



N

GIDSREEKS WAT U KUNT VERWACHTEN

# Botox

## Wat kunt u verwachten?

VOOR · TIJDENS · NA

PATIENTENGIDS VAN 20 PAGINA'S · 2026

**Botulinum-toxineplanning die de natuurlijke expressie, aanvangstijd en veilige vernieuwingsintervallen behoudt.**

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL

GÜVENİLİR

INFORMATIEF

ACTUEEL

BETROUWBAAR

**HA**

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

KNO EN HOOFD-HALSCHIRURGIE

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

# Hoe u deze handleiding gebruikt

## Medische notitie

Deze handleiding vervangt geen onderzoek of een individueel behandelplan. Medicatie-, operatie-, injectie- en reisbeslissingen moeten het schriftelijke advies van uw eigen arts volgen.

## Patiëntengids

- Lees de gids in drie fasen: voorbereiding, proceduredag □□ en herstel.
- Deel rapporten, medicatielijst, allergieën en eerdere procedures met uw arts.
- Maak verwachtingen concreet met foto's, functionele doelen en prioriteiten op het gebied van de kwaliteit van leven.
- Gebruik de laatste checklist om waarschuwingssignalen en vervolgafspraken bij te houden.

## Prof. Dr. Özdoğan-aanpak

- Functie en veiligheid gaan vóór esthetische voorkeur.
- Het plan is gepersonaliseerd op basis van anatomie, risico en patiëntdoelen, in plaats van een standaardpakket.
- Het verwachte resultaatbereik, de hersteltijdlijn, de risico's en de alternatieven worden schriftelijk toegelicht.
- Voor internationale patiënten zijn reizen, taalondersteuning, veilige gegevensuitwisseling en follow-up op afstand al vroeg gepland.

*KVKK/GDPR-conforme omgang met medische dossiers en foto's is essentieel.*

# Verwachtingskaart

## Voor

- Spierkracht, expressiegewoonte, wenkbrauw-ooglidpositie en eerdere injectierespons worden beoordeeld.
- Zwangerschap, borstvoeding, neuromusculaire aandoeningen, actieve infectie of toxine-allergie kunnen de behandeling uitstellen of uitsluiten.
- Alcohol, intensieve lichaamsbeweging, aspirine/NSAID's en bloedverdunners kunnen het aantal blauwe plekken vergroten; stop niet met medicatie zonder toestemming.

- Voor de eerste behandeling ondersteunen een

## VERWACHTING IN EEN ZIN

- conservatieve dosis en een
- veiligere verwachtingsmanagement.

**Botox vermindert tijdelijk de overmatige spieractiviteit die dynamische rimpels veroorzaakt.**

## Tijdens

- De behandeling duurt 10-15 minuten; kleine doses worden met behulp van een fijne naald in de doelspierpunten geplaatst.
- Voorhoofd-, glabella-, kraaienvoetjes, kauwspieren of nekbanden vereisen verschillende dosis- en puntpatronen.
- Anesthesie is meestal niet nodig; actuele crème kan worden gebruikt voor gevoelige patiënten.
- Productpartij, merk en dosis worden vastgelegd in het patiëntendossier.

## Na

- In de eerste uren kunnen kleine bultjes, roodheid, gevoeligheid of hoofdpijn optreden.
- Vermijd gedurende 24 uur massage, intensieve lichaamsbeweging, sauna en druk met het gezicht naar beneden.
- Effect begint op dag 3-7; op dag 14 kunnen de symmetrie en de dosisbehoefte worden beoordeeld.
- Verlenging wordt vaak rond de 4-5 maanden gepland; herhaling minder dan 3 maanden kan het antilichaamrisico verhogen.

## Klinisch beeld

- Botox vermindert tijdelijk de overmatige spieractiviteit die dynamische rimpels veroorzaakt.
- Het doel is geen bevroren gezicht, maar een evenwichtige ontspanning met behoud van karakter.
- Het effect begint binnen 3-7 dagen, verdwijnt na 2 weken en houdt in veel gebieden ongeveer 3-4 maanden aan.



### KLINISCHE INHOUD STANDAARD

#### Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Interne kwaliteitsdoelstelling: 98/100

Prijzen worden schriftelijk gedeeld na persoonlijke beoordeling, reikwijdte en product-/procedureplanning.

# Wie is een kandidaat?

## Goed passend profiel

- Patiënten met een duidelijke, onderzoekbare behoefte of doel voor Botox.
- Mensen die bereid zijn om verwachtingen te bespreken via foto's, functie en hersteltijd.
- Patiënten zonder ongecontroleerde systemische ziekte, of van wie de toestand bij de relevante specialist is gestabiliseerd.
- Patiënten kunnen de nazorginstructies volgen en de follow-up bijwonen.

## Pauzeren / opnieuw beoordelen

- Een doel dat alleen gebaseerd is op een social-mediafilter of op het kopiëren van het resultaat van iemand anders.
- Actieve infectie, ongecontroleerd bloedingsrisico of situaties waarin uitstel wordt geadviseerd.
- Onvermogen om hersteltijd te accepteren of controlebezoeken bij te wonen.
- Op zoek naar een overhaaste beslissing zonder de risico's en alternatieven te begrijpen.

## Voorheen: diagnose en doelen

- Spierkracht, expressiegewoonte, wenkbrauw-ooglidpositie en eerdere injectierespons worden beoordeeld.
- Zwangerschap, borstvoeding, neuromusculaire aandoeningen, actieve infectie of toxine-allergie kunnen de behandeling uitstellen of uitsluiten.
- Alcohol, intensieve lichaamsbeweging, aspirine/NSAID's en bloedverdunners kunnen het aantal blauwe plekken vergroten; stop niet met medicatie zonder toestemming.
- Voor de eerste behandeling ondersteunen een conservatieve dosis en een evaluatie van twee weken een veiliger verwachtingsmanagement.

### Medische notitie

Deze handleiding vervangt geen onderzoek of een individueel behandelplan. Medicatie-, operatie-, injectie- en reisbeslissingen moeten het schriftelijke advies van uw eigen arts volgen.

## Vooraf: voorbereidingscontrolelijst

- Noteer eerdere Botox-datums, merk/dosis en duur van het effect.
- Rapporteer hangende wenkbrauwen, hangende oogleden of geschiedenis van gezichtsverlamming.
- Vermeld medische doelen zoals migraine, bruxisme of zweten apart.
- Plan minimaal 2 weken vóór grote evenementen.
- Verzamel ID/paspoort, eerdere rapporten, beeldvorming en laboratoriumresultaten in één bestand.
- Schrijf volledig informatie over medicijnen, allergie, supplementen, roken en alcohol.
- Plan werk/reizen rond de herstelintervallen.
- Bevestig de details van uw begeleider, vervoer en accommodatie voor de eerste nacht.
- Stop niet zonder toestemming met aspirine, bloedverdunners, hormonen of reguliere medicijnen.
- Bespreek vóór de procedure realistische resultaatfoto's en voorbeelden die u wilt vermijden.

# Vragen die u kunt stellen tijdens een consultatie

Welke spieren en hoeveel eenheden zijn gepland?

- In welke gebieden blijft de dosis laag om de natuurlijke expressie te behouden?
- Wanneer is de revisiebeoordeling?
- Welk verlengingsinterval past bij mij?
- Wat is mijn indicatie voor deze procedure; Is er een redelijk scenario waarin ik niet verder moet gaan?
- Welke doelen zijn realistisch en welke worden beperkt door mijn anatomie?
- Wat wordt er verwacht in de eerste 24 uur, de eerste week en de eerste maand?
- Welke medicijnen, supplementen of gewoontes moet ik tijdelijk veranderen?
- Als ik buiten kantooruren een complicatie vermoed, met wie neem ik dan contact op en via welk kanaal?
- Welke fotohoeken en vervolgdata worden gebruikt voor de monitoring?

# Procedure-dagstroom

1

**Toegang en identiteitscontrole**

2

**Eindexamen, foto's en beoordeling**

3

**Anesthesie / lokale voorbereiding**

4

**Procedure uitgevoerd**

5

**Plan voor vroege observatie en ontslag**

6

**Schriftelijk nazorg- en contactkanaal**

Neem voor een afspraak en een voorlopig onderzoek contact op met de kliniek via WhatsApp of e-mail.

## HERINNERINGEN VOOR DE PROCEDUREDAG

- Regels voor vasten of niet-vasten worden schriftelijk bevestigd, afhankelijk van het type anesthesie.
- Breng geen medicatiewijzigingen op het laatste moment aan; laat beslissingen over aan het klinische team.
- Beperk waardevolle spullen en vermijd make-up/parfum waar relevant.
- Rijd niet na ontslag; regel een begeleider of transfer.

# Tijdens

- De behandeling duurt 10-15 minuten; kleine doses worden met behulp van een fijne naald in de doelspierpunten geplaatst.
- Voorhoofd-, glabella-, kraaienvoetjes, kauwspieren of nekbanden vereisen verschillende dosis- en puntpatronen.
- Anesthesie is meestal niet nodig; actuele crème kan worden gebruikt voor gevoelige patiënten.
- Productpartij, merk en dosis worden vastgelegd in het patiëntendossier.

## Prof. Dr. Özdoğan-aanpak

De belangrijkste bepalende factor tijdens de procedure is het kiezen van de techniek op basis van anatomie en veiligheidsgrenzen, en niet op basis van trends.

## Verwacht

- Korte prikkeling of gevoeligheid
- Kleine roodheid, bultjes of kleine blauwe plekken
- Beperkte terugkeer op dezelfde dag naar sociale activiteiten

## Teamcontroles

- Dosis-, product- en partijregistratie
- Symmetrie en observatie van vasculaire veiligheid
- Schriftelijke nazorginstructies voor 24-48 uur

# Veiligheidscontroles

- Juiste patiënt - juiste procedure - controle van de rechterzijde/gebied.
- Medicatie- en allergielijst vóór de behandeling opnieuw bevestigd.
- Steriliteit, product-/implantaatpartijinformatie en veiligheid van het apparaat vastgelegd.
- Specifieke controles op het risico op bloedingen, luchtwegen, bloedvaten, zenuwen of infecties.
- Schriftelijk urgent contact en lijst met verwachte symptomen vóór ontslag.
- Vóór de injectie wordt de wenkbrauw-ooglidbalans dynamisch beoordeeld.
- Doses worden gepersonaliseerd op basis van symmetrie en spierkracht.
- Productpartij, verdunning en totale eenheden worden geregistreerd.
- Er wordt een gecontroleerd interval gepland in plaats van een vroege herhaling.

## Na: eerste 24 uur

- In de eerste uren kunnen kleine bultjes, roodheid, gevoeligheid of hoofdpijn optreden.
- Vermijd gedurende 24 uur massage, intensieve lichaamsbeweging, sauna en druk met het gezicht naar beneden.
- Wrijf de eerste 4 uur niet over het gebied en slaap niet met uw gezicht naar beneden.
- Zwaar sporten en sauna wachten 24 uur.
- Het effect is niet onmiddellijk; vermijd het beoordelen van asymmetrie vóór dag 14.
- Blijf de eerste nacht niet alleen; Houd ontslaginstructies en urgente nummers zichtbaar.
- Meld onverwijld pijn-, bloedings-, ademhalings- of zichtsymptomen die de verwachtingen overtreffen.

## Na: eerste week

- Het effect begint op dag 3-7 en verdwijnt in week 2.
- Overmatige bevrozing of asymmetrie wordt bij controle beoordeeld.
- Herhaling vóór 3 maanden wordt meestal vermeden.
- Stel controlebezoeken niet uit; vroege problemen worden vaak met kleine aanpassingen opgelost.
- Houd zwellingen, blauwe plekken, korstvorming of gevoeligheid bij met foto's, zelfs als ze te verwachten lijken.
- Tenzij anders aangegeven, mag u het gebied niet masseren, drukken of zelf producten/medicijnen aanbrengen.
- In de eerste uren kunnen kleine bultjes, roodheid, gevoeligheid of hoofdpijn optreden.
- Vermijd gedurende 24 uur massage, intensieve lichaamsbeweging, sauna en druk met het gezicht naar beneden.

## Na: follow-up op lange termijn

- Effect begint op dag 3-7; op dag 14 kunnen de symmetrie en de dosisbehoefte worden beoordeeld.
- Verlenging wordt vaak rond de 4-5 maanden gepland; herhaling minder dan 3 maanden kan het antilichaamrisico verhogen.
- Uur 0-24: roodheid en kleine oneffenheden vervagen.
- Dag 3-7: effect begint.
- Dag 14: beoordeling van volledig effect en bijwerken.
- Maand 3-4: beweging keert geleidelijk terug.
- Maand 4-5: verlengingsplan is gepersonaliseerd.

### Prof. Dr. Özdoğan-aanpak

De tevredenheid op de lange termijn hangt niet alleen af  van technisch succes, maar ook van foto-opvolging, nazorgdiscipline en realistische verwachtingen.

# Risico's en complicaties

- Blauwe plekken, hoofdpijn, asymmetrie, hangende wenkbrauwen/oogleden, tijdelijke zwakte, zeldzame slik-ademhalingseffecten.

## Dringende waarschuwingssignalen

- Moeilijkheden met slikken of ademen
- Wijdverbreide spierzwakte
- Visie verandering
- Ernstige allergische reactie
- Toenemende tekenen van infectie

## Risicobeperkende praktijken

- Correcte spieranalyse
- Conservatieve eerste dosis
- Controle op dag 14
- Voorkom vroegtijdige herhaling

*Deze handleiding vervangt geen onderzoek of een individueel behandelplan. Medicatie-, operatie-, injectie- en reisbeslissingen moeten het schriftelijke advies van uw eigen arts volgen.*

# Internationaal patiëntentraject

- Bestaande rapporten, foto's en medicatielijst worden gedeeld via een beveiligd kanaal.
- Na voorafgaande beoordeling worden het schriftelijke plan, de risico's en de geschatte verblijfsduur verzonden.
- Er worden reizen georganiseerd, inclusief controlebezoeken; de terugkeerdatum wordt bevestigd na beoordeling door de arts.
- Na ontslag worden de symptomen en foto's gevolgd via WhatsApp of e-mail.
- Indien nodig kan een samenvatting worden afgestemd met uw plaatselijke arts.

**KVKK/GDPR-conforme omgang met medische dossiers en foto's is essentieel.**

Prijzen worden schriftelijk gedeeld na persoonlijke beoordeling, reikwijdte en product-/procedureplanning.

# Veelgestelde vragen

**Werkt het meteen?**

Nee; het begin is 3-7 dagen en de volledige afwikkeling duurt ongeveer 2 weken.

**Zie ik er bevroren uit?**

Met de juiste dosis en plaatsing blijft de expressie behouden; De eerste behandelingen zijn meestal conservatief.

**Hoe vaak wordt het vernieuwd?**

Vaak 4-5 maanden voor gezichtsgebieden; het varieert afhankelijk van spierkracht en doel.

**Is Botox verslavend?**

Het veroorzaakt geen farmacologische verslaving; onderhoud is een esthetische voorkeur.

**Wat als mijn voorhoofd zakt?**

De meeste effecten zijn tijdelijk; dosisplanning en tegengestelde spierbalans verminderen het risico.

**Kunnen antilichamen ontstaan?**

Zelden; zeer frequente herhaling van hoge doses kan het risico vergroten, daarom worden tussenpozen gepland.

*Dit materiaal is bedoeld voor patiënteneducatie; diagnose en behandeling worden bepaald door persoonlijke beoordeling.*

## Korte checklist

- Ik begrijp mijn indicatie en alternatieven.
- Ik heb werk-/reisplannen aangepast voor de hersteltijd.
- Ik heb de medicatie- en allergielijst schriftelijk verstrekt.
- Ik heb urgente waarschuwingssignalen en contactkanaal bewaard.
- Ik heb vervolgbezoeken aan mijn agenda toegevoegd.
- Ik ken de standaardhoeken voor fotoopvolging.
- Ik begrijp dat de prijzen worden geschreven na persoonlijke planning.
- Ik zal mijn risicobeperkende stappen toepassen: Correcte spieranalyse, Conservatieve eerste dosis, Controle op dag 14, Voorkom vroegtijdige herhaling.
- De ontslagbrief en het recept bewaar ik dezelfde dag nog digitaal.
- Ik kan verwachte symptomen onderscheiden van dringende waarschuwingssignalen.

# Bronnen en klinische transparantie

## CONTACT

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği**

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan**

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks>

## BRONNEN EN KLINISCHE TRANSPARANTIE

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Botox: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin overview: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-overview> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-faqs> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Botulinum toxin safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/botulinum-toxin/safety> (accessed 2026-06-10)

### Medische notitie

Deze handleiding vervangt geen onderzoek of een individueel behandelplan. Medicatie-, operatie-, injectie- en reisbeslissingen moeten het schriftelijke advies van uw eigen arts volgen. Dit materiaal is bedoeld voor patiënteneducatie; diagnose en behandeling worden bepaald door persoonlijke beoordeling.

# Bedankt

Het doel van de Botox-besluitvorming is om een  veilige klinische beoordeling en realistische verwachtingen op één lijn te brengen.

## Volgende stappen

- Bereid actuele rapporten en foto's voor voor een voorlopige beoordeling.
- Vat de medicatie-/allergielijst en uw doel samen in één bericht.
- Indien passend worden een schriftelijk plan, verblijfsduur en vervolgschema gedeeld.
- Bewaar deze pdf in uw persoonlijke notities tot het controlebezoek.

Neem voor een afspraak en een voorlopig onderzoek contact op met de kliniek via WhatsApp of e-mail.

+90 542 450 85 30 · [info@ahmetozdogan.com.tr](mailto:info@ahmetozdogan.com.tr) · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>