



N

COSA ASPETTARSI SERIE DI GUIDE

Botox

Cosa aspettarsi?

PRIMA · DURANTE · DOPO

GUIDA PAZIENTE DI 20 PAGINE · 2026

Botulinum pianificazione delle tossine che preserva l'espressione naturale, i tempi di insorgenza e gli intervalli di rinnovo sicuri.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL

GÜVENİLİR

INFORMATIVA

AGGIORNATA

AFFIDABILE

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

OTORINOLARINGOIATRIA E CHIRURGIA TESTA-COLLO

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

Come utilizzare questa guida

Nota medica

Questa guida non sostituisce un esame o un piano di trattamento individuale. Le decisioni su farmaci, interventi chirurgici, iniezioni e viaggi dovrebbero seguire il consiglio scritto del proprio medico.

Guida per il paziente

- Leggi la guida in tre fasi: preparazione, giorno della procedura e recupero.
- Condividi report, elenco dei farmaci, allergie e procedure precedenti con il tuo medico.
- Rendi concrete le aspettative con fotografie, obiettivi funzionali e priorità sulla qualità della vita.
- Utilizzare la lista di controllo finale per tenere traccia dei segnali di allarme e degli appuntamenti di follow-up.

Approccio Prof. Dr. Özdoğan

- La funzionalità e la sicurezza vengono prima delle preferenze estetiche.
- Il piano è personalizzato in base all'anatomia, al rischio e agli obiettivi del paziente anziché a un pacchetto standard.
- L'intervallo dei risultati attesi, i tempi di recupero, i rischi e le alternative sono spiegati per iscritto.
- Per i pazienti internazionali, il viaggio, il supporto linguistico, lo scambio sicuro di dati e il follow-up remoto sono pianificati in anticipo.

La gestione conforme a KVKK/GDPR di cartelle cliniche e fotografie è essenziale.

Mappa delle aspettative

Prima

- Vengono valutate la forza muscolare, l'abitudine all'espressione, la posizione della palpebra sopracciliare e la risposta precedente all'iniezione.
- Gravidanza, allattamento al seno, malattie neuromuscolari, infezioni attive o allergie alle tossine possono rinviare o escludere il trattamento.
- L'alcol, l'esercizio fisico intenso, l'aspirina/FANS e gli anticoagulanti possono aumentare la comparsa di lividi; non interrompere i farmaci senza approvazione.
- Per il primo trattamento, una dose conservativa e una revisione a 2 settimane supportano una gestione più sicura delle aspettative.

ASPETTATIVA IN UNA FRASE

Botox riduce temporaneamente l'eccessiva attività muscolare che crea rughe dinamiche.

Durante

- Il trattamento dura 10-15 minuti; small doses are placed into target muscle points using a fine needle.
- Le fasce per la fronte, la glabella, le zampe di gallina, il massetere o il collo richiedono schemi di dosaggio e punti diversi.
- L'anestesia solitamente non è necessaria; la crema topica può essere utilizzata per i pazienti sensibili.
- Il lotto, la marca e la dose del prodotto vengono registrati nella cartella clinica del paziente.

Dopo

- Nelle prime ore possono verificarsi piccole protuberanze, arrossamento, dolorabilità o mal di testa.
- Per 24 ore evitare massaggi, esercizi intensi, sauna e pressioni a faccia in giù.
- L'effetto inizia i giorni 3-7; al giorno 14 è possibile rivedere la simmetria e la dose necessaria.
- Il rinnovo è spesso pianificato intorno ai 4-5 mesi; la ripetizione sotto i 3 mesi può aumentare il rischio anticorpale.

Quadro clinico

- Botox riduce temporaneamente l'eccessiva attività muscolare che crea rughe dinamiche.
- L'obiettivo non è un viso congelato, ma un rilassamento equilibrato che preservi il carattere.
- L'effetto inizia in 3-7 giorni, si stabilizza entro 2 settimane e dura circa 3-4 mesi in molte aree.



STANDARD DEL CONTENUTO CLINICO

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Obiettivo di qualità interna: 98/100

I prezzi vengono condivisi per iscritto dopo la valutazione personale, l'ambito e la pianificazione del prodotto/procedura.

Chi è un candidato?

Profilo di buona aderenza

- Pazienti con un'esigenza o un obiettivo chiaro ed esaminabile per Botox.
- Persone disposte a discutere delle aspettative attraverso foto, funzionalità e tempi di recupero.
- Pazienti senza malattia sistemica incontrollata o la cui condizione è stabilizzata con lo specialista pertinente.
- Pazienti in grado di seguire le istruzioni post-terapia e partecipare al follow-up.

Mettere in pausa/rivalutare

- Un obiettivo basato solo sul filtro dei social media o sulla copia del risultato di un'altra persona.
- Infezione attiva, rischio di sanguinamento incontrollato o situazioni in cui è consigliato il rinvio.
- Incapacità di accettare tempi di recupero o di partecipare a visite di controllo.
- Cercare una decisione affrettata senza comprendere i rischi e le alternative.

Prima: diagnosi e obiettivi

- Vengono valutate la forza muscolare, l'abitudine all'espressione, la posizione della palpebra sopracciliare e la risposta precedente all'iniezione.
- Gravidanza, allattamento al seno, malattie neuromuscolari, infezioni attive o allergie alle tossine possono rinviare o escludere il trattamento.
- L'alcol, l'esercizio fisico intenso, l'aspirina/FANS e gli anticoagulanti possono aumentare la comparsa di lividi; non interrompere i farmaci senza approvazione.
- Per il primo trattamento, una dose conservativa e una revisione a 2 settimane supportano una gestione più sicura delle aspettative.

Nota medica

Questa guida non sostituisce un esame o un piano di trattamento individuale. Le decisioni su farmaci, interventi chirurgici, iniezioni e viaggi dovrebbero seguire il consiglio scritto del proprio medico.

Prima: lista di controllo per la preparazione

- Annotare le date precedenti di Botox, la marca/dose e la durata dell'effetto.
- Segnalare un'anamnesi di abbassamento delle sopracciglia, abbassamento delle palpebre o paralisi facciale.
- Indicare separatamente obiettivi medici come emicrania, bruxismo o sudorazione.
- Pianificare almeno 2 settimane prima degli eventi principali.
- Raccogli ID/passaporto, referti precedenti, imaging e risultati di laboratorio in un unico file.
- Scrivi in modo completo le informazioni su farmaci, allergie, integratori, fumo e alcol.
- Pianificare il lavoro/viaggio in base agli intervalli di recupero.
- Conferma i dettagli dell'accompagnatore, del trasporto e della sistemazione per la prima notte.
- Non interrompere l'assunzione di aspirina, anticoagulanti, ormoni o farmaci regolari senza approvazione.
- Discuti le foto dei risultati realistici e gli esempi che desideri evitare prima della procedura.

Domande da porre durante la consultazione

- Quali muscoli e quante unità sono previste?
- Quali aree rimarranno a basso dosaggio per preservare l'espressione naturale?
- Quando viene effettuata la revisione del ritocco?
- Quale intervallo di rinnovo è adatto a me?
- Qual è la mia indicazione per questa procedura; esiste uno scenario ragionevole in cui non dovrei procedere?
- Quali obiettivi sono realistici e quali sono limitati dalla mia anatomia?
- Cosa ci si aspetta nelle prime 24 ore, nella prima settimana e nel primo mese?
- Quali farmaci, integratori o abitudini dovrei cambiare temporaneamente?
- Se sospetto una complicazione fuori orario, chi contatto e attraverso quale canale?
- Quali angoli fotografici e date di follow-up verranno utilizzati per il monitoraggio?

Flusso del giorno della procedura

1

Accettazione e controllo identità

2

Esame finale, foto e valutazione

3

Anestesia/preparazione locale

4

Procedura eseguita

5

Piano di osservazione precoce e dimissione

6

Assistenza post-vendita scritta e canale di contatto

Per appuntamento e revisione preliminare, contattare la clinica tramite WhatsApp o inviare un'e-mail.

PROMEMORIA PER IL GIORNO DELLA PROCEDURA

- Le regole del digiuno o del non digiuno vengono confermate per iscritto a seconda del tipo di anestesia.
- Non apportare modifiche ai farmaci dell'ultimo minuto; lasciare le decisioni al team clinico.
- Limita gli oggetti di valore ed evita il trucco/profumo ove rilevante.
- Non guidare dopo la scarica; organizzare un accompagnatore o un trasferimento.

Durante

- Il trattamento dura 10-15 minuti; small doses are placed into target muscle points using a fine needle.
- Le fasce per la fronte, la glabella, le zampe di gallina, il massetere o il collo richiedono schemi di dosaggio e punti diversi.
- L'anestesia solitamente non è necessaria; la crema topica può essere utilizzata per i pazienti sensibili.
- Il lotto, la marca e la dose del prodotto vengono registrati nella cartella clinica del paziente.

Approccio Prof. Dr. Özdoğan

Il fattore determinante durante la procedura è la scelta della tecnica in base all'anatomia e ai limiti di sicurezza, non in base alla tendenza.

Previsto

- Breve bruciore o dolorabilità
- Piccoli arrossamenti, protuberanze o lividi localizzati
- Ritorno limitato all'attività sociale nello stesso giorno

Controlli di squadra

- Registrazione della dose, del prodotto e del lotto
- Osservazione della simmetria e della sicurezza vascolare
- Istruzioni scritte per la post-terapia 24-48 ore

Controlli di sicurezza

- Paziente giusto - procedura giusta - controllo lato/area destra.
- Elenco dei farmaci e delle allergie riconfermato prima del trattamento.
- Registrosioni su sterilità, informazioni sul lotto del prodotto/impianto e sicurezza del dispositivo.
- Controlli specifici per il rischio di sanguinamento, vie aeree, vascolare, nervoso o di infezione.
- Contatto urgente scritto ed elenco dei sintomi attesi prima della dimissione.
- L'equilibrio sopracciglio-palpebra viene valutato dinamicamente prima dell'iniezione.
- Le dosi sono personalizzate in base alla simmetria e alla forza muscolare.
- Vengono registrati il □□lotto del prodotto, la diluizione e le unità totali.
- È previsto un intervallo controllato invece della ripetizione anticipata.

Dopo: prime 24 ore

- Nelle prime ore possono verificarsi piccole protuberanze, arrossamento, dolorabilità o mal di testa.
- Per 24 ore evitare massaggi, esercizi intensi, sauna e pressioni a faccia in giù.
- Non strofinare la zona e non dormire a faccia in giù per le prime 4 ore.
- Esercizi pesanti e sauna attendono 24 ore.
- L'effetto non è immediato; evitare di giudicare l'asimmetria prima del giorno 14.
- Non restare solo la prima notte; mantenere visibili le istruzioni per le dimissioni e i numeri urgenti.
- Segnalare senza indugio sintomi di dolore, sanguinamento, respirazione o visione che superano le aspettative.

Dopo: prima settimana

- L'effetto inizia nei giorni 3-7 e si stabilizza entro la settimana 2.
- L'eccesso di congelamento o l'asimmetria vengono valutati al controllo.
- Di solito si evita di ripetere prima dei 3 mesi.
- Non ritardare le visite di controllo; i primi problemi vengono spesso gestiti con piccoli aggiustamenti.
- Tieni traccia di gonfiori, lividi, croste o dolorabilità con le foto anche quando sembrano attesi.
- Se non indicato, non massaggiare, premere o applicare autonomamente prodotti/farmaci sull'area.
- Nelle prime ore possono verificarsi piccole protuberanze, arrossamento, dolorabilità o mal di testa.
- Per 24 ore evitare massaggi, esercizi intensi, sauna e pressioni a faccia in giù.

Dopo: follow-up a lungo termine

- L'effetto inizia i giorni 3-7; al giorno 14 è possibile rivedere la simmetria e la dose necessaria.
- Il rinnovo è spesso pianificato intorno ai 4-5 mesi; la ripetizione sotto i 3 mesi può aumentare il rischio anticorpale.
- Ore 0-24: arrossamenti e piccole protuberanze svaniscono.
- Giorno 3-7: inizia l'effetto.
- Giorno 14: effetto completo e revisione dei ritocchi.
- Mese 3-4: il movimento ritorna gradualmente.
- Mese 4-5: il piano di rinnovo è personalizzato.

Approccio Prof. Dr. Özdoğan

La soddisfazione a lungo termine dipende non solo dal successo tecnico, ma anche dal follow-up fotografico, dalla disciplina postoperatoria e dalle aspettative realistiche.

Rischi e complicazioni

- Lividi, mal di testa, asimmetria, abbassamento delle sopracciglia/palpebre, debolezza temporanea, rari effetti di deglutizione-respirazione.

Segnali di allarme urgenti

- Difficoltà a deglutire o respirare
- Debolezza muscolare diffusa
- Cambiamento di visione
- Grave reazione allergica
- Aumentano i segni di infezione

Pratiche di riduzione del rischio

- Analisi muscolare corretta
- Prima dose conservativa
- Controllo del giorno 14
- Evitare la ripetizione anticipata

Questa guida non sostituisce un esame o un piano di trattamento individuale. Le decisioni su farmaci, interventi chirurgici, iniezioni e viaggi dovrebbero seguire il consiglio scritto del proprio medico.

Percorso internazionale dei pazienti

- Rapporti, fotografie ed elenchi di farmaci esistenti vengono condivisi attraverso un canale sicuro.
- Dopo la revisione preliminare, vengono inviati il □□piano scritto, i rischi e la permanenza stimata.
- Il viaggio è organizzato in modo da includere visite di controllo; la data di restituzione è confermata dopo la revisione del medico.
- Dopo la dimissione, i sintomi e le fotografie sono seguiti tramite WhatsApp o e-mail.
- Se necessario, è possibile coordinare un riepilogo con il medico locale.

La gestione conforme a KVKK/GDPR di cartelle cliniche e fotografie è essenziale.

I prezzi vengono condivisi per iscritto dopo la valutazione personale, l'ambito e la pianificazione del prodotto/procedura.

Domande frequenti

Funziona immediatamente?

NO; l'esordio avviene in 3-7 giorni e la stabilizzazione completa richiede circa 2 settimane.

Sembrerò congelato?

Con la dose e il posizionamento appropriati, l'espressione viene preservata; i primi trattamenti sono generalmente conservativi.

Ogni quanto viene rinnovato?

Spesso 4-5 mesi per le zone del viso; varia in base alla forza muscolare e all'obiettivo.

Botox crea dipendenza?

Non provoca dipendenza farmacologica; la manutenzione è una preferenza estetica.

Cosa succede se mi cade la fronte?

La maggior parte degli effetti sono temporanei; la pianificazione della dose e l'equilibrio dei muscoli avversari riducono il rischio.

Si possono sviluppare anticorpi?

Raramente; La ripetizione molto frequente di dosi elevate può aumentare il rischio, pertanto vengono pianificati degli intervalli.

Questo materiale è destinato all'educazione del paziente; la diagnosi e il trattamento sono determinati dalla valutazione personale.

Breve lista di controllo

- Capisco la mia indicazione e le alternative.
- Ho adattato i piani di lavoro/viaggio per i tempi di recupero.
- Ho fornito per iscritto l'elenco dei farmaci e delle allergie.
- Ho salvato i segnali di avvertimento urgenti e il canale di contatto.
- Ho aggiunto le visite di follow-up al mio calendario.
- Conosco gli angoli standard per il follow-up fotografico.
- Capisco che i prezzi siano scritti dopo la pianificazione personale.
- Applicherò le mie misure di riduzione del rischio: Analisi muscolare corretta, Prima dose conservativa, Controllo del giorno 14, Evitare la ripetizione anticipata.
- Il giorno stesso salverò digitalmente la nota di dimissione e la prescrizione.
- Riesco a distinguere i sintomi attesi dai segnali d'allarme urgenti.

Fonti e trasparenza clinica

CONTATTO

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks>

FONTI E TRASPARENZA CLINICA

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Botox: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin overview: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-overview> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-faqs> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Botulinum toxin safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/botulinum-toxin/safety> (accessed 2026-06-10)

Nota medica

Questa guida non sostituisce un esame o un piano di trattamento individuale. Le decisioni su farmaci, interventi chirurgici, iniezioni e viaggi dovrebbero seguire il consiglio scritto del proprio medico. Questo materiale è destinato all'educazione del paziente; la diagnosi e il trattamento sono determinati dalla valutazione personale.

Grazie

L'obiettivo nel processo decisionale di Botox è quello di portare sullo stesso tavolo una valutazione clinica sicura e aspettative realistiche.

Prossimi passi

- Preparare rapporti e fotografie attuali per la revisione preliminare.
- Riassumi l'elenco dei farmaci/allergie e il tuo obiettivo in un unico messaggio.
- Se opportuno, vengono condivisi un piano scritto, la durata del soggiorno e il programma di follow-up.
- Conserva questo PDF nei tuoi appunti personali fino alla visita di controllo.

Per appuntamento e revisione preliminare, contattare la clinica tramite WhatsApp o inviare un'e-mail.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>