



N

LEITFADENREIHE „WAS SIE ERWARTET“.

Hautfüller

Was ist zu erwarten?

VORHER · WÄHREND · NACHHER

20-SEITIGER PATIENTENLEITFADEN · 2026

Hyaluronic-Säure-Filler-Planung, natürliche Gesichtsproportionen, erste 48 Stunden und Sicherheitswarnungen.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL
INFORMATIV
GÜVENLİLİK
AKTUELL

VERLÄSSLICH

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

HNO-HEILKUNDE UND KOPF-HALS-CHIRURGIE

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

So verwenden Sie diesen Leitfaden

Medizinischer Hinweis

Dieser Ratgeber ersetzt weder eine Untersuchung noch einen individuellen Behandlungsplan. Entscheidungen zu Medikamenten, Operationen, Injektionen und Reisen sollten den schriftlichen Ratschlägen Ihres eigenen Arztes folgen.

Patientenratgeber

- Lesen Sie den Leitfaden in drei Phasen: Vorbereitung, Eingriffstag und Genesung.
- Teilen Sie Ihrem Arzt Berichte, Medikamentenlisten, Allergien und frühere Eingriffe mit.
- Machen Sie Erwartungen konkret mit Fotos, funktionalen Zielen und Prioritäten für die Lebensqualität.
- Verwenden Sie die abschließende Checkliste, um Warnzeichen und Folgetermine zu verfolgen.

Prof. Dr. Özdoğan-Ansatz

- Funktion und Sicherheit stehen vor ästhetischem Vorrang.
- Der Plan ist eher auf Anatomie, Risiko und Patientenziele zugeschnitten als auf ein Standardpaket.
- Der erwartete Ergebnisbereich, der Wiederherstellungszeitplan, Risiken und Alternativen werden schriftlich erläutert.
- Für internationale Patienten sind Reisen, Sprachunterstützung, sicherer Datenaustausch und Fernnachsorge frühzeitig geplant.

Der KVKK/GDPR-konforme Umgang mit Krankenakten und Fotos ist unerlässlich.

Erwartungskarte

Vor

- Bewertet werden Gesichtsproportionen, Ausdruck, Hautqualität, vorherige Filler und vaskuläre Gefahrenzonen.
- Anamnese, Immunstatus, Schwangerschaft/Stillzeit, aktive Infektion und Allergien müssen offengelegt werden.
- Blutverdünner, Aspirin/NSAIDs, Alkohol und intensive körperliche Betätigung können zu Blutergüssen und Schwellungen führen. Setzen Sie Medikamente nicht ohne Genehmigung ab.
- Reisen Sie mindestens 2 Wochen vor Großveranstaltungen wie Hochzeiten oder Fotoshootings.

ERWARTUNG IN EINEM SATZ

Hautfüller stellen das Volumen wieder her, unterstützen die Konturen und mildern ausgewählte Falten oder Linien.

Während

- Die Behandlung dauert 30-45 Minuten; Die Wahl der Kanüle oder Nadel hängt von der Region und dem Sicherheitsplan ab.
- Lippen, Wangen, Nasolabialfalten, Kinn, Kieferpartie und Tränenrinne erfordern unterschiedliche Produktdichten und -tiefen.
- Kleine, abgestufte Mengen bewahren natürliche Ergebnisse; Gesichtsausgewogenheit wird gegenüber überschüssigem Volumen bevorzugt.
- Ein Hyaluronidase-Zugang und ein Protokoll zu Gefäßkomplikationen sollten verfügbar sein.

Nach

- Für 24–48 Stunden ist mit Schwellungen, Blutergüssen, Druckempfindlichkeit und einem Gefühl der Asymmetrie zu rechnen.
- Vermeiden Sie 48 Stunden lang Massagen, intensive körperliche Betätigung, Alkohol, Sauna und Hitze; Nicht ohne Anweisung massieren.
- Die Schwellung der Lippen kann 2-3 Tage lang ausgeprägt sein; Die meisten Gebiete besiedeln sich innerhalb von 7–14 Tagen.
- Plötzliche Schmerzen, Bleichen, fleckige Verfärbungen, Sehstörungen oder schwere Asymmetrien erfordern eine dringende Untersuchung.

Klinisches Bild

- Hautfüller stellen das Volumen wieder her, unterstützen die Konturen und mildern ausgewählte Falten oder Linien.
- Hyaluronic-Säurefüller bieten Planungssicherheit, da viele rückgängig gemacht werden können.
- Die Ergebnisse sind sofort sichtbar, aber Schwellung und Integration sorgen dafür, dass das endgültige Aussehen innerhalb von 1–2 Wochen klarer wird.



KLINISCHER INHALTSSTANDARD

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Internes Qualitätsziel: 98/100

Die Preise werden nach persönlicher Einschätzung, Umfang und Produkt-/Verfahrensplanung schriftlich mitgeteilt.

Wer ist ein Kandidat?

Passgenaues Profil

- Patienten mit einem klaren, überprüfbareren Bedarf oder Ziel für Hautfüller.
- Menschen, die bereit sind, Erwartungen anhand von Fotos, Funktion und Erholungszeit zu besprechen.
- Patienten ohne unkontrollierte systemische Erkrankung oder deren Zustand durch den zuständigen Spezialisten stabilisiert wurde.
- Patienten sind in der Lage, den Anweisungen zur Nachsorge zu folgen und an der Nachsorge teilzunehmen.

Innehalten / neu bewerten

- Ein Ziel, das nur auf einem Social-Media-Filter basiert oder das Ergebnis einer anderen Person kopiert.
- Aktive Infektion, unkontrolliertes Blutungsrisiko oder Situationen, in denen eine Verschiebung empfohlen wird.
- Unfähigkeit, Erholungszeit zu akzeptieren oder an Kontrollbesuchen teilzunehmen.
- Ich suche nach einer überstürzten Entscheidung, ohne Risiken und Alternativen zu verstehen.

Vorher: Diagnose und Ziele

- Bewertet werden Gesichtsproportionen, Ausdruck, Hautqualität, vorherige Filler und vaskuläre Gefahrenzonen.
- Anamnese, Immunstatus, Schwangerschaft/Stillzeit, aktive Infektion und Allergien müssen offengelegt werden.
- Blutverdünner, Aspirin/NSAIDs, Alkohol und intensive körperliche Betätigung können zu Blutergüssen und Schwellungen führen. Setzen Sie Medikamente nicht ohne Genehmigung ab.
- Reisen Sie mindestens 2 Wochen vor Großveranstaltungen wie Hochzeiten oder Fotoshootings.

Medizinischer Hinweis

Dieser Ratgeber ersetzt weder eine Untersuchung noch einen individuellen Behandlungsplan. Entscheidungen zu Medikamenten, Operationen, Injektionen und Reisen sollten den schriftlichen Ratschlägen Ihres eigenen Arztes folgen.

Vorher: Checkliste zur Vorbereitung

- Geben Sie Marke, Menge und Datum des vorherigen Füllstoffs an.
- Fragen Sie, ob bei Fieberbläschen eine antivirale Prophylaxe erforderlich ist.
- Lesen Sie vor der Behandlung die Warnzeichen für Gefäßverschlüsse.
- Lassen Sie die Creme 2 Wochen vor größeren Ereignissen einwirken, bei Lippenfüllern vorzugsweise 2–3 Wochen.
- Sammeln Sie Personalausweis/Reisepass, frühere Berichte, Bildgebung und Laborergebnisse in einer Datei.
- Schreiben Sie die Informationen zu Medikamenten, Allergien, Nahrungsergänzungsmitteln, Rauchen und Alkohol vollständig auf.
- Planen Sie Arbeit/Reisen entsprechend den Erholungsintervallen.
- Bestätigen Sie die Angaben zu Begleitperson, Transport und Unterkunft für die erste Nacht.
- Setzen Sie die Einnahme von Aspirin, Blutverdünnern, Hormonen oder regulären Medikamenten nicht ohne Genehmigung ab.
- Besprechen Sie vor dem Eingriff realistische Ergebnissfotos und Beispiele, die Sie vermeiden möchten.

Fragen, die Sie bei der Beratung stellen sollten

Welches Produkt, welche Tiefe und welcher anatomische Bereich werden behandelt?

- Haben Sie hyaluronidase und ein Notfall-Gefäßprotokoll?
- Ist ein Stufenplan sicherer als eine Sitzung?
- Was ist die Korrekturstrategie, wenn das Ergebnis nicht natürlich ist?
- Was ist meine Indikation für dieses Verfahren? Gibt es ein vernünftiges Szenario, in dem ich nicht fortfahren sollte?
- Welche Ziele sind realistisch und welche sind durch meine Anatomie begrenzt?
- Was wird in den ersten 24 Stunden, der ersten Woche und dem ersten Monat erwartet?
- Welche Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel oder Gewohnheiten sollte ich vorübergehend ändern?
- Wenn ich außerhalb der Geschäftszeiten eine Komplikation vermute, an wen kann ich mich wenden und über welchen Kanal?
- Welche Aufnahmewinkel und Nachbeobachtungstermine werden zur Überwachung herangezogen?

Verfahrensablauf am Tag

1

Einlass und Identitätskontrolle

2

Abschlussuntersuchung, Fotos und Benotung

3

Anästhesie / lokale Vorbereitung

4

Verfahren durchgeführt

5

Frühzeitige Beobachtung und Entlassungsplan

6

Schriftliche Nachbetreuung und Kontaktkanal

Für einen Termin und eine vorläufige Untersuchung kontaktieren Sie die Klinik per WhatsApp oder per E-Mail.

ERINNERUNGEN AN DEN EINGRIFFSTAG

- Die Fasten- bzw. Nichtfastenregeln werden je nach Narkoseart schriftlich bestätigt.
- Nehmen Sie keine kurzfristigen Medikamentenänderungen vor; Überlassen Sie Entscheidungen dem klinischen Team.
- Begrenzen Sie Wertsachen und vermeiden Sie gegebenenfalls Make-up/Parfüm.
- Fahren Sie nach der Entlassung nicht weiter; Vereinbaren Sie eine Begleitperson oder einen Transfer.

Während

- Die Behandlung dauert 30-45 Minuten; Die Wahl der Kanüle oder Nadel hängt von der Region und dem Sicherheitsplan ab.
- Lippen, Wangen, Nasolabialfalten, Kinn, Kieferpartie und Tränenrinne erfordern unterschiedliche Produktdichten und -tiefen.
- Kleine, abgestufte Mengen bewahren natürliche Ergebnisse; Gesichtsausgewogenheit wird gegenüber überschüssigem Volumen bevorzugt.
- Ein Hyaluronidase-Zugang und ein Protokoll zu Gefäßkomplikationen sollten verfügbar sein.

Prof. Dr. Özdoğan-Ansatz

Der entscheidende Faktor während des Eingriffs ist die Auswahl der Technik anhand der Anatomie und der Sicherheitsgrenzen, nicht des Trends.

Erwartet

- Kurzes Stechen oder Empfindlichkeit
- Kleine Rötungen, Beulen oder punktuelle Blutergüsse
- Begrenzte Rückkehr zu sozialen Aktivitäten am selben Tag

Teamchecks

- Dosis-, Produkt- und Chargenaufzeichnung
- Beobachtung von Symmetrie und Gefäßsicherheit
- Schriftliche Anweisungen zur Nachsorge für 24–48 Stunden

Sicherheitskontrollen

- Richtiger Patient – □□richtiges Verfahren – Kontrolle der rechten Seite/des rechten Bereichs.
- Medikamenten- und Allergieliste vor der Behandlung erneut bestätigt.
- Sterilität, Informationen zur Produkt-/Implantatcharge und Gerätesicherheit werden aufgezeichnet.
- Spezifische Kontrollen für Blutungs-, Atemwegs-, Gefäß-, Nerven- oder Infektionsrisiko.
- Schriftlicher dringender Kontakt und eine Liste der erwarteten Symptome vor der Entlassung.
- Gefäßbereiche mit hohem Risiko werden anhand der Anatomie kartiert.
- Die Wahl der Kanüle/Nadel richtet sich nach dem Bereich und dem Sicherheitsziel.
- Bevorzugt wird eine stufenweise Korrektur mit kleinen Volumina.
- Gefäßverschlussprotokoll und hyaluronidase-Zugang sind verfügbar.

Nachher: Erste 24 Stunden

- Für 24–48 Stunden ist mit Schwellungen, Blutergüssen, Druckempfindlichkeit und einem Gefühl der Asymmetrie zu rechnen.
- Vermeiden Sie 48 Stunden lang Massagen, intensive körperliche Betätigung, Alkohol, Sauna und Hitze; Nicht ohne Anweisung massieren.
- Die Kalтанwendung sollte indirekt und kurz erfolgen; Druck vermeiden.
- Eine Schwellung der Lippen und der Tränenrinne kann schon früh auftreten.
- Plötzliche Schmerzen, Blässe oder Sehstörungen sind dringend erforderlich.
- Bleiben Sie in der ersten Nacht nicht allein; Halten Sie Entlassungsanweisungen und dringende Nummern sichtbar.
- Melden Sie unverzüglich Schmerz-, Blutungs-, Atem- oder Sehsymptome, die über den Erwartungen liegen.

Nachher: Erste Woche

- Die Schwellung nimmt innerhalb von 7–14 Tagen ab; Bei einer frühen Asymmetrie handelt es sich häufig um ein Ödem.
- Nicht ohne Anweisung massieren.
- Erkundigen Sie sich nach dem Zeitplan für zahnärztliche Behandlungen, Gesichtsmassagen und Sauna.
- Verzögern Sie Kontrollbesuche nicht; Frühe Probleme lassen sich oft mit kleinen Anpassungen bewältigen.
- Verfolgen Sie Schwellungen, Blutergüsse, Krustenbildung oder Druckempfindlichkeit mit Fotos, selbst wenn sie erwartet werden.
- Ohne Anweisung den Bereich nicht massieren, drücken oder Produkte/Medikamente selbst auftragen.
- Für 24–48 Stunden ist mit Schwellungen, Blutergüssen, Druckempfindlichkeit und einem Gefühl der Asymmetrie zu rechnen.
- Vermeiden Sie 48 Stunden lang Massagen, intensive körperliche Betätigung, Alkohol, Sauna und Hitze; Nicht ohne Anweisung massieren.

Nachher: Langzeit-Follow-up

- Die Schwellung der Lippen kann 2-3 Tage lang ausgeprägt sein; Die meisten Gebiete besiedeln sich innerhalb von 7–14 Tagen.
- Plötzliche Schmerzen, Bleichen, fleckige Verfärbungen, Sehstörungen oder schwere Asymmetrien erfordern eine dringende Untersuchung.
- Stunde 0–48: Schwellungen und Blutergüsse sind am deutlichsten sichtbar.
- Tag 3–5: Die Schwellung der Lippen und der empfindlichen Bereiche nimmt ab.
- Tag 7–14: Produktabsetzung und Symmetrieüberprüfung.
- Monat 1–3: Die Gewebeintegration fühlt sich natürlicher an.
- Monat 6–12: Die Lebensdauer nimmt je nach Gebiet und Produkt ab.

Prof. Dr. Özdoğan-Ansatz

Langfristige Zufriedenheit hängt nicht nur vom technischen Erfolg ab, sondern auch von der Fotonachbereitung, der Nachsorgedisziplin und realistischen Erwartungen.

Risiken und Komplikationen

- Schwellung, Blutergüsse, Asymmetrie, Knötchen, Infektion, Allergie, Gefäßverschluss, Hautnekrose, selten Sehverlust.

Dringende Warnzeichen

- Plötzlich zunehmender Schmerz
- Bleiche Haut oder fleckiges violettes Muster
- Verschwommenes Sehen oder Sehverlust
- Schnell zunehmende Lippen-/Gesichtsschwellung
- Fieber oder eitriger Ausfluss

Praktiken zur Risikominderung

- Kenntnisse der Gefäßanatomie
- Beginnen Sie mit geringer Lautstärke
- Hyaluronidase-Zugang
- Ausbildung zum Thema Notrufzeichen

Dieser Ratgeber ersetzt weder eine Untersuchung noch einen individuellen Behandlungsplan. Entscheidungen zu Medikamenten, Operationen, Injektionen und Reisen sollten den schriftlichen Ratschlägen Ihres eigenen Arztes folgen.

Internationaler Patientenweg

- Vorhandene Berichte, Fotos und Medikamentenlisten werden über einen sicheren Kanal geteilt.
- Nach einer vorläufigen Prüfung werden der schriftliche Plan, die Risiken und der voraussichtliche Aufenthalt übermittelt.
- Die Reise wird so organisiert, dass sie Kontrollbesuche umfasst. Das Rückgabedatum wird nach ärztlicher Überprüfung bestätigt.
- Nach der Entlassung werden Symptome und Fotos per WhatsApp oder E-Mail verfolgt.
- Bei Bedarf kann eine Zusammenfassung mit Ihrem örtlichen Arzt abgestimmt werden.

Der KVKK/GDPR-konforme Umgang mit Krankenakten und Fotos ist unerlässlich.

Die Preise werden nach persönlicher Einschätzung, Umfang und Produkt-/Verfahrensplanung schriftlich mitgeteilt.

Häufig gestellte Fragen

Wie lange hält Filler?

HA-Filler halten je nach Region, Produkt und Stoffwechsel oft 6–12 Monate.

Kann es rückgängig gemacht werden?

Hyaluronic-saure Füllstoffe können bei Bedarf mit hyaluronidase aufgelöst werden.

Kann es mit Botox kombiniert werden?

Ja; Botox zielt auf die Muskelaktivität ab, Füllstoffe auf die Volumenkontur. Die Reihenfolge ist personalisiert.

Ist das Auflösen von Füllstoffen schädlich?

Bei Bedarf kann hyaluronidase sicher verwendet werden; die Entscheidung erfolgt nach Prüfung.

Was ist, wenn ich Knoten spüre?

Eine frühe Schwellung kann sich ungleichmäßig anfühlen; berichten über schmerzhafte, rote oder wachsende Knötchen.

Ist zahnärztliche Arbeit wichtig?

Kürzlich aufgetretene Zahninfektionen oder geplante Eingriffe können das Infektionsrisiko beeinflussen und sollten mitgeteilt werden.

Dieses Material dient der Patientenaufklärung; Diagnose und Behandlung werden durch persönliche Beurteilung bestimmt.

Kurze Checkliste

- Ich verstehe meine Hinweise und Alternativen.
- Ich habe meine Arbeits-/Reisepläne an die Erholungszeit angepasst.
- Ich habe die Medikamenten- und Allergieliste schriftlich zur Verfügung gestellt.
- Ich habe dringende Warnschilder und Kontaktkanäle gespeichert.
- Ich habe Folgebesuche zu meinem Kalender hinzugefügt.
- Ich kenne die Standardwinkel für die Fotonachbearbeitung.
- Ich verstehe, dass die Preise nach persönlicher Planung festgelegt werden.
- Ich werde meine Schritte zur Risikominderung anwenden: Kenntnisse der Gefäßanatomie, Beginnen Sie mit geringer Lautstärke, Hyaluronidase-Zugang, Ausbildung zum Thema Notrufzeichen.
- Den Entlassungsbescheid und das Rezept speichere ich noch am selben Tag digital.
- Ich kann erwartete Symptome von dringenden Warnzeichen unterscheiden.

Quellen und klinische Transparenz

KONTAKT

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu>

QUELLEN UND KLINISCHE TRANSPARENZ

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Dermal Fillers: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Fillers FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/fillers-faqs> (accessed 2026-06-10)
- FDA - Dermal Filler Do's and Don'ts: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Dermal Fillers Safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers/safety> (accessed 2026-06-10)

Medizinischer Hinweis

Dieser Ratgeber ersetzt weder eine Untersuchung noch einen individuellen Behandlungsplan. Entscheidungen zu Medikamenten, Operationen, Injektionen und Reisen sollten den schriftlichen Ratschlägen Ihres eigenen Arztes folgen. Dieses Material dient der Patientenaufklärung; Diagnose und Behandlung werden durch persönliche Beurteilung bestimmt.

Danke

Das Ziel der Hautfüller-Entscheidungsfindung besteht darin, sichere klinische Beurteilung und realistische Erwartungen auf einen Tisch zu bringen.

Nächste Schritte

- Bereiten Sie aktuelle Berichte und Fotos zur Vorprüfung vor.
- Fassen Sie die Medikamenten-/Allergieliste und Ihr Ziel in einer Nachricht zusammen.
- Bei Bedarf werden ein schriftlicher Plan, die Aufenthaltsdauer und ein Nachsorgeplan mitgeteilt.
- Bewahren Sie dieses PDF bis zum Kontrollbesuch in Ihren persönlichen Notizen auf.

Für einen Termin und eine vorläufige Untersuchung kontaktieren Sie die Klinik per WhatsApp oder per E-Mail.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>