



N

LEITFADENREIHE „WAS SIE ERWARTET“.

Botox

Was ist zu erwarten?

VORHER · WÄHREND · NACHHER

20-SEITIGER PATIENTENLEITFADEN · 2026

Botulinum-Toxin-Planung, die den natürlichen Ausdruck, den Zeitpunkt des Einsetzens und sichere Erneuerungsintervalle bewahrt.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL

GÜVENİLİR

INFORMATIV

AKTUELL

VERLÄSSLICH

So verwenden Sie diesen Leitfaden

Medizinischer Hinweis

Dieser Ratgeber ersetzt weder eine Untersuchung noch einen individuellen Behandlungsplan. Entscheidungen zu Medikamenten, Operationen, Injektionen und Reisen sollten den schriftlichen Ratschlägen Ihres eigenen Arztes folgen.

Patientenratgeber

- Lesen Sie den Leitfaden in drei Phasen: Vorbereitung, Eingriffstag und Genesung.
- Teilen Sie Ihrem Arzt Berichte, Medikamentenlisten, Allergien und frühere Eingriffe mit.
- Machen Sie Erwartungen konkret mit Fotos, funktionalen Zielen und Prioritäten für die Lebensqualität.
- Verwenden Sie die abschließende Checkliste, um Warnzeichen und Folgetermine zu verfolgen.

Prof. Dr. Özdoğan-Ansatz

- Funktion und Sicherheit stehen vor ästhetischem Vorrang.
- Der Plan ist eher auf Anatomie, Risiko und Patientenziele zugeschnitten als auf ein Standardpaket.
- Der erwartete Ergebnisbereich, der Wiederherstellungszeitplan, Risiken und Alternativen werden schriftlich erläutert.
- Für internationale Patienten sind Reisen, Sprachunterstützung, sicherer Datenaustausch und Fernnachsorge frühzeitig geplant.

Der KVKK/GDPR-konforme Umgang mit Krankenakten und Fotos ist unerlässlich.

Erwartungskarte

Vor

- Bewertet werden Muskelkraft, Gesichtsausdruck, Augenbrauen-Augenlid-Position und vorherige Injektionsreaktion.
- Schwangerschaft, Stillzeit, neuromuskuläre Erkrankungen, aktive Infektionen oder Toxinallergien können die Behandlung verschieben oder ausschließen.
- Alkohol, intensive körperliche Betätigung, Aspirin/NSAIDs und Blutverdünner können die Entstehung von Blutergüssen verstärken; Setzen Sie Medikamente nicht ohne Genehmigung ab.

ERWARTUNG IN EINEM SATZ

Bei der ersten Behandlung unterstützen eine

Botox reduziert vorübergehend die übermäßige Muskelaktivität, die dynamische Falten erzeugt.

kleineren Dosis und ein zweiwöchige Überprüfung ein sichereres Erwartungsmanagement.

Während

- Die Behandlung dauert 10-15 Minuten; Mit einer feinen Nadel werden kleine Dosen in die Zielmuskelpunkte eingeführt.
- Stirn-, Glabella-, Krähenfüße-, Kaumuskel- oder Nackenbänder erfordern unterschiedliche Dosierungen und Punktmuster.
- Eine Anästhesie ist in der Regel nicht erforderlich; Bei empfindlichen Patienten kann eine topische Creme verwendet werden.
- Produktcharge, Marke und Dosis werden in der Patientenakte erfasst.

Nach

- In den ersten Stunden können kleine Beulen, Rötungen, Druckempfindlichkeit oder Kopfschmerzen auftreten.
- Vermeiden Sie 24 Stunden lang Massagen, intensive körperliche Betätigung, Sauna und Druck mit dem Gesicht nach unten.
- Die Wirkung setzt am 3.-7. Tag ein; Am 14. Tag können Symmetrie und Dosisbedarf überprüft werden.
- Die Erneuerung ist oft für etwa 4-5 Monate geplant; Eine Wiederholung innerhalb von 3 Monaten kann das Antikörperisiko erhöhen.

Klinisches Bild

- Botox reduziert vorübergehend die übermäßige Muskelaktivität, die dynamische Falten erzeugt.
- Das Ziel ist kein erstarrtes Gesicht, sondern eine ausgewogene Entspannung, die den Charakter bewahrt.
- Die Wirkung setzt nach 3–7 Tagen ein, setzt nach 2 Wochen ein und hält in vielen Bereichen etwa 3–4 Monate an.



KLINISCHER INHALTSSTANDARD

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Internes Qualitätsziel: 98/100

Die Preise werden nach persönlicher Einschätzung, Umfang und Produkt-/Verfahrensplanung schriftlich mitgeteilt.

Wer ist ein Kandidat?

Passgenaues Profil

- Patienten mit einem klaren, überprüfbaren Bedarf oder Ziel für Botox.
- Menschen, die bereit sind, Erwartungen anhand von Fotos, Funktion und Erholungszeit zu besprechen.
- Patienten ohne unkontrollierte systemische Erkrankung oder deren Zustand durch den zuständigen Spezialisten stabilisiert wurde.
- Patienten sind in der Lage, den Anweisungen zur Nachsorge zu folgen und an der Nachsorge teilzunehmen.

Innehalten / neu bewerten

- Ein Ziel, das nur auf einem Social-Media-Filter basiert oder das Ergebnis einer anderen Person kopiert.
- Aktive Infektion, unkontrolliertes Blutungsrisiko oder Situationen, in denen eine Verschiebung empfohlen wird.
- Unfähigkeit, Erholungszeit zu akzeptieren oder an Kontrollbesuchen teilzunehmen.
- Ich suche nach einer überstürzten Entscheidung, ohne Risiken und Alternativen zu verstehen.

Vorher: Diagnose und Ziele

- Bewertet werden Muskelkraft, Gesichtsausdruck, Augenbrauen-Augenlid-Position und vorherige Injektionsreaktion.
- Schwangerschaft, Stillzeit, neuromuskuläre Erkrankungen, aktive Infektionen oder Toxinallergien können die Behandlung verschieben oder ausschließen.
- Alkohol, intensive körperliche Betätigung, Aspirin/NSAIDs und Blutverdünner können die Entstehung von Blutergüssen verstärken; Setzen Sie Medikamente nicht ohne Genehmigung ab.
- Bei der ersten Behandlung unterstützen eine konservative Dosis und eine zweiwöchige Überprüfung ein sichereres Erwartungsmanagement.

Medizinischer Hinweis

Dieser Ratgeber ersetzt weder eine Untersuchung noch einen individuellen Behandlungsplan. Entscheidungen zu Medikamenten, Operationen, Injektionen und Reisen sollten den schriftlichen Ratschlägen Ihres eigenen Arztes folgen.

Vorher: Checkliste zur Vorbereitung

- Beachten Sie frühere Botox-Daten, Marke/Dosis und Wirkungsdauer.
- Melden Sie hängende Augenbrauen, hängende Augenlider oder Fazialisparese in der Vorgeschichte.
- Geben Sie medizinische Ziele wie Migräne, Bruxismus oder Schwitzen gesondert an.
- Planen Sie mindestens 2 Wochen vor Großveranstaltungen ein.
- Sammeln Sie Personalausweis/Reisepass, frühere Berichte, Bildgebung und Laborergebnisse in einer Datei.
- Schreiben Sie die Informationen zu Medikamenten, Allergien, Nahrungsergänzungsmitteln, Rauchen und Alkohol vollständig auf.
- Planen Sie Arbeit/Reisen entsprechend den Erholungsintervallen.
- Bestätigen Sie die Angaben zu Begleitperson, Transport und Unterkunft für die erste Nacht.
- Setzen Sie die Einnahme von Aspirin, Blutverdünnern, Hormonen oder regulären Medikamenten nicht ohne Genehmigung ab.
- Besprechen Sie vor dem Eingriff realistische Ergebnisfotos und Beispiele, die Sie vermeiden möchten.

Fragen, die Sie bei der Beratung stellen sollten

Welche Muskeln und wie viele Einheiten sind geplant?

- Welche Bereiche bleiben niedrig dosiert, um den natürlichen Ausdruck zu bewahren?
- Wann erfolgt die Nachbesserungsprüfung?
- Welches Erneuerungsintervall passt zu mir?
- Was ist meine Indikation für dieses Verfahren? Gibt es ein vernünftiges Szenario, in dem ich nicht fortfahren sollte?
- Welche Ziele sind realistisch und welche sind durch meine Anatomie begrenzt?
- Was wird in den ersten 24 Stunden, der ersten Woche und dem ersten Monat erwartet?
- Welche Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel oder Gewohnheiten sollte ich vorübergehend ändern?
- Wenn ich außerhalb der Geschäftszeiten eine Komplikation vermute, an wen kann ich mich wenden und über welchen Kanal?
- Welche Aufnahmewinkel und Nachbeobachtungstermine werden zur Überwachung herangezogen?

Verfahrensablauf am Tag

1

Einlass und Identitätskontrolle

2

Abschlussuntersuchung, Fotos und Benotung

3

Anästhesie / lokale Vorbereitung

4

Verfahren durchgeführt

5

Frühzeitige Beobachtung und Entlassungsplan

6

Schriftliche Nachbetreuung und Kontaktkanal

Für einen Termin und eine vorläufige Untersuchung kontaktieren Sie die Klinik per WhatsApp oder per E-Mail.

ERINNERUNGEN AN DEN EINGRIFFSTAG

- Die Fasten- bzw. Nichtfastenregeln werden je nach Narkoseart schriftlich bestätigt.
- Nehmen Sie keine kurzfristigen Medikamentenänderungen vor; Überlassen Sie Entscheidungen dem klinischen Team.
- Begrenzen Sie Wertsachen und vermeiden Sie gegebenenfalls Make-up/Parfüm.
- Fahren Sie nach der Entlassung nicht weiter; Vereinbaren Sie eine Begleitperson oder einen Transfer.

Während

- Die Behandlung dauert 10-15 Minuten; Mit einer feinen Nadel werden kleine Dosen in die Zielmuskelpunkte eingeführt.
- Stirn-, Glabella-, Krähenfüße-, Kaumuskel- oder Nackenbänder erfordern unterschiedliche Dosierungen und Punktmuster.
- Eine Anästhesie ist in der Regel nicht erforderlich; Bei empfindlichen Patienten kann eine topische Creme verwendet werden.
- Produktcharge, Marke und Dosis werden in der Patientenakte erfasst.

Prof. Dr. Özdoğan-Ansatz

Der entscheidende Faktor während des Eingriffs ist die Auswahl der Technik anhand der Anatomie und der Sicherheitsgrenzen, nicht des Trends.

Erwartet

- Kurzes Stechen oder Empfindlichkeit
- Kleine Rötungen, Beulen oder punktuelle Blutergüsse
- Begrenzte Rückkehr zu sozialen Aktivitäten am selben Tag

Teamchecks

- Dosis-, Produkt- und Chargenaufzeichnung
- Beobachtung von Symmetrie und Gefäßsicherheit
- Schriftliche Anweisungen zur Nachsorge für 24–48 Stunden

Sicherheitskontrollen

- Richtiger Patient – □□richtiges Verfahren – Kontrolle der rechten Seite/des rechten Bereichs.
- Medikamenten- und Allergieliste vor der Behandlung erneut bestätigt.
- Sterilität, Informationen zur Produkt-/Implantatcharge und Gerätesicherheit werden aufgezeichnet.
- Spezifische Kontrollen für Blutungs-, Atemwegs-, Gefäß-, Nerven- oder Infektionsrisiko.
- Schriftlicher dringender Kontakt und eine Liste der erwarteten Symptome vor der Entlassung.
- Das Gleichgewicht zwischen Augenbraue und Augenlid wird vor der Injektion dynamisch beurteilt.
- Die Dosierung richtet sich nach Symmetrie und Muskelkraft.
- Produktcharge, Verdünnung und Gesamteinheiten werden erfasst.
- Anstelle einer frühen Wiederholung ist ein kontrolliertes Intervall geplant.

Nachher: Erste 24 Stunden

- In den ersten Stunden können kleine Beulen, Rötungen, Druckempfindlichkeit oder Kopfschmerzen auftreten.
- Vermeiden Sie 24 Stunden lang Massagen, intensive körperliche Betätigung, Sauna und Druck mit dem Gesicht nach unten.
- Reiben Sie die Stelle nicht und schlafen Sie in den ersten 4 Stunden nicht mit dem Gesicht nach unten.
- Schweres Training und Sauna warten 24 Stunden.
- Die Wirkung ist nicht unmittelbar; Vermeiden Sie es, die Asymmetrie vor dem 14. Tag zu beurteilen.
- Bleiben Sie in der ersten Nacht nicht allein; Halten Sie Entlassungsanweisungen und dringende Nummern sichtbar.
- Melden Sie unverzüglich Schmerz-, Blutungs-, Atem- oder Sehsymptome, die über den Erwartungen liegen.

Nachher: Erste Woche

- Die Wirkung setzt an den Tagen 3–7 ein und setzt in Woche 2 ein.
- Übermäßiges Gefrieren oder Asymmetrie werden bei der Kontrolle überprüft.
- Eine Wiederholung vor Ablauf von 3 Monaten wird in der Regel vermieden.
- Verzögern Sie Kontrollbesuche nicht; Frühe Probleme lassen sich oft mit kleinen Anpassungen bewältigen.
- Verfolgen Sie Schwellungen, Blutergüsse, Krustenbildung oder Druckempfindlichkeit mit Fotos, selbst wenn sie erwartet werden.
- Ohne Anweisung den Bereich nicht massieren, drücken oder Produkte/Medikamente selbst auftragen.
- In den ersten Stunden können kleine Beulen, Rötungen, Druckempfindlichkeit oder Kopfschmerzen auftreten.
- Vermeiden Sie 24 Stunden lang Massagen, intensive körperliche Betätigung, Sauna und Druck mit dem Gesicht nach unten.

Nachher: Langzeit-Follow-up

- Die Wirkung setzt am 3.–7. Tag ein; Am 14. Tag können Symmetrie und Dosisbedarf überprüft werden.
- Die Erneuerung ist oft für etwa 4–5 Monate geplant; Eine Wiederholung innerhalb von 3 Monaten kann das Antikörperisiko erhöhen.
- Stunde 0–24: Rötungen und kleine Unebenheiten verschwinden.
- Tag 3–7: Die Wirkung setzt ein.
- Tag 14: Überprüfung der vollständigen Wirkung und Ausbesserung.
- Monat 3–4: Die Bewegung kehrt allmählich zurück.
- Monat 4–5: Der Verlängerungsplan ist personalisiert.

Prof. Dr. Özdoğan-Ansatz

Langfristige Zufriedenheit hängt nicht nur vom technischen Erfolg ab, sondern auch von der Fotonachbereitung, der Nachsorgedisziplin und realistischen Erwartungen.

Risiken und Komplikationen

- Blutergüsse, Kopfschmerzen, Asymmetrie, herabhängende Augenbrauen/Augenlider, vorübergehende Schwäche, seltene Schluck- und Atembeschwerden.

Dringende Warnzeichen

- Schwierigkeiten beim Schlucken oder Atmen
- Weit verbreitete Muskelschwäche
- Visionsveränderung
- Schwere allergische Reaktion
- Zunehmende Anzeichen einer Infektion

Praktiken zur Risikominderung

- Richtige Muskelanalyse
- Konservative erste Dosis
- Kontrolle am 14. Tag
- Vermeiden Sie eine vorzeitige Wiederholung

Dieser Ratgeber ersetzt weder eine Untersuchung noch einen individuellen Behandlungsplan. Entscheidungen zu Medikamenten, Operationen, Injektionen und Reisen sollten den schriftlichen Ratschlägen Ihres eigenen Arztes folgen.

Internationaler Patientenweg

- Vorhandene Berichte, Fotos und Medikamentenlisten werden über einen sicheren Kanal geteilt.
- Nach einer vorläufigen Prüfung werden der schriftliche Plan, die Risiken und der voraussichtliche Aufenthalt übermittelt.
- Die Reise wird so organisiert, dass sie Kontrollbesuche umfasst. Das Rückgabedatum wird nach ärztlicher Überprüfung bestätigt.
- Nach der Entlassung werden Symptome und Fotos per WhatsApp oder E-Mail verfolgt.
- Bei Bedarf kann eine Zusammenfassung mit Ihrem örtlichen Arzt abgestimmt werden.

Der KVKK/GDPR-konforme Umgang mit Krankenakten und Fotos ist unerlässlich.

Die Preise werden nach persönlicher Einschätzung, Umfang und Produkt-/Verfahrensplanung schriftlich mitgeteilt.

Häufig gestellte Fragen

Funktioniert es sofort?

NEIN; Der Beginn erfolgt nach 3–7 Tagen und die vollständige Beruhigung dauert etwa 2 Wochen.

Werde ich eingefroren aussehen?

Bei richtiger Dosierung und Platzierung bleibt der Ausdruck erhalten; Die ersten Behandlungen sind in der Regel konservativ.

Wie oft wird es erneuert?

Im Gesichtsbereich oft 4–5 Monate; es variiert je nach Muskelkraft und Ziel.

Macht Botox süchtig?

Es verursacht keine pharmakologische Abhängigkeit; Wartung ist eine ästhetische Präferenz.

Was ist, wenn meine Stirn sinkt?

Die meisten Auswirkungen sind vorübergehend; Dosisplanung und das Gleichgewicht der Gegenmuskeln reduzieren das Risiko.

Können Antikörper entstehen?

Selten; Sehr häufige Wiederholungen hoher Dosen können das Risiko erhöhen, daher sind Intervalle einzuplanen.

Dieses Material dient der Patientenaufklärung; Diagnose und Behandlung werden durch persönliche Beurteilung bestimmt.

Kurze Checkliste

- Ich verstehe meine Hinweise und Alternativen.
- Ich habe meine Arbeits-/Reisepläne an die Erholungszeit angepasst.
- Ich habe die Medikamenten- und Allergieliste schriftlich zur Verfügung gestellt.
- Ich habe dringende Warnschilder und Kontaktkanäle gespeichert.
- Ich habe Folgebesuche zu meinem Kalender hinzugefügt.
- Ich kenne die Standardwinkel für die Fotonachbearbeitung.
- Ich verstehe, dass die Preise nach persönlicher Planung festgelegt werden.
- Ich werde meine Schritte zur Risikominderung anwenden: Richtige Muskelanalyse, Konservative erste Dosis, Kontrolle am 14. Tag, Vermeiden Sie eine vorzeitige Wiederholung.
- Den Entlassungsbescheid und das Rezept speichere ich noch am selben Tag digital.
- Ich kann erwartete Symptome von dringenden Warnzeichen unterscheiden.

Quellen und klinische Transparenz

KONTAKT

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks>

QUELLEN UND KLINISCHE TRANSPARENZ

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Botox: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin overview: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-overview> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-faqs> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Botulinum toxin safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/botulinum-toxin/safety> (accessed 2026-06-10)

Medizinischer Hinweis

Dieser Ratgeber ersetzt weder eine Untersuchung noch einen individuellen Behandlungsplan. Entscheidungen zu Medikamenten, Operationen, Injektionen und Reisen sollten den schriftlichen Ratschlägen Ihres eigenen Arztes folgen. Dieses Material dient der Patientenaufklärung; Diagnose und Behandlung werden durch persönliche Beurteilung bestimmt.

Danke

Das Ziel der Botox-Entscheidungsfindung besteht darin, sichere klinische Beurteilung und realistische Erwartungen auf einen Tisch zu bringen.

Nächste Schritte

- Bereiten Sie aktuelle Berichte und Fotos zur Vorprüfung vor.
- Fassen Sie die Medikamenten-/Allergieliste und Ihr Ziel in einer Nachricht zusammen.
- Bei Bedarf werden ein schriftlicher Plan, die Aufenthaltsdauer und ein Nachsorgeplan mitgeteilt.
- Bewahren Sie dieses PDF bis zum Kontrollbesuch in Ihren persönlichen Notizen auf.

Für einen Termin und eine vorläufige Untersuchung kontaktieren Sie die Klinik per WhatsApp oder per E-Mail.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>