



N

GIDSREEKS WAT U KUNT VERWACHTEN

# Huidvullers

## Wat kunt u verwachten?

VOOR · TIJDENS · NA

PATIENTENGIDS VAN 20 PAGINA'S · 2026

**Hyaluronic-zure fillerplanning, natuurlijke gezichtsanden, eerste 48 uur en veiligheidswaarschuwingen.**

BİLGİLENDİRİCİ  
GÜNCEL  
INFORMATİF  
GÜVENİLİR  
ACTUEEL  
BETROUWBAAR

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

KNO EN HOOFD-HALSCHIRURGIE

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

# Hoe u deze handleiding gebruikt

## Medische notitie

Deze handleiding vervangt geen onderzoek of een individueel behandelplan. Medicatie-, operatie-, injectie- en reisbeslissingen moeten het schriftelijke advies van uw eigen arts volgen.

## Patiëntengids

- Lees de gids in drie fasen: voorbereiding, proceduredag □□ en herstel.
- Deel rapporten, medicatielijst, allergieën en eerdere procedures met uw arts.
- Maak verwachtingen concreet met foto's, functionele doelen en prioriteiten op het gebied van de kwaliteit van leven.
- Gebruik de laatste checklist om waarschuwingssignalen en vervolgafspraken bij te houden.

## Prof. Dr. Özdoğan-aanpak

- Functie en veiligheid gaan vóór esthetische voorkeur.
- Het plan is gepersonaliseerd op basis van anatomie, risico en patiëntdoelen, in plaats van een standaardpakket.
- Het verwachte resultaatbereik, de hersteltijdlijn, de risico's en de alternatieven worden schriftelijk toegelicht.
- Voor internationale patiënten zijn reizen, taalondersteuning, veilige gegevensuitwisseling en follow-up op afstand al vroeg gepland.

*KVKK/GDPR-conforme omgang met medische dossiers en foto's is essentieel.*

# Verwachtingskaart

## Voor

- Gezichtsverhoudingen, uitdrukking, huidkwaliteit, eerdere fillers en vasculaire gevarenezones worden beoordeeld.
- Geschiedenis van een koortslip, immuunstatus, zwangerschap/borstvoeding, actieve infectie en allergieën moeten worden bekendgemaakt.
- Bloedverdunners, aspirine/NSAID's, alcohol en intensieve lichaamsbeweging kunnen de blauwe plekken en zwelling vergroten; stop niet met medicatie zonder toestemming.
- Vertrek minimaal 2 weken vóór grote evenementen zoals bruiloften of fotoshoots.

## VERWACHTING IN ÉÉN ZIN

**Huidvullers herstellen het volume, ondersteunen de contouren en verzachten geselecteerde plooien of lijnen.**

## Tijdens

- De behandeling duurt 30-45 minuten; De keuze van de canule of de naald is afhankelijk van het gebied en het veiligheidsplan.
- Lippen, wangen, nasolabiale plooien, kin, kaaklijn en traangoot vereisen een verschillende productdichtheid en -diepte.
- Kleine gefaseerde hoeveelheden behouden natuurlijke resultaten; gezichtsbalans heeft de voorkeur boven overtollig volume.
- Hyaluronidasetoegang en een protocol voor vasculaire complicaties moeten beschikbaar zijn.

## Na

- Zwelling, blauwe plekken, gevoeligheid en een gevoel van asymmetrie kunnen gedurende 24 tot 48 uur worden verwacht.
- Vermijd gedurende 48 uur massage, intensieve lichaamsbeweging, alcohol, sauna en hitte; masseer niet tenzij anders aangegeven.
- De zwelling van de lippen kan 2-3 dagen prominent aanwezig zijn; de meeste gebieden vestigen zich binnen 7-14 dagen.
- Plotselinge pijn, verbleking, gevlekte verkleuring, verandering van het gezichtsvermogen of ernstige asymmetrie vereisen dringende beoordeling.

## Klinisch beeld

- Huidvullers herstellen het volume, ondersteunen de contouren en verzachten geselecteerde plooien of lijnen.
- Hyaluronic-zuurvullers bieden planningsveiligheid omdat veel ervan kunnen worden teruggedraaid.
- De resultaten zijn onmiddellijk zichtbaar, maar door zwelling en integratie wordt het uiteindelijke uiterlijk na 1-2 weken duidelijker.



### KLINISCHE INHOUD STANDAARD

#### Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Interne kwaliteitsdoelstelling: 98/100

Prijzen worden schriftelijk gedeeld na persoonlijke beoordeling, reikwijdte en product-/procedureplanning.

# Wie is een kandidaat?

## Goed passend profiel

- Patiënten met een duidelijke, onderzoekbare behoefte of doel voor Huidvullers.
- Mensen die bereid zijn om verwachtingen te bespreken via foto's, functie en hersteltijd.
- Patiënten zonder ongecontroleerde systemische ziekte, of van wie de toestand bij de relevante specialist is gestabiliseerd.
- Patiënten kunnen de nazorginstructies volgen en de follow-up bijwonen.

## Pauzeren / opnieuw beoordelen

- Een doel dat alleen gebaseerd is op een social-mediafilter of op het kopiëren van het resultaat van iemand anders.
- Actieve infectie, ongecontroleerd bloedingsrisico of situaties waarin uitstel wordt geadviseerd.
- Onvermogen om hersteltijd te accepteren of controlebezoeken bij te wonen.
- Op zoek naar een overhaaste beslissing zonder de risico's en alternatieven te begrijpen.

# Voorheen: diagnose en doelen

- Gezichtsverhoudingen, uitdrukking, huidkwaliteit, eerdere fillers en vasculaire gevarenezones worden beoordeeld.
- Geschiedenis van een koortslip, immuunstatus, zwangerschap/borstvoeding, actieve infectie en allergieën moeten worden bekendgemaakt.
- Bloedverdunners, aspirine/NSAID's, alcohol en intensieve lichaamsbeweging kunnen de blauwe plekken en zwelling vergroten; stop niet met medicatie zonder toestemming.
- Vertrek minimaal 2 weken vóór grote evenementen zoals bruiloften of fotoshoots.

## Medische notitie

Deze handleiding vervangt geen onderzoek of een individueel behandelplan. Medicatie-, operatie-, injectie- en reisbeslissingen moeten het schriftelijke advies van uw eigen arts volgen.

## Vooraf: voorbereidingscontrolelijst

- Rapporteer het merk, de hoeveelheid en de datum van het vorige vulmiddel.
- Vraag of antivirale profylaxe nodig is als u koortsblaasjes heeft.
- Lees vóór de behandeling de waarschuwingssignalen voor vasculaire occlusie.
- Laat 2 weken staan □□vóór grote evenementen, bij voorkeur 2-3 weken voor lipfiller.
- Verzamel ID/paspoort, eerdere rapporten, beeldvorming en laboratoriumresultaten in één bestand.
- Schrijf volledig informatie over medicijnen, allergie, supplementen, roken en alcohol.
- Plan werk/reizen rond de herstelintervallen.
- Bevestig de details van uw begeleider, vervoer en accommodatie voor de eerste nacht.
- Stop niet zonder toestemming met aspirine, bloedverdunners, hormonen of reguliere medicijnen.
- Bespreek vóór de procedure realistische resultaatfoto's en voorbeelden die u wilt vermijden.

# Vragen die u kunt stellen tijdens een consultatie

Welk product, diepte en anatomisch gebied worden behandeld?

- Heeft u hyaluronidase en een vasculair noodprotocol?
- Is een stappenplan veiliger dan één sessie?
- Wat is de correctiestrategie als het resultaat niet natuurlijk is?
- Wat is mijn indicatie voor deze procedure; Is er een redelijk scenario waarin ik niet verder moet gaan?
- Welke doelen zijn realistisch en welke worden beperkt door mijn anatomie?
- Wat wordt er verwacht in de eerste 24 uur, de eerste week en de eerste maand?
- Welke medicijnen, supplementen of gewoontes moet ik tijdelijk veranderen?
- Als ik buiten kantooruren een complicatie vermoed, met wie neem ik dan contact op en via welk kanaal?
- Welke fotohoeken en vervolldata worden gebruikt voor de monitoring?

# Procedure-dagstroom

1

**Toegang en identiteitscontrole**

2

**Eindexamen, foto's en beoordeling**

3

**Anesthesie / lokale voorbereiding**

4

**Procedure uitgevoerd**

5

**Plan voor vroege observatie en ontslag**

6

**Schriftelijk nazorg- en contactkanaal**

Neem voor een afspraak en een voorlopig onderzoek contact op met de kliniek via WhatsApp of e-mail.

## HERINNERINGEN VOOR DE PROCEDUREDAG

- Regels voor vasten of niet-vasten worden schriftelijk bevestigd, afhankelijk van het type anesthesie.
- Breng geen medicatiewijzigingen op het laatste moment aan; laat beslissingen over aan het klinische team.
- Beperk waardevolle spullen en vermijd make-up/parfum waar relevant.
- Rijd niet na ontslag; regel een begeleider of transfer.

# Tijdens

- De behandeling duurt 30-45 minuten; De keuze van de canule of de naald is afhankelijk van het gebied en het veiligheidsplan.
- Lippen, wangen, nasolabiale plooien, kin, kaaklijn en traangoot vereisen een verschillende productdichtheid en -diepte.
- Kleine gefaseerde hoeveelheden behouden natuurlijke resultaten; gezichtsbalans heeft de voorkeur boven overtollig volume.
- Hyaluronidasetoegang en een protocol voor vasculaire complicaties moeten beschikbaar zijn.

## Prof. Dr. Özdoğan-aanpak

De belangrijkste bepalende factor tijdens de procedure is het kiezen van de techniek op basis van anatomie en veiligheidsgrenzen, en niet op basis van trends.

## Verwacht

- Korte prikkeling of gevoeligheid
- Kleine roodheid, bultjes of kleine blauwe plekken
- Beperkte terugkeer op dezelfde dag naar sociale activiteiten

## Teamcontroles

- Dosis-, product- en partijregistratie
- Symmetrie en observatie van vasculaire veiligheid
- Schriftelijke nazorginstructies voor 24-48 uur

# Veiligheidscontroles

- Juiste patiënt - juiste procedure - controle van de rechterzijde/gebied.
- Medicatie- en allergielijst vóór de behandeling opnieuw bevestigd.
- Steriliteit, product-/implantaatpartijinformatie en veiligheid van het apparaat vastgelegd.
- Specifieke controles op het risico op bloedingen, luchtwegen, bloedvaten, zenuwen of infecties.
- Schriftelijk urgent contact en lijst met verwachte symptomen vóór ontslag.
- Vaatgebieden met een hoog risico worden anatomisch in kaart gebracht.
- De keuze van de canule/naald volgt het gebieds- en veiligheidsdoel.
- Gefaseerde correctie met kleine volumes heeft de voorkeur.
- Vasculaire occlusieprotocol en hyaluronidase-toegang zijn beschikbaar.

## Na: eerste 24 uur

- Zwelling, blauwe plekken, gevoeligheid en een gevoel van asymmetrie kunnen gedurende 24 tot 48 uur worden verwacht.
- Vermijd gedurende 48 uur massage, intensieve lichaamsbeweging, alcohol, sauna en hitte; masseer niet tenzij anders aangegeven.
- Koude toepassing moet indirect en kort zijn; vermijd druk.
- Zwelling van de lippen en traangoten kan al vroeg prominent aanwezig zijn.
- Plotselinge pijn, verbleking of zichtsymptomen zijn urgent.
- Blijf de eerste nacht niet alleen; Houd ontslaginstructies en urgente nummers zichtbaar.
- Meld onverwijld pijn-, bloedings-, ademhalings- of zichtsymptomen die de verwachtingen overtreffen.

## Na: eerste week

- De zwelling neemt af gedurende 7-14 dagen; vroege asymmetrie is vaak oedeem.
- Niet masseren tenzij anders aangegeven.
- Vraag naar de timing voor tandheelkundig werk, gezichtsmassage en sauna.
- Stel controlebezoeken niet uit; vroege problemen worden vaak met kleine aanpassingen opgelost.
- Houd zwellingen, blauwe plekken, korstvorming of gevoeligheid bij met foto's, zelfs als ze te verwachten lijken.
- Tenzij anders aangegeven, mag u het gebied niet masseren, drukken of zelf producten/medicijnen aanbrengen.
- Zwelling, blauwe plekken, gevoeligheid en een gevoel van asymmetrie kunnen gedurende 24 tot 48 uur worden verwacht.
- Vermijd gedurende 48 uur massage, intensieve lichaamsbeweging, alcohol, sauna en hitte; masseer niet tenzij anders aangegeven.

## Na: follow-up op lange termijn

- De zwelling van de lippen kan 2-3 dagen prominent aanwezig zijn; de meeste gebieden vestigen zich binnen 7-14 dagen.
- Plotselinge pijn, verbleking, gevlekte verkleuring, verandering van het gezichtsvermogen of ernstige asymmetrie vereisen dringende beoordeling.
- Uur 0-48: zwelling en blauwe plekken zijn het meest zichtbaar.
- Dag 3-5: De zwelling van de lippen en gevoelige zones neemt af.
- Dag 7-14: productbezinking en symmetriebeoordeling.
- Maand 1-3: weefselintegratie voelt natuurlijker aan.
- Maand 6-12: de levensduur neemt af per oppervlakte en product.

### Prof. Dr. Özdoğan-aanpak

De tevredenheid op de lange termijn hangt niet alleen af  van technisch succes, maar ook van foto-opvolging, nazorgdiscipline en realistische verwachtingen.

# Risico's en complicaties

- Zwelling, blauwe plekken, asymmetrie, knobbeltjes, infectie, allergie, vasculaire occlusie, huidnecrose, zelden verlies van gezichtsvermogen.

## Dringende waarschuwingssignalen

- Plotseling toenemende pijn
- Huidverbleking of gevlekt paars patroon
- Wazig zien of verlies van gezichtsvermogen
- Snel toenemende zwelling van lippen/gezicht
- Koorts of pusachtige afscheiding

## Risicobeperkende praktijken

- Kennis van vasculaire anatomie
- Begin met een laag volume
- Toegang tot hyaluronidase
- Noodbordonderwijs

*Deze handleiding vervangt geen onderzoek of een individueel behandelplan. Medicatie-, operatie-, injectie- en reisbeslissingen moeten het schriftelijke advies van uw eigen arts volgen.*

# Internationaal patiëntentraject

- Bestaande rapporten, foto's en medicatielijst worden gedeeld via een beveiligd kanaal.
- Na voorafgaande beoordeling worden het schriftelijke plan, de risico's en de geschatte verblijfsduur verzonden.
- Er worden reizen georganiseerd, inclusief controlebezoeken; de terugkeerdatum wordt bevestigd na beoordeling door de arts.
- Na ontslag worden de symptomen en foto's gevolgd via WhatsApp of e-mail.
- Indien nodig kan een samenvatting worden afgestemd met uw plaatselijke arts.

## **KVKK/GDPR-conforme omgang met medische dossiers en foto's is essentieel.**

Prijzen worden schriftelijk gedeeld na persoonlijke beoordeling, reikwijdte en product-/procedureplanning.

# Veelgestelde vragen

**Hoe lang gaat filler mee?**

HA-fillers gaan vaak 6-12 maanden mee, afhankelijk van het gebied, het product en de stofwisseling.

**Kan het worden teruggedraaid?**

Hyaluronic-zuurvullers kunnen indien nodig worden opgelost met hyaluronidase.

**Kan het worden gecombineerd met Botox?**

Ja; Botox richt zich op spieractiviteit, fillers richten zich op volumecontouren. Volgorde is gepersonaliseerd.

**Is het oplossen van filler schadelijk?**

Indien nodig kan hyaluronidase veilig worden gebruikt; de beslissing volgt op onderzoek.

**Wat moet ik doen als ik knobbeltjes voel?**

Vroege zwelling kan ongelijkmatig aanvoelen; rapporteer pijnlijke, rode of groeiende knobbeltjes.

**Is tandheelkundig werk belangrijk?**

Recente tandheelkundige infecties of geplande ingrepen kunnen het infectierisico beïnvloeden en moeten worden gedeeld.

*Dit materiaal is bedoeld voor patiënteneducatie; diagnose en behandeling worden bepaald door persoonlijke beoordeling.*

## Korte checklist

- Ik begrijp mijn indicatie en alternatieven.
- Ik heb werk-/reisplannen aangepast voor de hersteltijd.
- Ik heb de medicatie- en allergielijst schriftelijk verstrekt.
- Ik heb urgente waarschuwingssignalen en contactkanaal bewaard.
- Ik heb vervolgbezoeken aan mijn agenda toegevoegd.
- Ik ken de standaardhoeken voor fotoopvolging.
- Ik begrijp dat de prijzen worden geschreven na persoonlijke planning.
- Ik zal mijn risicobeperkende stappen toepassen: Kennis van vasculaire anatomie, Begin met een laag volume, Toegang tot hyaluronidase, Noodbordonderwijs.
- De ontslagbrief en het recept bewaar ik dezelfde dag nog digitaal.
- Ik kan verwachte symptomen onderscheiden van dringende waarschuwingssignalen.

# Bronnen en klinische transparantie

## CONTACT

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği**

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan**

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu>

## BRONNEN EN KLINISCHE TRANSPARANTIE

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Dermal Fillers: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Fillers FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/fillers-faqs> (accessed 2026-06-10)
- FDA - Dermal Filler Do's and Don'ts: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Dermal Fillers Safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers/safety> (accessed 2026-06-10)

### Medische notitie

Deze handleiding vervangt geen onderzoek of een individueel behandelplan. Medicatie-, operatie-, injectie- en reisbeslissingen moeten het schriftelijke advies van uw eigen arts volgen. Dit materiaal is bedoeld voor patiënteneducatie; diagnose en behandeling worden bepaald door persoonlijke beoordeling.

# Bedankt

Het doel van de Huidvullers-besluitvorming is om een  veilige klinische beoordeling en realistische verwachtingen op één lijn te brengen.

## Volgende stappen

- Bereid actuele rapporten en foto's voor voor een voorlopige beoordeling.
- Vat de medicatie-/allergielijst en uw doel samen in één bericht.
- Indien passend worden een schriftelijk plan, verblijfsduur en vervolgschema gedeeld.
- Bewaar deze pdf in uw persoonlijke notities tot het controlebezoek.

**Neem voor een afspraak en een voorlopig onderzoek contact op met de kliniek via WhatsApp of e-mail.**

+90 542 450 85 30 · [info@ahmetozdogan.com.tr](mailto:info@ahmetozdogan.com.tr) · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>