



N

SERIE DE GUÍAS: QUÉ ESPERAR

Bótox

Qué Esperar?

ANTES · DURANTE · DESPUÉS

GUÍA DE 20 PÁGINAS · 2026

Plan con toxina botulínica que preserva expresión natural, inicio de efecto e intervalos seguros.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL

GÜVENİLİR

INFORMATIVA

ACTUAL

FIABLE

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

OTORRINOLARINGOLOGÍA Y CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

Cómo usar esta guía

Nota médica

Esta guía no sustituye una consulta ni un plan individual. Las decisiones sobre medicación, cirugía, inyección o viaje deben seguir la indicación escrita de su propio médico.

Guía para Pacientes

- Lea la guía en tres fases: preparación, día del procedimiento y recuperación.
- Comparta informes, lista de medicamentos, alergias y procedimientos previos con su médico.
- Convierta las expectativas en objetivos concretos con fotografías, función y calidad de vida.
- Use la lista final para controlar alertas y citas de seguimiento.

Enfoque del Prof. Dr. Özdoğan

- La función y la seguridad van antes que la preferencia estética.
- El plan se personaliza según anatomía, riesgo y objetivos, no como paquete estándar.
- El rango realista de resultado, recuperación, riesgos y alternativas se explican por escrito.
- En pacientes internacionales, viaje, idioma, intercambio seguro de datos y seguimiento remoto se planifican desde el inicio.

El manejo de archivos médicos y fotografías debe cumplir KVKK/GDPR.

Mapa de Expectativas

Antes

- Se evalúan fuerza muscular, gestos, posición ceja-párpado y respuesta previa.
- Embarazo, lactancia, enfermedad neuromuscular, infección activa o alergia pueden posponer/excluir el tratamiento.
- Alcohol, ejercicio intenso, aspirina/AINE y anticoagulantes aumentan hematomas; no suspenda medicación sin aprobación.
- En primera sesión, dosis conservadora y control a 2 semanas ayudan a expectativas seguras.

Durante

- El tratamiento dura 10-15 minutos; pequeñas dosis se aplican en puntos musculares con aguja fina.
- Frente, glabella, patas de gallo, masetero o cuello requieren dosis y puntos diferentes.
- La anestesia suele no ser necesaria; puede usarse crema tópica en pacientes sensibles.
- Lote, marca y dosis se registran en la historia.

Después

- Puede haber pequeñas pápulas, enrojecimiento, sensibilidad o cefalea en primeras horas.
- Durante 24 horas evite masaje, ejercicio intenso, sauna y presión boca abajo.
- El efecto empieza días 3-7; día 14 se revisa simetría o necesidad de ajuste.
- Renovación suele ser a 4-5 meses; repetir antes de 3 meses puede aumentar anticuerpos.

EXPECTATIVA EN UNA FRASE

El bótox reduce temporalmente la actividad muscular excesiva que crea arrugas dinámicas.

Panorama Clínico

- El bótox reduce temporalmente la actividad muscular excesiva que crea arrugas dinámicas.
- El objetivo no es un rostro congelado, sino relajación equilibrada que preserve carácter.
- El efecto inicia en 3-7 días, se asienta en 2 semanas y suele durar 3-4 meses.



ESTÁNDAR DE CONTENIDO CLÍNICO

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Objetivo interno de calidad: 98/100

El presupuesto se comparte por escrito tras valoración, alcance y planificación del producto/procedimiento.

¿Para Quién Es Adecuado?

Perfil adecuado

- Pacientes con una necesidad u objetivo claro y valorable para Bótox.
- Personas dispuestas a hablar de expectativas con fotos, función y tiempo de recuperación.
- Pacientes sin enfermedad sistémica no controlada, o estabilizada con el especialista correspondiente.
- Pacientes capaces de seguir cuidados y acudir a controles.

Pausar / reevaluar

- Objetivo basado solo en filtro de redes o copiar el resultado de otra persona.
- Infección activa, riesgo de sangrado no controlado o indicación médica de aplazar.
- No aceptar tiempo de recuperación o no poder acudir a controles.
- Buscar decisión rápida sin entender riesgos y alternativas.

Antes: Diagnóstico y Objetivos

- Se evalúan fuerza muscular, gestos, posición ceja-párpado y respuesta previa.
- Embarazo, lactancia, enfermedad neuromuscular, infección activa o alergia pueden posponer/excluir el tratamiento.
- Alcohol, ejercicio intenso, aspirina/AINE y anticoagulantes aumentan hematomas; no suspenda medicación sin aprobación.
- En primera sesión, dosis conservadora y control a 2 semanas ayudan a expectativas seguras.

Nota médica

Esta guía no sustituye una consulta ni un plan individual. Las decisiones sobre medicación, cirugía, inyección o viaje deben seguir la indicación escrita de su propio médico.

Antes: Lista de Preparación

- Anote fechas previas, marca/dosis y duración del efecto.
- Informe caída de ceja, párpado o parálisis facial previa.
- Si el objetivo es migraña, bruxismo o sudoración, dígalo aparte.
- Planifique al menos 2 semanas antes de eventos importantes.
- Reúna documento/pasaporte, informes previos, imágenes y laboratorios en un archivo.
- Anote medicación, alergias, suplementos, tabaco y alcohol de forma completa.
- Planifique trabajo/viaje según los intervalos de recuperación.
- Confirme acompañante, traslado y alojamiento de la primera noche.
- No suspenda aspirina, anticoagulantes, hormonas o medicación habitual sin aprobación.
- Hable de fotos realistas y ejemplos que desea evitar antes del procedimiento.

Preguntas para la consulta

- ¿Qué músculos y cuántas unidades se planifican?
- ¿Qué áreas irán con dosis baja para conservar expresión?
- ¿Cuándo será el control de retoque?
- ¿Qué intervalo de renovación me corresponde?
- ¿Cuál es mi indicación para este procedimiento; existe un escenario razonable para no hacerlo?
- ¿Qué objetivos son realistas y cuáles están limitados por mi anatomía?
- ¿Qué se considera esperado en las primeras 24 horas, primera semana y primer mes?
- ¿Qué medicamentos, suplementos o hábitos debo modificar temporalmente?
- Si sospecho una complicación fuera de horario, ¿a quién contacto y por qué canal?
- ¿Qué ángulos fotográficos y fechas de control se usarán para seguimiento?

Flujo del Día del Procedimiento

1

Admisión e identificación

2

Exploración final, fotos y marcaje

3

Anestesia / preparación local

4

Realización del procedimiento

5

Observación inicial y plan de alta

6

Cuidados escritos y canal de contacto

Para cita y revisión preliminar, contacte por WhatsApp o correo electrónico.

RECORDATORIOS DEL DÍA

- Ayuno o no ayuno se confirma por escrito según anestesia.
- No cambie medicación a último momento; decide el equipo clínico.
- Limite objetos de valor y evite maquillaje/perfume si aplica.
- No conduzca tras el alta; organice acompañante o traslado.

Durante

- El tratamiento dura 10-15 minutos; pequeñas dosis se aplican en puntos musculares con aguja fina.
- Frente, glabella, patas de gallo, masetero o cuello requieren dosis y puntos diferentes.
- La anestesia suele no ser necesaria; puede usarse crema tópica en pacientes sensibles.
- Lote, marca y dosis se registran en la historia.

Enfoque del Prof. Dr. Özdoğan

El punto clave durante el procedimiento es elegir técnica por anatomía y seguridad, no por tendencia.

Esperable

- Pinchazo o sensibilidad breve
- Pequeño enrojecimiento, pápulas o hematoma puntual
- Regreso social limitado el mismo día

Controles del equipo

- Registro de dosis, producto y lote
- Observación de simetría y seguridad vascular
- Cuidados escritos de 24-48 horas

Controles de Seguridad

- Paciente correcto - procedimiento correcto - lado/zona correcta.
- Medicamentos y alergias reconfirmados antes del tratamiento.
- Registro de esterilidad, lote de producto/implante y seguridad de dispositivos.
- Controles específicos para sangrado, vía aérea, vascular, nervio o infección.
- Contacto urgente escrito y lista de síntomas esperados antes del alta.
- El equilibrio ceja-párpado se evalúa dinámicamente.
- Dosis personalizadas por simetría y fuerza muscular.
- Se registra lote, dilución y unidades totales.
- Se planifica intervalo controlado, no repetición temprana.

Después: Primeras 24 Horas

- Puede haber pequeñas pápulas, enrojecimiento, sensibilidad o cefalea en primeras horas.
- Durante 24 horas evite masaje, ejercicio intenso, sauna y presión boca abajo.
- No frote la zona ni duerma boca abajo primeras 4 horas.
- Ejercicio intenso y sauna esperan 24 horas.
- El efecto no es inmediato; no juzgue asimetría antes del día 14.
- No pase la primera noche solo; mantenga instrucciones y números urgentes visibles.
- Informe sin demora dolor, sangrado, respiración o visión fuera de lo esperado.

Después: Primera Semana

- El efecto inicia días 3-7 y se asienta en semana 2.
- Exceso de rigidez o asimetría se revisa en control.
- Repetir antes de 3 meses suele evitarse.
- No retrase controles; los problemas tempranos suelen manejarse con ajustes pequeños.
- Controle edema, hematoma, costras o sensibilidad con fotos aunque parezcan esperados.
- Salvo indicación, no masajee, presione ni aplique productos/medicación por su cuenta.
- Puede haber pequeñas pápulas, enrojecimiento, sensibilidad o cefalea en primeras horas.
- Durante 24 horas evite masaje, ejercicio intenso, sauna y presión boca abajo.

Después: Seguimiento a Largo Plazo

- El efecto empieza días 3-7; día 14 se revisa simetría o necesidad de ajuste.
- Renovación suele ser a 4-5 meses; repetir antes de 3 meses puede aumentar anticuerpos.
- Hora 0-24: bajan rojez y pápulas.
- Día 3-7: inicia efecto.
- Día 14: efecto completo y control.
- Mes 3-4: vuelve movimiento gradual.
- Mes 4-5: renovación personalizada.

Enfoque del Prof. Dr. Özdoğan

La satisfacción a largo plazo depende no solo de técnica, sino de fotos, disciplina de cuidados y expectativas realistas.

Riesgos y Complicaciones

- Hematoma, cefalea, asimetría, caída de ceja/párpado, debilidad temporal, raros efectos en deglución-respiración.

Señales de alerta

- Dificultad para tragar o respirar
- Debilidad muscular generalizada
- Cambio visual
- Reacción alérgica severa
- Signos crecientes de infección

Prácticas que reducen riesgo

- Análisis muscular correcto
- Primera dosis conservadora
- Control día 14
- Evitar repetición temprana

Esta guía no sustituye una consulta ni un plan individual. Las decisiones sobre medicación, cirugía, inyección o viaje deben seguir la indicación escrita de su propio médico.

Ruta para paciente internacional

- Informes, fotografías y lista de medicamentos se comparten por un canal seguro.
- Tras la revisión preliminar se envía plan escrito, riesgos y estancia estimada.
- El viaje se programa para incluir controles; el regreso se confirma tras revisión médica.
- Tras el alta se siguen síntomas y fotografías por WhatsApp o correo.
- Si es necesario, se coordina un resumen con su médico local.

El manejo de archivos médicos y fotografías debe cumplir KVKK/GDPR.

El presupuesto se comparte por escrito tras valoración, alcance y planificación del producto/procedimiento.

Preguntas Frecuentes

¿Funciona de inmediato?

No; inicia en 3-7 días y se completa hacia 2 semanas.

¿Me veré congelado?

Con dosis y puntos correctos se conserva expresión; la primera sesión suele ser conservadora.

¿Cada cuánto se renueva?

A menudo 4-5 meses en rostro; varía por fuerza muscular y objetivo.

¿El bótox crea adicción?

No crea adicción farmacológica; el mantenimiento es preferencia estética.

¿Y si cae la ceja?

La mayoría es temporal; plan de dosis y balance muscular reducen riesgo.

¿Pueden formarse anticuerpos?

Raro; repeticiones muy frecuentes y altas pueden aumentar riesgo.

Este material es educativo; el diagnóstico y tratamiento se definen por valoración personal.

Lista breve

- Entiendo mi indicación y alternativas.
- Ajusté trabajo/viaje al tiempo de recuperación.
- Entregué medicación y alergias por escrito.
- Guardé señales de alerta y canal de contacto.
- Añadí controles a mi calendario.
- Conozco los ángulos estándar para fotos.
- Entiendo que el presupuesto se escribe tras planificación personal.
- Aplicaré mis pasos de reducción de riesgo: Análisis muscular correcto, Primera dosis conservadora, Control día 14, Evitar repetición temprana.
- Guardaré nota de alta y receta digitalmente el mismo día.
- Distingo síntomas esperados de señales urgentes.

Fuentes y transparencia clínica

CONTACTO

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks>

FUENTES Y TRANSPARENCIA CLÍNICA

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Botox: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin overview: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-overview> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-faqs> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Botulinum toxin safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/botulinum-toxin/safety> (accessed 2026-06-10)

Nota médica

Esta guía no sustituye una consulta ni un plan individual. Las decisiones sobre medicación, cirugía, inyección o viaje deben seguir la indicación escrita de su propio médico. Este material es educativo; el diagnóstico y tratamiento se definen por valoración personal.

Gracias

El objetivo en la decisión de Bótox es unir valoración clínica segura y expectativa realista.

Próximos pasos

- Prepare informes y fotografías actuales para revisión preliminar.
- Resuma medicación/alergias y objetivo en un mensaje.
- Si procede, se comparte plan escrito, estancia y controles.
- Guarde este PDF en sus notas hasta el control.

Para cita y revisión preliminar, contacte por WhatsApp o correo electrónico.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>