



N

SÉRIE DE GUIDES À QUOI S'ATTENDRE

# Botox

## À quoi s'attendre ?

AVANT · PENDANT · APRÈS

GUIDE PATIENT DE 20 PAGES · 2026

Planification des toxines Botulinum qui préserve l'expression naturelle, le moment d'apparition et les intervalles de renouvellement sûrs.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL  
GÜVENİLİR

INFORMATIF

ACTUEL

FIABLE

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

ORL ET CHIRURGIE CERVICO-FACIALE

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

# Comment utiliser ce guide

## Note médicale

Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien.

## Guide des patients

- Lisez le guide en trois phases : préparation, jour de l'intervention et récupération.
- Partagez des rapports, une liste de médicaments, des allergies et des procédures antérieures avec votre clinicien.
- Concrétisez vos attentes avec des photographies, des objectifs fonctionnels et des priorités en matière de qualité de vie.
- Utilisez la liste de contrôle finale pour suivre les signes avant-coureurs et les rendez-vous de suivi.

## Approche Prof. Dr. Özdoğan

- La fonction et la sécurité passent avant les préférences esthétiques.
- Le plan est personnalisé en fonction de l'anatomie, du risque et des objectifs du patient plutôt qu'un ensemble standard.
- La plage de résultats attendus, le calendrier de récupération, les risques et les alternatives sont expliqués par écrit.
- Pour les patients internationaux, les déplacements, l'assistance linguistique, l'échange sécurisé de données et le suivi à distance sont planifiés à l'avance.

*Un traitement conforme aux normes KVKK/GDPR des dossiers médicaux et des photographies est essentiel.*

# Carte des attentes

## Avant

- La force musculaire, l'habitude d'expression, la position des paupières et la réponse à l'injection antérieure sont évaluées.
- La grossesse, l'allaitement, une maladie neuromusculaire, une infection active ou une allergie à une toxine peuvent retarder ou exclure le traitement.
- L'alcool, l'exercice intense, l'aspirine/AINS et les anticoagulants peuvent augmenter les ecchymoses ; n'arrêtez pas le traitement sans approbation.
- Pour le premier traitement, une dose conservatrice et un examen après 2 semaines permettent une gestion plus sûre des attentes.

## L'ATTENTE EN UNE PHRASE

**Botox réduit temporairement l'activité musculaire excessive qui crée des rides dynamiques.**

## Pendant

- Le traitement dure 10 à 15 minutes ; de petites doses sont placées dans des points musculaires cibles à l'aide d'une fine aiguille.
- Le front, la glabelle, les pattes d'oie, le masséter ou les bandes cervicales nécessitent des doses et des schémas de points différents.
- L'anesthésie est généralement inutile ; la crème topique peut être utilisée pour les patients sensibles.
- Le lot, la marque et la dose du produit sont enregistrés dans le dossier du patient.

## Après

- De petites bosses, rougeurs, sensibilités ou maux de tête peuvent survenir dès les premières heures.
- Pendant 24 heures, évitez les massages, les exercices intenses, le sauna et les pressions face vers le bas.
- L'effet commence les jours 3 à 7 ; au jour 14, la symétrie et la dose nécessaire peuvent être revues.
- Le renouvellement est souvent prévu autour de 4-5 mois ; une répétition de moins de 3 mois peut augmenter le risque d'anticorps.

# Tableau clinique

- Botox réduit temporairement l'activité musculaire excessive qui crée des rides dynamiques.
- Le but n'est pas un visage figé, mais une détente équilibrée qui préserve le caractère.
- L'effet commence au bout de 3 à 7 jours, se stabilise au bout de 2 semaines et dure environ 3 à 4 mois dans de nombreuses régions.



## NORME DE CONTENU CLINIQUE

### Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Objectif de qualité interne : 98/100

Les prix sont partagés par écrit après une évaluation personnelle, la portée et la planification du produit/de la procédure.

# Qui est un candidat ?

## Profil bien ajusté

- Patients ayant un besoin ou un objectif clair et examinable pour Botox.
- Personnes disposées à discuter de leurs attentes à travers des photos, la fonction et le temps de récupération.
- Patients sans maladie systémique incontrôlée ou dont l'état est stabilisé avec le spécialiste concerné.
- Les patients sont capables de suivre les instructions de suivi et d'assister au suivi.

## Pause / réévaluation

- Un objectif basé uniquement sur un filtre de réseaux sociaux ou sur la copie du résultat d'une autre personne.
- Infection active, risque de saignement incontrôlé ou situations dans lesquelles un report est conseillé.
- Incapacité d'accepter un temps de récupération ou d'assister aux visites de contrôle.
- Rechercher une décision précipitée sans comprendre les risques et les alternatives.

## Avant : diagnostic et objectifs

- La force musculaire, l'habitude d'expression, la position des paupières et la réponse à l'injection antérieure sont évaluées.
- La grossesse, l'allaitement, une maladie neuromusculaire, une infection active ou une allergie à une toxine peuvent retarder ou exclure le traitement.
- L'alcool, l'exercice intense, l'aspirine/AINS et les anticoagulants peuvent augmenter les ecchymoses ; n'arrêtez pas le traitement sans approbation.
- Pour le premier traitement, une dose conservatrice et un examen après 2 semaines permettent une gestion plus sûre des attentes.

### Note médicale

Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien.

## Avant : liste de contrôle de préparation

- Notez les dates antérieures de Botox, la marque/dose et la durée de l'effet.
- Signalez un affaissement des sourcils, un affaissement des paupières ou des antécédents de paralysie faciale.
- Énoncez séparément les objectifs médicaux tels que la migraine, le bruxisme ou la transpiration.
- Planifiez au moins 2 semaines avant les événements majeurs.
- Collectez les pièces d'identité/passeport, les rapports précédents, les images et les résultats de laboratoire dans un seul fichier.
- Écrivez complètement les informations sur les médicaments, les allergies, les suppléments, le tabagisme et l'alcool.
- Planifiez le travail/les déplacements en fonction des intervalles de récupération.
- Confirmez les détails du compagnon, du transport et de l'hébergement pour la première nuit.
- N'arrêtez pas l'aspirine, les anticoagulants, les hormones ou les médicaments réguliers sans approbation.
- Discutez des photos de résultats réalistes et des exemples que vous souhaitez éviter avant la procédure.

# Questions à poser en consultation

- Quels muscles et combien d'unités sont prévus ?
- Quelles zones resteront à faible dose pour préserver l'expression naturelle ?
- Quand a lieu l'examen des retouches ?
- Quel intervalle de renouvellement me convient ?
- Quelle est mon indication pour cette procédure ? existe-t-il un scénario raisonnable dans lequel je ne devrais pas continuer ?
- Quels objectifs sont réalistes et lesquels sont limités par mon anatomie ?
- Qu'est-ce qui est attendu au cours des premières 24 heures, de la première semaine et du premier mois ?
- Quels médicaments, suppléments ou habitudes dois-je modifier temporairement ?
- Si je soupçonne une complication en dehors des heures d'ouverture, qui dois-je contacter et par quel canal ?
- Quels angles de photo et dates de suivi seront utilisés pour le suivi ?

# Flux de jours de procédure

1

**Admission et contrôle d'identité**

2

**Examen final, photos et notation**

3

**Anesthésie / préparation locale**

4

**Procédure effectuée**

5

**Plan d'observation précoce et de sortie**

6

**Suivi écrit et canal de contact**

Pour rendez-vous et examen préliminaire, contactez la clinique par WhatsApp ou par courriel.

## RAPPELS LE JOUR DE LA PROCÉDURE

- Les règles de jeûne ou de non-jeûne sont confirmées par écrit selon le type d'anesthésie.
- Ne modifiez pas vos médicaments à la dernière minute ; laisser les décisions à l'équipe clinique.
- Limitez les objets de valeur et évitez le maquillage/parfum le cas échéant.
- Ne conduisez pas après votre congé ; organiser un accompagnant ou un transfert.

# Pendant

- Le traitement dure 10 à 15 minutes ; de petites doses sont placées dans des points musculaires cibles à l'aide d'une fine aiguille.
- Le front, la glabelle, les pattes d'oie, le masséter ou les bandes cervicales nécessitent des doses et des schémas de points différents.
- L'anesthésie est généralement inutile ; la crème topique peut être utilisée pour les patients sensibles.
- Le lot, la marque et la dose du produit sont enregistrés dans le dossier du patient.

## Approche Prof. Dr. Özdoğan

Le facteur déterminant au cours de l'intervention est le choix de la technique en fonction de l'anatomie et des limites de sécurité, et non en fonction de la tendance.

## Attendu

- Brève sensation de picotement ou de sensibilité
- Petites rougeurs, bosses ou ecchymoses ponctuelles
- Retour limité à l'activité sociale le jour même

## Contrôles d'équipe

- Enregistrement des doses, des produits et des lots
- Observation de la symétrie et de la sécurité vasculaire
- Instructions écrites de suivi 24 à 48 heures

# Contrôles de sécurité

- Bon patient - bonne procédure - contrôle du côté/zone droit.
- Liste des médicaments et des allergies reconfirmée avant le traitement.
- Stérilité, informations sur le lot de produits/implants et sécurité du dispositif enregistrées.
- Contrôles spécifiques pour les risques de saignement, des voies respiratoires, vasculaires, nerveux ou infectieux.
- Liste écrite des contacts urgents et des symptômes attendus avant la sortie.
- L'équilibre arcade-paupière est évalué dynamiquement avant l'injection.
- Les doses sont personnalisées par symétrie et force musculaire.
- Le lot de produit, la dilution et le nombre total d'unités sont enregistrés.
- Un intervalle contrôlé est prévu au lieu d'une répétition précoce.

## Après : premières 24 heures

- De petites bosses, rougeurs, sensibilités ou maux de tête peuvent survenir dès les premières heures.
- Pendant 24 heures, évitez les massages, les exercices intenses, le sauna et les pressions face vers le bas.
- Ne frottez pas la zone et ne dormez pas sur le ventre pendant les 4 premières heures.
- Les exercices intenses et le sauna attendent 24 heures.
- L'effet n'est pas immédiat ; évitez de juger l'asymétrie avant le jour 14.
- Ne restez pas seul la première nuit ; garder les instructions de sortie et les numéros d'urgence visibles.
- Signalez sans délai les symptômes de douleur, de saignement, de respiration ou de vision qui dépassent les attentes.

## Après : première semaine

- L'effet commence les jours 3 à 7 et se stabilise à la semaine 2.
- L'excès de gel ou l'asymétrie est examiné au contrôle.
- Répéter avant 3 mois est généralement évité.
- Ne retardez pas les visites de contrôle ; les premiers problèmes sont souvent gérés avec de petits ajustements.
- Suivez les gonflements, les ecchymoses, les croûtes ou la sensibilité avec des photos, même lorsqu'ils semblent attendus.
- Sauf indication contraire, ne massez pas, n'appuyez pas et n'appliquez pas vous-même de produits/médicaments sur la zone.
- De petites bosses, rougeurs, sensibilités ou maux de tête peuvent survenir dès les premières heures.
- Pendant 24 heures, évitez les massages, les exercices intenses, le sauna et les pressions face vers le bas.

## Après : suivi à long terme

- L'effet commence les jours 3 à 7 ; au jour 14, la symétrie et la dose nécessaire peuvent être revues.
- Le renouvellement est souvent prévu autour de 4-5 mois ; une répétition de moins de 3 mois peut augmenter le risque d'anticorps.
- Heure 0-24 : les rougeurs et les petites bosses s'estompent.
- Jours 3 à 7 : l'effet commence.
- Jour 14 : révision des effets complets et retouches.
- Mois 3-4 : le mouvement revient progressivement.
- Mois 4-5 : le plan de renouvellement est personnalisé.

### Approche Prof. Dr. Özdoğan

La satisfaction à long terme dépend non seulement du succès technique, mais également du suivi des photos, de la discipline de suivi et d'attentes réalistes.

# Risques et complications

- Ecchymoses, maux de tête, asymétrie, affaissement des sourcils/paupières, faiblesse temporaire, rares effets de déglutition-respiration.

## Signes d'avertissement urgents

- Difficulté à avaler ou à respirer
- Faiblesse musculaire généralisée
- Changement de vision
- Réaction allergique sévère
- Signes croissants d'infection

## Pratiques de réduction des risques

- Analyse musculaire correcte
- Première dose conservatrice
- Contrôle au jour 14
- Évitez les répétitions précoces

*Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien.*

# Parcours patient international

- Les rapports, photographies et liste de médicaments existants sont partagés via un canal sécurisé.
- Après examen préliminaire, le plan écrit, les risques et le séjour estimé sont envoyés.
- Les voyages sont organisés pour inclure des visites de contrôle ; la date de retour est confirmée après examen par le clinicien.
- Après la sortie, les symptômes et les photographies sont suivis par WhatsApp ou par e-mail.
- Si nécessaire, un résumé peut être coordonné avec votre clinicien local.

**Un traitement conforme aux normes KVKK/GDPR des dossiers médicaux et des photographies est essentiel.**

Les prix sont partagés par écrit après une évaluation personnelle, la portée et la planification du produit/de la procédure.

# Foire aux questions

**Est-ce que ça marche immédiatement ?**

Non; le début est de 3 à 7 jours et la stabilisation complète prend environ 2 semaines.

**Est-ce que j'aurai l'air figé ?**

Avec une dose et un placement appropriés, l'expression est préservée ; les premiers traitements sont généralement conservateurs.

**À quelle fréquence est-il renouvelé ?**

Souvent 4 à 5 mois pour les zones du visage ; cela varie en fonction de la force musculaire et de l'objectif.

**Botox crée-t-il une dépendance ?**

Cela ne provoque pas de dépendance pharmacologique ; l'entretien est une préférence esthétique.

**Et si mon front baisse ?**

La plupart des effets sont temporaires ; la planification de la dose et l'équilibre des muscles opposés réduisent le risque.

**Des anticorps peuvent-ils se développer ?**

Rarement; La répétition très fréquente de doses élevées peut augmenter le risque, c'est pourquoi des intervalles sont planifiés.

*Ce matériel est destiné à l'éducation des patients ; le diagnostic et le traitement sont déterminés par une évaluation personnelle.*

## Brève liste de contrôle

- Je comprends mon indication et mes alternatives.
- J'ai ajusté mes plans de travail et de voyage en fonction du temps de récupération.
- J'ai fourni par écrit une liste de médicaments et d'allergies.
- J'ai sauvegardé les panneaux d'avertissement urgents et le canal de contact.
- J'ai ajouté des visites de suivi à mon calendrier.
- Je connais les angles standards pour le suivi photo.
- Je comprends que les prix sont rédigés après une planification personnelle.
- J'appliquerai mes étapes de réduction des risques :Analyse musculaire correcte, Première dose conservatrice, Contrôle au jour 14, Évitez les répétitions précoces.
- Je sauvegarderai numériquement la note de sortie et l'ordonnance le jour même.
- Je peux distinguer les symptômes attendus des signes avant-coureurs urgents.

# Sources et transparence clinique

## CONTACT

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği**

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan**

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks>

## SOURCES ET TRANSPARENCE CLINIQUE

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Botox: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin overview: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-overview> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-faqs> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Botulinum toxin safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/botulinum-toxin/safety> (accessed 2026-06-10)

### Note médicale

Ce guide ne remplace pas un examen ou un plan de traitement individuel. Les décisions en matière de médicaments, de chirurgie, d'injection et de voyage doivent suivre les conseils écrits de votre propre clinicien. Ce matériel est destiné à l'éducation des patients ; le diagnostic et le traitement sont déterminés par une évaluation personnelle.

# Merci

**L'objectif de la prise de décision Botox est de mettre sur la même table une évaluation clinique sûre et des attentes réalistes.**

## Prochaines étapes

- Préparer des rapports et des photographies actuels pour un examen préliminaire.
- Résumez la liste des médicaments/allergies et votre objectif dans un seul message.
- Le cas échéant, un plan écrit, la durée du séjour et un calendrier de suivi sont partagés.
- Conservez ce PDF dans vos notes personnelles jusqu'à la visite de contrôle.

**Pour rendez-vous et examen préliminaire, contactez la clinique par WhatsApp ou par courriel.**

+90 542 450 85 30 · [info@ahmetozdogan.com.tr](mailto:info@ahmetozdogan.com.tr) · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>