

1

KİTAP



NE BEKLEMELİ SERİSİ

Dolgu Ne Beklemeli?

DOLGU UYGULAMASI HAKKINDA
MERAK EDİLEN HER ŞEY

BİLGİLENDİRİCİ
GÜNCEL
GÜVENİLİR

NE BEKLEMELİ SERİSİ

DOLGU NE BEKLEMELİ?



Prof. Dr.
Hasan Ahmet Özdoğan

KULAK BURUN BOĞAZ HASTALIKLARI
BAŞ VE BOYUN CERRAHİSİ UZMANI



Bu rehberi nasıl kullanmalı?

Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

Hasta Rehberi

- Rehberi üç bölüm gibi okuyun: hazırlanma, işlem günü ve iyileşme.
- Kendi raporlarınızı, ilaç listenizi, alerjilerinizi ve önceki işlemlerinizi hekiminizle paylaşın.
- Beklenti fotoğraf, fonksiyon ve yaşam kalitesi hedefleriyle somutlaştırın.
- Acil uyarıları ve kontrol randevularını rehberin sonundaki listeye takip edin.

Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

- Fonksiyon ve güvenlik estetik beklentiden önce gelir.
- Standart paket yerine anatomiye, riske ve hasta hedeflerine göre kişiselleştirilmiş plan yapılır.
- Hastaya işlem öncesi gerçekçi sonuç aralığı, iyileşme takvimi ve alternatifler yazılı anlatılır.
- Uluslararası hastada seyahat, dil desteği, güvenli veri paylaşımı ve uzaktan takip baştan planlanır.

KVKK/GDPR uyumlu hasta dosyası ve fotoğraf yönetimi esastır.

Beklenti Haritası

Öncesi

- Yüz oranı, mimik, cilt kalitesi, önceki dolgular ve damar risk bölgeleri değerlendirilir.
- Uçuk öyküsü, bağışıklık durumu, hamilelik/emzirme, aktif enfeksiyon ve alerji mutlaka bildirilir.
- Kan sulandırıcı, aspirin/NSAID, alkol ve yoğun spor morarma-ödem riskini artırabilir; ilaçlar onaysız kesilmez.
- Düğün/çekim gibi önemli etkinliklerden önce en az 2 hafta planlama payı bırakılır.

İşlem Sırası

- İşlem 30-45 dakika sürer; kanül veya iğne seçimi bölge ve güvenlik planına göre yapılır.
- Dudak, yanak, nasolabial, çene, jawline ve gözaltı farklı ürün yoğunluğu ve derinlik gerektirir.
- Küçük miktarlarla aşamalı plan doğal sonucu korur; fazla hacim yerine yüz dengesi hedeflenir.
- Acil durumda hyalüronidaz erişimi ve vasküler komplikasyon protokolü olmalıdır.

Sonrası

- İlk 24-48 saat şişlik, morluk, hassasiyet ve asimetri hissi beklenebilir.
- İlk 48 saat masaj, yoğun egzersiz, alkol, sauna ve yoğun sıcaklıktan kaçınılır; hekim önermedikçe masaj yapılmaz.
- Dudakta şişlik ilk 2-3 gün belirgin olabilir; çoğu alan 7-14 günde oturur.
- Ani ağrı, beyazlama, morarma ağı, görme değişikliği veya şiddetli asimetri acil değerlendirme gerektirir.

TEK CÜMLEDE BEKLENTİ

Dermal dolgu hacim kaybı, kontur desteği ve bazı çizgilerin yumuşatılması için kullanılır.

Klinik Resim

- Dermal dolgu hacim kaybı, kontur desteği ve bazı çizgilerin yumuşatılması için kullanılır.
- Hyalüronik asit dolgular çoğu bölgede geri alınabilir olması nedeniyle güvenli planlama avantajı sağlar.
- Sonuç hemen görülür ama ödem ve entegrasyon nedeniyle nihai görünüm çoğu zaman 1-2 haftada netleşir.

KLINIK İÇERİK STANDARDI



Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Dahili kalite hedefi: 98/100

Fiyat bilgisi kişisel muayene, kapsam ve ürün/ameliyat planına göre yazılı olarak paylaşılır.

Kimler İçin Uygun?

Uygun profil

- Dolgu için belirgin, muayene ile dođrulanabilir bir ihtiyaç veya hedefi olan hastalar.
- Beklentisini fotoğraf, fonksiyon ve iyileşme süresi uzerinden konuřmaya açık olanlar.
- Kontrolsüz sistemik hastalığı olmayan veya ilgili uzmanla stabilize edilmiş hastalar.
- Takip randevularına ve bakım talimatlarına uyabilecek hastalar.

Ertele / yeniden deđerlendir

- Sadece sosyal medya filtresi veya başkasının sonucunu kopyalama beklentisi.
- Aktif enfeksiyon, kontrolsüz kanama riski veya hekimin erteleme uzerdiđi durumlar.
- İyileşme süresini kabul etmeyen veya kontrol randevusuna gelemeyecek hastalar.
- Riskleri ve alternatifleri dinlemeden hızlı karar vermek isteyenler.

Öncesi: Tanı ve Hedef

- Yüz oranı, mimik, cilt kalitesi, önceki dolgular ve damar risk bölgeleri değerlendirilir.
- Uçuk öyküsü, bağışıklık durumu, hamilelik/emzirme, aktif enfeksiyon ve alerji mutlaka bildirilir.
- Kan sulandırıcı, aspirin/NSAID, alkol ve yoğun spor morarma-ödem riskini artırabilir; ilaçlar onaysız kesilmez.
- Düğün/çekim gibi önemli etkinliklerden önce en az 2 hafta planlama payı bırakılır.

Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

Öncesi: Hazırlık Listesi

- Önceki dolgu markası, miktarı ve tarihi mutlaka bildirilmelidir.
- Uçuk öyküsünde antiviral profilaksi gerekip gerekmediği sorulur.
- Damar tıkanıklığı acil belirtilerini işlemden önce okuyun.
- Önemli etkinlik için 2 hafta, dudak dolgusu için tercihen 2-3 hafta pay bırakın.
- Kimlik/pasaport, eski raporlar, görüntüleme ve laboratuvar sonuçlarını tek dosyada toplayın.
- İlaç, alerji, takviye, sigara ve alkol bilgilerini eksiksiz yazın.
- İş/seyahat planınızı iyileşme aralıklarınızı dikkate alarak yapın.
- Refakatçi, ulaşım ve ilk gece konaklama detaylarını kesinleştirin.
- Hekim onayı olmadan aspirin, kan sulandırıcı, hormon veya düzenli ilacı kesmeyin.
- İşlemden önce gerçekçi sonuç fotoğrafları ve istemediğiniz sonuç örneklerini konuşun.

Konsültasyonda sorulacak sorular

- Hangi ürün, hangi derinlik ve hangi anatomik bölgeye uygulanacak?
- Hyalüronidaz ve acil damar protokolünüz var mı?
- Aşamalı plan mı, tek seans mı daha güvenli?
- Sonuç doğal olmazsa düzeltme stratejisi nedir?
- Benim için işlem endikasyonu nedir; işlem yapmamanın mantıklı olduğu bir senaryo var mı?
- Hangi sonuçlar gerçekçi, hangileri anatomim nedeniyle sınırlı?
- İlk 24 saat, ilk hafta ve ilk ayda hangi belirtiler beklenen kabul edilir?
- Hangi ilaçları, takviyeleri veya alışkanlıkları geçici olarak değiştirmeliyim?
- Komplikasyon şüphesinde mesai dışı kime, hangi kanaldan ulaşacağım?
- Fotoğraf takibi hangi açılarla ve hangi tarihlerde yapılacak?

İşlem Günü Akışı

1

Kabul ve kimlik doğrulama

2

Son muayene, fotoğraf ve işaretleme

3

Anestezi / lokal hazırlık

4

İşlemin uygulanması

5

Erken gözlem ve taburculuk planı

6

Yazılı bakım talimatı ve iletişim kanalı

Randevu ve ön değerlendirme için WhatsApp veya e-posta ile ulaşın.

İŞLEM GÜNÜ HATIRLATMALARI

- Aç gelme veya aç kalma kuralı anestezi türüne göre yazılı doğrulanır.
- Son dakika ilaç değişikliği yapmayın; karar klinik ekibine bırakılır.
- Değerli eşya ve makyaj/parfüm kullanımını sınırlayın.
- Taburculuk sonrası araç kullanmayın; refakatçi veya transfer planlayın.

İşlem Sırası

- İşlem 30-45 dakika sürer; kanül veya iğne seçimi bölge ve güvenlik planına göre yapılır.
- Dudak, yanak, nasolabial, çene, jawline ve gözaltı farklı ürün yoğunluğu ve derinlik gerektirir.
- Küçük miktarlarla aşamalı plan doğal sonucu korur; fazla hacim yerine yüz dengesi hedeflenir.
- Acil durumda hyalüronidaz erişimi ve vasküler komplikasyon protokolü olmalıdır.

Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

İşlem sırasında başarıyı artıran ana unsur, tekniğin modaya göre değil, anatomiye ve güvenlik sınırlarına göre seçilmesidir.

Beklenenler

- Kısa süreli batma veya hassasiyet
- Küçük kızarıklık, kabarıklık veya noktasal morluk
- Aynı gün sosyal yaşama sınırlı dönüş

Ekip kontrolü

- Doz, ürün ve lot kaydı
- Simetri ve damar güvenliği gözlemi
- 24-48 saatlik yazılı bakım talimatı

Güvenlik Kontrolleri

- Doğru hasta - doğru işlem - doğru taraf/bölge kontrolü.
- İlaç ve alerji listesinin işlem öncesi tekrar doğrulanması.
- Sterilite, ürün/implant lot bilgisi ve cihaz güvenliği kaydı.
- Kanama, hava yolu, damar, sinir veya enfeksiyon riskine özel kontrol planı.
- Taburculuk öncesi yazılı acil iletişim ve beklenen belirti listesi.
- Yüksek riskli damar bölgeleri anatomiye göre işaretlenir.
- Kanül/iğne seçimi bölge ve güvenlik hedefine göre yapılır.
- Küçük hacimlerle aşamalı düzeltme tercih edilir.
- Vasküler oklüzyon protokolü ve hyalüronidaz erişimi bulunur.

Sonrası: İlk 24 Saat

- İlk 24-48 saat şişlik, morluk, hassasiyet ve asimetri hissi beklenebilir.
- İlk 48 saat masaj, yoğun egzersiz, alkol, sauna ve yoğun sıcaklıktan kaçınılır; hekim önermedikçe masaj yapılmaz.
- Soğuk uygulama dolaylı ve kısa yapılır; bölgeye baskı uygulanmaz.
- Dudak ve gözaltı ödemi ilk günlerde belirgin olabilir.
- Ani ağrı, beyazlama veya görme belirtisini acil bildirin.
- İlk gece yalnız kalmayın; taburculuk talimatlarını ve acil numaraları görünür yerde tutun.
- Bekleneni aşan ağrı, kanama, nefes veya görme belirtisini bekletmeden bildirin.

Sonrası: İlk Hafta

- Şişlik 7-14 günde azalır; erken asimetri çoğu zaman ödemdir.
- Hekim önermedikçe masaj yapmayın.
- Diş tedavisi, yoğun yüz masajı ve sauna için hekimden süre alın.
- Kontrol randevularını ertelemeyin; erken sorunlar çoğu zaman küçük ayarlamalarla yönetilir.
- Şişlik, morluk, kabuklanma veya hassasiyet beklenen aralıkta bile olsa fotoğrafla takip edin.
- Talimat verilmedikçe bölgeye masaj, basınç veya kendi kendine ürün/ilaç uygulamayın.
- İlk 24-48 saat şişlik, morluk, hassasiyet ve asimetri hissi beklenebilir.
- İlk 48 saat masaj, yoğun egzersiz, alkol, sauna ve yoğun sıcaklıktan kaçınılır; hekim önermedikçe masaj yapılmaz.

Sonrası: Uzun Vadeli Takip

- Dudakta şişlik ilk 2-3 gün belirgin olabilir; çoğu alan 7-14 günde oturur.
- Ani ağrı, beyazlama, morarma ağı, görme değişikliği veya şiddetli asimetri acil değerlendirme gerektirir.
- Saat 0-48: ödem ve morluk en belirgin dönem.
- Gün 3-5: dudak ve hassas bölgede şişlik azalır.
- Gün 7-14: ürün yerleşimi ve simetri değerlendirilir.
- Ay 1-3: doku entegrasyonu daha doğal hissedilir.
- Ay 6-12: kalıcılık bölge ve ürüne göre azalır.

Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

Uzun vadeli memnuniyet, sadece teknik başarıya değil; fotoğraf takibi, bakım disiplini ve gerçekçi beklentiye bağlıdır.

Riskler ve Komplikasyonlar

- Şişlik, morluk, asimetri, nodül, enfeksiyon, alerji, damar tıkanıklığı, cilt nekrozu, nadiren görme kaybı.

Acil uyarılar

- Ani ve artan ağrı
- Ciltte beyazlama veya ağ benzeri morarma
- Görme bulanıklığı veya görme kaybı
- Dudak/yüzde hızla artan şişlik
- Ateş veya irinli akıntı

Riski azaltan pratikler

- Damar anatomisi bilgisi
- Az hacimle başlama
- Hyalüronidaz erişimi
- Acil belirti eğitimi

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

Uluslararası hasta akışı

- Mevcut rapor, fotoğraf ve ilaç listesi güvenli kanaldan paylaşılır.
- Ön değerlendirme sonrası yazılı işlem planı, riskler ve tahmini kalış süresi iletilir.
- Seyahat planı kontrol günlerini kapsayacak şekilde yapılır; dönüş tarihi hekim kontrolüne göre kesinleşir.
- Taburculuk sonrası WhatsApp/e-posta ile fotoğraf ve belirti takibi yapılır.
- Gerekirse kendi ülkenizdeki hekimle özet rapor paylaşımı planlanır.

KVKK/GDPR uyumlu hasta dosyası ve fotoğraf yönetimi esastır.

Fiyat bilgisi kişisel muayene, kapsam ve ürün/ameliyat planına göre yazılı olarak paylaşılır.

Sık Sorulan Sorular

Dolgu ne kadar kalır?

HA dolgular çoğu bölgede 6-12 ay; bölge, ürün ve metabolizmaya göre değişir.

Geri alınabilir mi?

Hyalüronik asit dolgular uygun durumda hyalüronidaz ile eritilebilir.

Botoksla birlikte olur mu?

Evet; botoks kas aktivitesini, dolgu hacim-konturu hedefler. Sıralama kişisel plana göre yapılır.

Dolgu eritmek zararlı mı?

Uygun durumda hyalüronidaz güvenli kullanılabilir; karar muayene ile verilir.

Topak hissedersen ne yapmalıyım?

Erken dönemde ödem olabilir; ağrılı, kızamık veya büyüyen nodülü bildirin.

Diş işlemleriyle ilişkisi var mı?

Yakın dönem diş enfeksiyonu veya işlem planı enfeksiyon riskini etkileyebilir; paylaşılmalıdır.

Bu materyal hasta eğitimi içindir; tanı ve tedavi kişisel muayene ile belirlenir.

Kısa kontrol listesi

- Endikasyonumu ve alternatiflerimi anladım.
- İyileşme süresi için iş/seyahat planımı ayarladım.
- İlaç ve alerji listemi yazılı verdim.
- Acil uyarıları ve iletişim kanalını kaydettim.
- Kontrol randevularımı takvime ekledim.
- Fotoğraf takibi için standart açılımları öğrendim.
- Fiyatın kişisel plana göre yazılı paylaşılacağını biliyorum.
- Risk azaltma maddelerimi uygulayacağım: Damar anatomisi bilgisi, Az hacimle başlama, Hyalüronidaz erişimi, Acil belirti eğitimi.
- Taburculuk notunu ve reçeteyi aynı gün dijital olarak saklayacağım.
- Beklenen belirtiler ile acil belirtileri birbirinden ayırdım.

Kaynaklar ve klinik şeffaflık

İLETİŞİM

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu>

KAYNAKLAR VE KLİNİK ŞEFFAFLIK

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Dermal Fillers: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Fillers FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/fillers-faqs> (accessed 2026-06-10)
- FDA - Dermal Filler Do's and Don'ts: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Dermal Fillers Safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers/safety> (accessed 2026-06-10)

Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın. Bu materyal hasta eğitimi içindir; tanı ve tedavi kişisel muayene ile belirlenir.

Teşekkürler

Dolgu kararınızda amaç, güvenli tıbbi değerlendirme ile gerçekçi beklentiyi aynı masada buluşturmaktır.

Sonraki adımlar

- Ön değerlendirme için mevcut rapor ve fotoğraflarınızı hazırlayın.
- İlaç/alerji listenizi ve hedefinizi tek mesajda özetleyin.
- Uygun görülürse yazılı plan, kalış süresi ve kontrol takvimi paylaşılır.
- Bu PDF'yi kontrol randevusuna kadar kişisel not dosyanızda saklayın.

Randevu ve ön değerlendirme için WhatsApp veya e-posta ile ulaşın.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>