

كيفية استخدام هذا الدليل

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

دليل المريض

- اقرأ الدليل على ثلاث مراحل: التحضير، ويوم الإجراء، والتعافي.
- شارك التقارير وقائمة الأدوية والحساسية والإجراءات السابقة مع طبيبك.
- اجعل التوقعات ملموسة من خلال الصور والأهداف الوظيفية وأولويات جودة الحياة.
- استخدم قائمة المراجعة النهائية لتتبع العلامات التحذيرية ومواعيد المتابعة.

Prof. Dr. Özdoğan نهج

- الوظيفة والسلامة تأتي قبل التفضيل الجمالي.
- تم تخصيص الخطة وفقاً لأهداف التشریح والمخاطر والمريض بدلاً من الحزمة القياسية.
- يتم شرح نطاق النتائج المتوقعة والجدول الزمني للتعافي والمخاطر والبدائل كتابياً.
- بالنسبة للمرضى الدوليين، يتم التخطيط مبكراً للسفر والدعم اللغوي والتبادل الآمن للبيانات والمتابعة عن بعد.

يعد التعامل مع الملفات الطبية والصور الفوتوغرافية المتوافقة مع KVKK/GDPR أمراً ضرورياً.

خريطة التوقعات

قبل

- يتم تقييم نسب الوجه والتعبير وجودة الجلد والحشوات السابقة ومناطق خطر الأوعية الدموية.
- يجب الكشف عن تاريخ قرحة البرد، والحالة المناعية، والحمل/الرضاعة الطبيعية، والعدوى النشطة، والحساسية.
- قد تؤدي مخففات الدم والأسبرين ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية والكحول والتمارين الرياضية المكثفة إلى زيادة تورم الكدمات. لا تتوقف عن تناول الدواء دون موافقة.
- اترك أسبوعين على الأقل قبل الأحداث الكبرى مثل حفلات الزفاف أو التقاط الصور.

خلال

- يستغرق العلاج 30-45 دقيقة. يعتمد اختيار القنية أو الإبرة على المنطقة وخطة السلامة.
- تتطلب الشفاه والحدود والطيات الأنفية الشفوية والدقن وخط الفك ومنطقة الدموع كثافة وعمقا مختلفين للمنتج.
- الكميات المرحلية الصغيرة تحافظ على النتائج الطبيعية؛ يفضل توازن الوجه على الحجم الزائد.
- يجب أن يكون الوصول إلى Hyaluronidase وبرتوكول مضاعفات الأوعية الدموية متاحا.

بعد

- يمكن توقع التورم والكدمات والألم والشعور بعدم التناسق لمدة 24-48 ساعة.
- لمدة 48 ساعة تجنب التدليك والتمارين المكثفة والكحول والساونا والحرارة. لا تقم بالتدليك إلا إذا طلب منك ذلك.
- يمكن أن يظل تورم الشفاه بارزا لمدة 2-3 أيام؛ تستقر معظم المناطق خلال 7-14 يوما.
- الألم المفاجئ، أو التبييض، أو تغير اللون المرقش، أو تغير الرؤية، أو عدم التناسق الشديد يتطلب مراجعة عاجلة.

التوقع في جملة واحدة

تعمل مواد الحشو الجلدية على استعادة الحجم ودعم الخطوط وتنعيم الطيات أو الخطوط المحددة.

الصورة السريرية

- تعمل مواد الحشو الجلدية على استعادة الحجم ودعم الخطوط وتنعيم الطيات أو الخطوط المحددة.
- توفر حشوات حمض Hyaluronic سلامة التخطيط لأنه يمكن عكس الكثير منها.
- النتائج فورية، لكن التورم والتكامل يعني أن المظهر النهائي يتضح خلال أسبوع إلى أسبوعين.

معياري المحتوى السريري



Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

هدف الجودة الداخلية: 98/100

تم مشاركة الأسعار كتابيا بعد التقييم الشخصي والنطاق وتخطيط المنتج/الإجراء.

من هو المرشح؟

ملف تعريف مناسب

- المرضى الذين لديهم حاجة أو هدف واضح وقابل للاختيار ل الحشوات الجلدية.
- الأشخاص المستعدون لمناقشة التوقعات من خلال الصور والوظيفة ووقت التعافي.
- المرضى الذين لا يعانون من أمراض جهازية غير منضبطة، أو الذين استقرت حالتهم مع الأخصائي المختص.
- المرضى قادرين على اتباع تعليمات الرعاية اللاحقة وحضور المتابعة.

وقفة / إعادة التقييم

- هدف يعتمد فقط على مرشح وسائل التواصل الاجتماعي أو نسخ نتيجة شخص آخر.
- العدوى النشطة، أو خطر النزيف غير المنضبط، أو الحالات التي ينصح فيها بالتأجيل.
- عدم القدرة على قبول وقت التعافي أو حضور زيارات المراقبة.
- البحث عن قرار متسرع دون فهم المخاطر والبدائل.

قبل: التشخيص والأهداف

- يتم تقييم نسب الوجه والتعبير وجودة الجلد والحشوات السابقة ومناطق خطر الأوعية الدموية.
- يجب الكشف عن تاريخ قرحة البرد، والحالة المناعية، والحمل/الرضاعة الطبيعية، والعدوى النشطة، والحساسية.
- قد تؤدي مخففات الدم والأسبرين ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية والكحول والتمارين الرياضية المكثفة إلى زيادة تورم الكدمات. لا تتوقف عن تناول الدواء دون موافقة.
- اترك أسبوعين على الأقل قبل الأحداث الكبرى مثل حفلات الزفاف أو التقاط الصور.

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

قبل: قائمة مراجعة الإعداد

- قم بالإبلاغ عن العلامة التجارية السابقة للحشو والمبلغ والتاريخ.
- اسأل ما إذا كان العلاج الوقائي المضاد للفيروسات ضروريا إذا كنت تعاني من قرح البرد.
- اقرأ العلامات التحذيرية لانسداد الأوعية الدموية قبل العلاج.
- اتركه لمدة أسبوعين قبل الأحداث الكبرى، ويفضل 2-3 أسابيع لحشو الشفاه.
- جمع الهوية/جواز السفر والتقارير السابقة والصور ونتائج المختبر في ملف واحد.
- اكتب معلومات الأدوية والحساسية والمكملات الغذائية والتدخين والكحول بشكل كامل.
- خطط للعمل/السفر خلال فترات التعافي.
- قم بتأكيد تفاصيل المرافق والنقل والإقامة في الليلة الأولى.
- لا تتوقف عن الأسبرين أو مخففات الدم أو الهرمونات أو الأدوية المنتظمة دون موافقة.
- ناقش صور النتائج الواقعية والأمثلة التي تريد تجنبها قبل الإجراء.

أسئلة لطرحها في التشاور

- ما هو المنتج والعمق والمنطقة التشريحية التي سيتم علاجها؟
- هل لديك hyaluronidase وبروتوكول الأوعية الدموية في حالات الطوارئ؟
- هل الخطة المرحلية أكثر أماناً من جلسة واحدة؟
- ما هي استراتيجية التصحيح إذا كانت النتيجة غير طبيعية؟
- ما هو مؤشري لهذا الإجراء؟ هل هناك سيناريو معقول حيث لا ينبغي لي المتابعة؟
- ما هي الأهداف الواقعية، والتي تقتصر على تشريحي؟
- ما هو المتوقع في أول 24 ساعة، والأسبوع الأول، والشهر الأول؟
- ما هي الأدوية أو المكملات الغذائية أو العادات التي يجب أن أغيرها مؤقتاً؟
- إذا اشتبهت في حدوث مضاعفات بعد ساعات العمل، بمن أتصل ومن خلال أي قناة؟
- ما هي زوايا الصورة وتواريخ المتابعة التي سيتم استخدامها للمراقبة؟

تدفق يوم الإجراء

1

القبول والتحقق من الهوية

2

الفحص النهائي والصور ووضع العلامات

3

التخدير / التحضير الموضعي

4

تم تنفيذ الإجراء

5

خطة المراقبة والخروج المبكر

6

الرعاية اللاحقة المكتوبة وقناة الاتصال

لتحديد الموعد والمراجعة الأولية، اتصل بالعيادة عن طريق WhatsApp أو البريد الإلكتروني.

تذكير بيوم الإجراء

- يتم تأكيد قواعد الصيام أو عدم الصيام كتابيا حسب نوع التخدير.
- لا تقم بإجراء تغييرات الدواء في اللحظة الأخيرة. ترك القرارات للفريق السريري.
- الحد من الأشياء الثمينة وتجنب المكياج/العطور حيثما كان ذلك مناسباً.
- لا تقم بالقيادة بعد الخروج من المستشفى؛ ترتيب رفيق أو نقل.

خلال

- يستغرق العلاج 30-45 دقيقة. يعتمد اختيار التقنية أو الإبرة على المنطقة وخطة السلامة.
- تتطلب الشفاة والحدود والطبات الأنفية الشفوية والذقن وخط الفك ومنطقة الدموع كثافة وعمقا مختلفين للمنتج.
- الكميات المرحلية الصغيرة تحافظ على النتائج الطبيعية؛ يفضل توازن الوجه على الحجم الزائد.
- يجب أن يكون الوصول إلى Hyaluronidase وبروتوكول مضاعفات الأوعية الدموية متاحا.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

المحدد الرئيسي أثناء الإجراء هو اختيار التقنية حسب حدود التشريح والسلامة، وليس حسب الاتجاه.

متوقع

- لاذع وجيرة أو الحنان
- احمرار صغير، أو تنوعات، أو كدمات محددة
- عودة محدودة إلى النشاط الاجتماعي في نفس اليوم

الشبكات الفريق

- تسجيل الجرعة والمنتج والدفعة
- مراقبة التماثل وسلامة الأوعية الدموية
- تعليمات مكتوبة للرعاية اللاحقة لمدة 24-48 ساعة

ضوابط السلامة

- المريض المناسب - الإجراء الصحيح - فحص الجانب الأيمن/المنطقة.
- تم إعادة تأكيد قائمة الأدوية والحساسية قبل العلاج.
- تم تسجيل العقم ومعلومات مجموعة المنتج/الزرع وسلامة الجهاز.
- ضوابط محددة للتنظيف أو مجرى الهواء أو الأوعية الدموية أو الأعصاب أو خطر العدوى.
- الاتصال العاجل المكتوب وقائمة الأعراض المتوقعة قبل الخروج من المستشفى.
- يتم رسم خرائط مناطق الأوعية الدموية عالية الخطورة عن طريق التشرح.
- يتبع اختبار القنية/الإبرة هدف المنطقة والسلامة.
- ويفضل التصحيح المرحلي بكميات صغيرة.
- يتوفر بروتوكول انسداد الأوعية الدموية والوصول إلى hyaluronidase.

بعد: أول 24 ساعة

- يمكن توقع التورم والكدمات والألم والشعور بعدم التناسق لمدة 24-48 ساعة.
- لمدة 48 ساعة تجنب التدليك والتمارين المكثفة والكحول والساونا والحرارة. لا تقم بالتدليك إلا إذا طلب منك ذلك.
- يجب أن يكون التطبيق البارد غير مباشر ومختصر؛ تجنب الضغط.
- يمكن أن يكون تورم الشفاه والحوض الدمعي بارزا في وقت مبكر.
- الألم المفاجئ أو التبييض أو أعراض الرؤية تكون ملحّة.
- لا تبق وحدك في الليلة الأولى؛ احتفظ بتعليمات الخروج والأرقام العاجلة مرئية.
- الإبلاغ عن أعراض الألم أو النزيف أو التنفس أو الرؤية التي تتجاوز التوقعات دون تأخير.

بعد: الأسبوع الأول

- يقل التورم خلال 7-14 يوما؛ غالبا ما يكون عدم التماثل المبكر وذمة.
- لا تقم بالتدليك إلا إذا طلب منك ذلك.
- اسأل عن مواعيد عمل الأسنان وتدليك الوجه والساونا.
- لا تؤخر زيارات المراقبة؛ غالبا ما تتم إدارة المشكلات المبكرة بتعديلات صغيرة.
- تتبع التورم أو الكدمات أو التقشر أو الألم بالصور حتى عندما تبدو متوقعة.
- لا تقم بالتدليك أو الضغط أو وضع المنتجات/الأدوية على المنطقة ما لم يطلب منك ذلك.
- يمكن توقع التورم والكدمات والألم والشعور بعدم التناسق لمدة 24-48 ساعة.
- لمدة 48 ساعة تجنب التدليك والتمارين المكثفة والكحول والساونا والحرارة. لا تقم بالتدليك إلا إذا طلب منك ذلك.

بعد: متابعة طويلة الأمد

- يمكن أن يظل تورم الشفاه بارزا لمدة 2-3 أيام؛ تستقر معظم المناطق خلال 7-14 يوما.
- الألم المفاجئ، أو التبييض، أو تغير اللون المرقش، أو تغير الرؤية، أو عدم التناسق الشديد يتطلب مراجعة عاجلة.
- الساعة 0-48: يكون التورم والكدمات أكثر وضوحا.
- اليوم 3-5: يقل تورم الشفاه والمناطق الحساسة.
- اليوم 7-14: تسوية المنتج ومراجعة التماثل.
- الشهر 1-3: يبدو تكامل الأنسجة أكثر طبيعية.
- الشهر 6-12: يتناقص طول العمر حسب المساحة والمنتج.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

لا يعتمد الرضا على المدى الطويل على النجاح الفني فحسب، بل يعتمد أيضا على متابعة الصور وانضباط الرعاية اللاحقة والتوقعات الواقعية.

المخاطر والمضاعفات

- تورم، كدمات، عدم تناسق، عقيدات، عدوى، حساسية، انسداد الأوعية الدموية، نخر الجلد، فقدان البصر النادر.

علامات تحذيرية عاجلة

- زيادة الألم المفاجئ
- ابيضاض الجلد أو نمط أرجواني مرقش
- عدم وضوح الرؤية أو فقدان الرؤية
- زيادة سريعة في تورم الشفاه/الوجه
- حمى أو إفرازات تشبه القيح

ممارسات الحد من المخاطر

- المعرفة بتشريح الأوعية الدموية
- ابدأ بمستوى صوت منخفض
- الوصول إلى هبالورونيداز
- تعليم علامات الطوارئ

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

مسار المريض الدولي

- تتم مشاركة التقارير والصور الفوتوغرافية وقائمة الأدوية الموجودة من خلال قناة آمنة.
- بعد المراجعة الأولية، يتم إرسال الخطة المكتوبة والمخاطر والإقامة المقدرية.
- يتم ترتيب السفر ليشمل زيارات المراقبة؛ يتم تأكيد تاريخ العودة بعد مراجعة الطبيب.
- بعد الخروج من المستشفى، يتم متابعة الأعراض والصور الفوتوغرافية بواسطة WhatsApp أو البريد الإلكتروني.
- إذا لزم الأمر، يمكن تنسيق الملخص مع طبيبك المحلي.

يعد التعامل مع الملفات الطبية والصور الفوتوغرافية المتوافقة مع KVKK/GDPR أمراً ضرورياً.

تتم مشاركة الأسعار كتابياً بعد التقييم الشخصي والنطاق وتخطيط المنتج/الإجراء.

الأسئلة المتداولة

كم من الوقت يستمر الحشو؟

غالبًا ما تدوم حشوات HA من 6 إلى 12 شهرًا اعتمادًا على المنطقة والمنتج والتمثيل الغذائي.

هل يمكن عكس ذلك؟

يمكن إذابة حشوات حمض Hyaluronic باستخدام hyaluronidase عندما يكون ذلك مناسبًا.

هل يمكن دمجه مع Botox؟

نعم؛ يستهدف Botox نشاط العضلات، بينما تستهدف الحشوات حجم الجسم. التسلسل شخصي.

هل تذويب الحشو مضر؟

عند الاقتضاء، يمكن استخدام hyaluronidase بأمان؛ القرار يتبع الفحص.

ماذا لو شعرت بوجود كتل؟

يمكن أن يكون التورم المبكر غير متساو؛ الإبلاغ عن عقيدات مؤلمة أو حمراء أو متنامية.

هل عمل الأسنان مهم؟

يمكن أن تؤثر عدوى الأسنان الحديثة أو الإجراءات المخطط لها على خطر العدوى ويجب مشاركتها.

هذه المادة مخصصة لتثقيف المرضى؛ يتم تحديد التشخيص والعلاج من خلال التقييم الشخصي.

قائمة مرجعية قصيرة

- أنا أفهم مؤشري والبدائل.
- لقد قمت بتعديل خطط العمل/السفر لوقت التعافي.
- لقد قدمت قائمة الأدوية والحساسية كتابيا.
- لقد قمت بحفظ الإشارات التحذيرية العاجلة وقناة الاتصال.
- أضفت زيارات متابعة إلى التقويم الخاص بي.
- أعرف الزوايا القياسية لمتابعة الصورة.
- أفهم أن الأسعار مكتوبة بعد التخطيط الشخصي.
- سأطبق خطواتي للحد من المخاطر: المعرفة بتشريح الأوعية الدموية، ابدأ بمستوى صوت منخفض. الوصول إلى هياالورونيداز. تعليم علامات الطوارئ.
- سأحفظ مذكرة الخروج والوصفة الطبية رقميا في نفس اليوم.
- أستطيع التمييز بين الأعراض المتوقعة والعلامات التحذيرية العاجلة.

المصادر والشفافية السريرية

اتصال

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu>

المصادر والشفافية السريرية

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Dermal Fillers: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/dolgu> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Fillers FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/fillers-faqs> (accessed 2026-06-10)
- FDA - Dermal Filler Do's and Don'ts: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Dermal Fillers Safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers/safety> (accessed 2026-06-10)

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة. هذه المادة مخصصة لتثقيف المرضى؛ يتم تحديد التشخيص والعلاج من خلال التقييم الشخصي.

شكرا لك

الهدف من اتخاذ القرار في الحشوات الجلدية هو وضع التقييم السريري الآمن والتوقعات الواقعية على نفس الطاولة.

الخطوات التالية

- إعداد التقارير والصور الفوتوغرافية الحالية للمراجعة الأولية.
- قم بتلخيص قائمة الأدوية/الحساسية وهدفك في رسالة واحدة.
- إذا كان ذلك مناسباً، تتم مشاركة الخطة المكتوبة ومدة الإقامة وجدول المتابعة.
- احتفظ بملف PDF هذا في ملاحظتك الشخصية حتى زيارة المراقبة.

لتحديد الموعد والمراجعة الأولية، اتصل بالعيادة عن طريق WhatsApp أو البريد الإلكتروني.
+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>