Giorno 7-14: assestamento del prodotto e revisione della simmetria.
- Mese 1-3: l'integrazione dei tessuti sembra più naturale.
- Mese 6-12: la longevità diminuisce per zona e per prodotto.

Approccio Prof. Dr. Özdoğan

La soddisfazione a lungo termine dipende non solo dal successo tecnico, ma anche dal follow-up fotografico, dalla disciplina postoperatoria e dalle aspettative realistiche.

Rischi e complicazioni

- Gonfiore, lividi, asimmetria, noduli, infezioni, allergie, occlusione vascolare, necrosi cutanea, rara perdita della vista.

Segnali di allarme urgenti

- Dolore improvviso e crescente
- Pelle sbiancata o motivo viola screziato
- Visione offuscata o perdita della vista
- Gonfiore delle labbra/del viso in rapido aumento
- Febbre o secrezione simile a pus

Pratiche di riduzione del rischio

- Conoscenza dell'anatomia vascolare
- Inizia con un volume basso
- Accesso alla ialuronidasi
- Educazione ai segnali di emergenza

Questa guida non sostituisce un esame o un piano di trattamento individuale. Le decisioni su farmaci, interventi chirurgici, iniezioni e viaggi dovrebbero seguire il consiglio scritto del proprio medico.

Percorso internazionale dei pazienti

- Rapporti, fotografie ed elenchi di farmaci esistenti vengono condivisi attraverso un canale sicuro.
- Dopo la revisione preliminare, vengono inviati il □□piano scritto, i rischi e la permanenza stimata.
- Il viaggio è organizzato in modo da includere visite di controllo; la data di restituzione è confermata dopo la revisione del medico.
- Dopo la dimissione, i sintomi e le fotografie sono seguiti tramite WhatsApp o e-mail.
- Se necessario, è possibile coordinare un riepilogo con il medico locale.

La gestione conforme a KVKK/GDPR di cartelle cliniche e fotografie è essenziale.

I prezzi vengono condivisi per iscritto dopo la valutazione personale, l'ambito e la pianificazione del prodotto/procedura.

Domande frequenti

Quanto dura il riempitivo?

I filler HA durano spesso 6-12 mesi a seconda dell'area, del prodotto e del metabolismo.

Può essere invertito?

I riempitivi acidi Hyaluronic possono essere sciolti con hyaluronidase quando appropriato.

Può essere combinato con Botox?

SÌ; Botox mira all'attività muscolare, i filler mirano al contorno del volume. La sequenza è personalizzata.

Dissolvere il riempitivo è dannoso?

Quando appropriato, hyaluronidase può essere utilizzato in sicurezza; la decisione segue l'esame.

Cosa succede se sento dei grumi?

Il gonfiore precoce può sembrare irregolare; segnalare noduli dolorosi, rossi o in crescita.

Il lavoro dentale è importante?

Una recente infezione dentale o le procedure pianificate possono influenzare il rischio di infezione e dovrebbero essere condivise.

Questo materiale è destinato all'educazione del paziente; la diagnosi e il trattamento sono determinati dalla valutazione personale.

Breve lista di controllo

- Capisco la mia indicazione e le alternative.
- Ho adattato i piani di lavoro/viaggio per i tempi di recupero.
- Ho fornito per iscritto l'elenco dei farmaci e delle allergie.
- Ho salvato i segnali di avvertimento urgenti e il canale di contatto.
- Ho aggiunto le visite di follow-up al mio calendario.
- Conosco gli angoli standard per il follow-up fotografico.
- Capisco che i prezzi siano scritti dopo la pianificazione personale.
- Applicherò le mie misure di riduzione del rischio: Conoscenza dell'anatomia vascolare, Inizia con un volume basso, Accesso alla ialuronidasi, Educazione ai segnali di emergenza.
- Il giorno stesso salverò digitalmente la nota di dimissione e la prescrizione.
- Riesco a distinguere i sintomi attesi dai segnali d'allarme urgenti.

Fonti e trasparenza clinica

CONTATTO

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu>

FONTI E TRASPARENZA CLINICA

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Dermal Fillers: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Fillers FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/fillers-faqs> (accessed 2026-06-10)
- FDA - Dermal Filler Do's and Don'ts: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Dermal Fillers Safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers/safety> (accessed 2026-06-10)

Nota medica

Questa guida non sostituisce un esame o un piano di trattamento individuale. Le decisioni su farmaci, interventi chirurgici, iniezioni e viaggi dovrebbero seguire il consiglio scritto del proprio medico. Questo materiale è destinato all'educazione del paziente; la diagnosi e il trattamento sono determinati dalla valutazione personale.

Grazie

L'obiettivo nel processo decisionale di Filler dermici è quello di portare sullo stesso tavolo una valutazione clinica sicura e aspettative realistiche.

Prossimi passi

- Preparare rapporti e fotografie attuali per la revisione preliminare.
- Riassumi l'elenco dei farmaci/allergie e il tuo obiettivo in un unico messaggio.
- Se opportuno, vengono condivisi un piano scritto, la durata del soggiorno e il programma di follow-up.
- Conserva questo PDF nei tuoi appunti personali fino alla visita di controllo.

Per appuntamento e revisione preliminare, contattare la clinica tramite WhatsApp o inviare un'e-mail.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>