



Botox

ماذا تتوقع؟

قبل · أثناء · بعد

دليل المرضى من 20 صفحة · 2026

تخطيط Botulinum-toxin الذي يحافظ على التعبير الطبيعي وتوقيت البداية وفترات التجديد الآمنة.

BİLGİLENDİRİCİ

GÜNCEL
GÜVENİLİR

معلوماتي

محدث

مؤتوق

HA

Prof. Dr.

Hasan Ahmet Özdoğan

جراحة الأنف والأذن والحنجرة والرأس والعنق

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

كيفية استخدام هذا الدليل

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

دليل المريض

- اقرأ الدليل على ثلاث مراحل: التحضير، ويوم الإجراء، والتعافي.
- شارك التقارير وقائمة الأدوية والحساسية والإجراءات السابقة مع طبيبك.
- اجعل التوقعات ملموسة من خلال الصور والأهداف الوظيفية وأولويات جودة الحياة.
- استخدم قائمة المراجعة النهائية لتتبع العلامات التحذيرية ومواعيد المتابعة.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

- الوظيفة والسلامة تأتي قبل التفضيل الجمالي.
- تم تخصيص الخطة وفقاً لأهداف التشريح والمخاطر والمريض بدلاً من الحزمة القياسية.
- يتم شرح نطاق النتائج المتوقعة والجدول الزمني للتعافي والمخاطر والبدائل كتابياً.
- بالنسبة للمرضى الدوليين، يتم التخطيط مبكراً للسفر والدعم اللغوي والتبادل الآمن للبيانات والمتابعة عن بعد.

يعد التعامل مع الملفات الطبية والصور الفوتوغرافية المتوافقة مع KVKK/GDPR أمراً ضرورياً.

خريطة التوقعات

قبل

- يتم تقييم قوة العضلات وعادات التعبير وموضع جفن الحاجب والاستجابة السابقة للحقن.
- قد يؤدي الحمل أو الرضاعة الطبيعية أو الأمراض العصبية العضلية أو العدوى النشطة أو الحساسية للسموم إلى تأجيل العلاج أو استبعاده.
- الكحول، ممارسة التمارين الرياضية المكثفة، الأسبرين / مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، ومخففات الدم قد تزيد من الكدمات. لا تتوقف عن تناول الدواء دون موافقة.

- بالنسبة للعلاج الأول، تدعم الجرعة المحافظة والمراجعة لمدة أسبوعين إدارة التوقعات

بشكل أكثر دقة، يرجى مراجعة ورقة معلومات المريض الخاصة بـ Botox.

يقال Botox مؤقتًا من نشاط العضلات المفرط الذي يخلق التجاعيد الديناميكية.

خلال

- يستغرق العلاج 10-15 دقيقة. يتم وضع جرعات صغيرة في نقاط العضلات المستهدفة باستخدام إبرة دقيقة.
- تتطلب أربطة الجبهة أو المقطب أو قدم الغراب أو الماصغة أو الرقبة أنماطًا مختلفة للجرعات والنقاط.
- عادة ما يكون التخدير غير ضروري؛ يمكن استخدام الكريم الموضعي للمرضى الحساسين.
- يتم تسجيل مجموعة المنتج والعلامة التجارية والجرعة في ملف المريض.

بعد

- يمكن أن تحدث تفاعلات صغيرة أو احمرار أو ألم أو صداع في الساعات الأولى.
- لمدة 24 ساعة تجنب التدليك، وممارسة التمارين الرياضية المكثفة، والساونا، والضغط على الوجه لأسفل.
- يبدأ التأثير في الأيام 3-7؛ في اليوم 14 يمكن مراجعة التماثل والجرعة المطلوبة.
- غالبًا ما يتم التخطيط للتجديد خلال 4-5 أشهر تقريبًا؛ تكرار أقل من 3 أشهر قد يزيد من خطر الأجسام المضادة.

الصورة السريرية

- يقلل Botox مؤقتًا من نشاط العضلات المفرط الذي يخلق التجاعيد الديناميكية.
- الهدف ليس وجها متجمدا، بل الاسترخاء المتوازن الذي يحفظ الشخصية.
- يبدأ التأثير خلال 3-7 أيام، ويستقر خلال أسبوعين، ويستمر حوالي 3-4 أشهر في العديد من المناطق.

معياري المحتوى السريري



Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

هدف الجودة الداخلية: 98/100

تم مشاركة الأسعار كتابيا بعد التقييم الشخصي والنطاق وتخطيط المنتج/الإجراء.

من هو المرشح؟

ملف تعريف مناسب

- المرضى الذين لديهم حاجة أو هدف واضح وقابل للاختبار لـ زكسبوتوكسزكس.
- الأشخاص المستعدون لمناقشة التوقعات من خلال الصور والوظيفة ووقت التعافي.
- المرضى الذين لا يعانون من أمراض جهازية غير منضبطة، أو الذين استقرت حالتهم مع الأخصائي المختص.
- المرضى قادرين على اتباع تعليمات الرعاية اللاحقة وحضور المتابعة.

وقفة / إعادة التقييم

- هدف يعتمد فقط على مرشح وسائل التواصل الاجتماعي أو نسخ نتيجة شخص آخر.
- العدوى النشطة، أو خطر النزيف غير المنضبط، أو الحالات التي ينصح فيها بالتأجيل.
- عدم القدرة على قبول وقت التعافي أو حضور زيارات المراقبة.
- البحث عن قرار متسرع دون فهم المخاطر والبدائل.

قبل: التشخيص والأهداف

- يتم تقييم قوة العضلات وعادات التعبير وموضع جفن الحاجب والاستجابة السابقة للحقن.
- قد يؤدي الحمل أو الرضاعة الطبيعية أو الأمراض العصبية العضلية أو العدوى النشطة أو الحساسية للسموم إلى تأجيل العلاج أو استبعاده.
- الكحول، ممارسة التمارين الرياضية المكثفة، الأسبرين / مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، ومخففات الدم قد تزيد من الكدمات. لا تتوقف عن تناول الدواء دون موافقة.
- بالنسبة للعلاج الأول، تدعم الجرعة المحافظة والمراجعة لمدة أسبوعين إدارة التوقعات بشكل أكثر أماناً.

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

قبل: قائمة مراجعة الإعداد

- لاحظ تواريخ Botox السابقة والعلامة التجارية/الجرعة ومدة التأثير.
- أبلغ عن تدلي الحاجب أو تدلي الجفن أو تاريخ شلل الوجه.
- اذكر الأهداف الطبية مثل الصداع النصفي أو صريف الأسنان أو التعرق بشكل منفصل.
- خطط قبل أسبوعين على الأقل من الأحداث الكبرى.
- جمع الهوية/جواز السفر والتقارير السابقة والصور ونتائج المختبر في ملف واحد.
- اكتب معلومات الأدوية والحساسية والمكملات الغذائية والتدخين والكحول بشكل كامل.
- خطط للعمل/السفر خلال فترات التعافي.
- قم بتأكيد تفاصيل المرافق والنقل والإقامة في الليلة الأولى.
- لا تتوقف عن الأسبرين أو مخففات الدم أو الهرمونات أو الأدوية المنتظمة دون موافقة.
- ناقش صور النتائج الواقعية والأمثلة التي تريد تجنبها قبل الإجراء.

أسئلة لطحها في التشار

- ما هي العضلات وكم عدد الوحدات المخطط لها؟
- ما هي المناطق التي ستبقى بجرعة منخفضة للحفاظ على التعبير الطبيعي؟
- متى يتم مراجعة اللمس؟
- ما هي فترة التجديد التي تناسبني؟
- ما هو مؤشري لهذا الإجراء؟ هل هناك سيناريو معقول حيث لا ينبغي لي المتابعة؟
- ما هي الأهداف الواقعية، والتي تقتصر على تشريحي؟
- ما هو المتوقع في أول 24 ساعة، والأسبوع الأول، والشهر الأول؟
- ما هي الأدوية أو المكملات الغذائية أو العادات التي يجب أن أغيرها مؤقتاً؟
- إذا اشتبهت في حدوث مضاعفات بعد ساعات العمل، بمن أتصل ومن خلال أي قناة؟
- ما هي زوايا الصورة وتواريخ المتابعة التي سيتم استخدامها للمراقبة؟

تدفق يوم الإجراء

1

القبول والتحقق من الهوية

2

الفحص النهائي والصور ووضع العلامات

3

التخدير / التحضير الموضعي

4

تم تنفيذ الإجراء

5

خطة المراقبة والخروج المبكر

6

الرعاية اللاحقة المكتوبة وقناة الاتصال

لتحديد الموعد والمراجعة الأولية، اتصل بالعيادة عن طريق WhatsApp أو البريد الإلكتروني.

تذكير بيوم الإجراء

- يتم تأكيد قواعد الصيام أو عدم الصيام كتابيا حسب نوع التخدير.
- لا تقم بإجراء تغييرات الدواء في اللحظة الأخيرة. ترك القرارات للفريق السريري.
- الحد من الأشياء الثمينة وتجنب المكياج/العطور حيثما كان ذلك مناسباً.
- لا تقم بالقيادة بعد الخروج من المستشفى؛ ترتيب رفيق أو نقل.

خلال

- يستغرق العلاج 10-15 دقيقة. يتم وضع جرعات صغيرة في نقاط العضلات المستهدفة باستخدام إبرة دقيقة.
- تتطلب أربطة الجبهة أو المقطب أو قدم الغراب أو الماضغة أو الرقبة أنماطا مختلفة للجرعات والنقاط.
- عادة ما يكون التخدير غير ضروري؛ يمكن استخدام الكريم الموضعي للمرضى الحساسين.
- يتم تسجيل مجموعة المنتج والعلامة التجارية والجرعة في ملف المريض.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

المحدد الرئيسي أثناء الإجراء هو اختبار التقنية حسب حدود التشريح والسلامة، وليس حسب الاتجاه.

متوقع

- لاذع وجيرة أو الحنان
- احمرار صغير، أو تنوعات، أو كدمات محددة
- عودة محدودة إلى النشاط الاجتماعي في نفس اليوم

الشبكات الفريق

- تسجيل الجرعة والمنتج والدفعة
- مراقبة التماثل وسلامة الأوعية الدموية
- تعليمات مكتوبة للرعاية اللاحقة لمدة 24-48 ساعة

ضوابط السلامة

- المريض المناسب - الإجراء الصحيح - فحص الجانب الأيمن/المنطقة.
- تم إعادة تأكيد قائمة الأدوية والحساسية قبل العلاج.
- تم تسجيل العقم ومعلومات مجموعة المنتج/الزرع وسلامة الجهاز.
- ضوابط محددة للتنظيف أو مجرى الهواء أو الأوعية الدموية أو الأعصاب أو خطر العدوى.
- الاتصال العاجل المكتوب وقائمة الأعراض المتوقعة قبل الخروج من المستشفى.
- يتم تقييم توازن الحاجب والجفن ديناميكيا قبل الحقن.
- يتم تخصيص الجرعات حسب التماثل وقوة العضلات.
- يتم تسجيل دفعة المنتج والتخفيف وإجمالي الوحدات.
- ويتم التخطيط لفاصل زمني متحكم فيه بدلا من التكرار المبكر.

بعد: أول 24 ساعة

- يمكن أن تحدث توتوات صغيرة أو احمرار أو ألم أو صداع في الساعات الأولى.
- لمدة 24 ساعة تجنب التدليك، وممارسة التمارين الرياضية المكثفة، والساونا، والضغط على الوجه لأسفل.
- لا تفرك المنطقة أو تنام على وجهك للأسفل خلال الساعات الأربع الأولى.
- التمارين الثقيلة والساونا تنتظر 24 ساعة.
- التأثير ليس فوريا. تجنب الحكم على عدم التماثل قبل اليوم 14.
- لا تبق وحدك في الليلة الأولى؛ احتفظ بتعليمات الخروج والأرقام العاجلة مرئية.
- الإبلاغ عن أعراض الألم أو النزيف أو التنفس أو الرؤية التي تتجاوز التوقعات دون تأخير.

بعد: الأسبوع الأول

- يبدأ التأثير في الأيام 3-7 ويستقر في الأسبوع الثاني.
- تتم مراجعة التجميد الزائد أو عدم التماثل عند التحكم.
- عادة ما يتم تجنب التكرار قبل 3 أشهر.
- لا تؤخر زيارات المراقبة؛ غالبا ما تتم إدارة المشكلات المبكرة بتعديلات صغيرة.
- تتبع التورم أو الكدمات أو التقشر أو الألم بالصور حتى عندما تبدو متوقعة.
- لا تقم بالتدليك أو الضغط أو وضع المنتجات/الأدوية على المنطقة ما لم يطلب منك ذلك.
- يمكن أن تحدث توتوات صغيرة أو احمرار أو ألم أو صداع في الساعات الأولى.
- لمدة 24 ساعة تجنب التدليك، وممارسة التمارين الرياضية المكثفة، والساونا، والضغط على الوجه لأسفل.

بعد: متابعة طويلة الأمد

- يبدأ التأثير في الأيام 3-7؛ في اليوم 14 يمكن مراجعة التماثل والجرعة المطلوبة.
- غالبا ما يتم التخطيط للتجديد خلال 4-5 أشهر تقريبا؛ تكرر أقل من 3 أشهر قد يزيد من خطر الأجسام المضادة.
- الساعة 0-24: يتلاشى الاحمرار والتنوعات الصغيرة.
- اليوم 3-7: يبدأ التأثير.
- اليوم 14: التأثير الكامل ومراجعة اللمس.
- الشهر 3-4: عودة الحركة تدريجيا.
- الشهر 4-5: خطة التجديد مخصصة.

نهج Prof. Dr. Özdoğan

لا يعتمد الرضا على المدى الطويل على النجاح الفني فحسب، بل يعتمد أيضا على متابعة الصور وانضباط الرعاية اللاحقة والتوقعات الواقعية.

المخاطر والمضاعفات

- كدمات، صداع، عدم تناسق، تدلي الحاجب/الجفن، ضعف مؤقت، آثار نادرة عند البلع والتنفس.

علامات تحذيرية عاجلة

- صعوبة في البلع أو التنفس
- ضعف العضلات على نطاق واسع
- تغيير الرؤية
- رد فعل تحسسي شديد
- زيادة علامات العدوى

ممارسات الحد من المخاطر

- تحليل العضلات الصحيح
- الجرعة الأولى المحافظة
- مراقبة اليوم 14
- تجنب التكرار المبكر

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة.

مسار المريض الدولي

- تتم مشاركة التقارير والصور الفوتوغرافية وقائمة الأدوية الموجودة من خلال قناة آمنة.
- بعد المراجعة الأولية، يتم إرسال الخطة المكتوبة والمخاطر والإقامة المقدر.
- يتم ترتيب السفر ليشمل زيارات المراقبة؛ يتم تأكيد تاريخ العودة بعد مراجعة الطبيب.
- بعد الخروج من المستشفى، يتم متابعة الأعراض والصور الفوتوغرافية بواسطة WhatsApp أو البريد الإلكتروني.
- إذا لزم الأمر، يمكن تنسيق الملخص مع طبيبك المحلي.

يعد التعامل مع الملفات الطبية والصور الفوتوغرافية المتوافقة مع KVKK/GDPR أمراً ضرورياً.

تتم مشاركة الأسعار كتابياً بعد التقييم الشخصي والنطاق وتخطيط المنتج/الإجراء.

الأسئلة المتداولة

هل يعمل على الفور؟

لا؛ البداية هي 3-7 أيام ويستغرق الاستقرار الكامل حوالي أسبوعين.

هل سأبدو متجمدا؟

مع الجرعة والوضع المناسبين، يتم الحفاظ على التعبير؛ العلاجات الأولى عادة ما تكون محافظة.

كم مرة يتم تجديدها؟

في كثير من الأحيان 4-5 أشهر لمناطق الوجه؛ ويختلف حسب قوة العضلات والهدف.

هل دواء Botox يسبب الإدمان؟

لا يسبب الإدمان الدوائي. الصيانة هي تفضيل جمالي.

ماذا لو سقطت حاجبي؟

معظم التأثيرات مؤقتة. تخطيط الجرعة وتوازن العضلات المتعارضة يقلل من المخاطر.

هل يمكن أن تتطور الأجسام المضادة؟

نادرا؛ يمكن أن يؤدي تكرار الجرعات العالية بشكل متكرر إلى زيادة المخاطر، لذلك يتم التخطيط لفترات زمنية.

هذه المادة مخصصة لتثقيف المرضى؛ يتم تحديد التشخيص والعلاج من خلال التقييم الشخصي.

قائمة مرجعية قصيرة

- أنا أفهم مؤشري والبدائل.
- لقد قمت بتعديل خطط العمل/السفر لوقت التعافي.
- لقد قدمت قائمة الأدوية والحساسية كتابيا.
- لقد قمت بحفظ الإشارات التحذيرية العاجلة وقناة الاتصال.
- أضفت زيارات متابعة إلى التقويم الخاص بي.
- أعرف الزوايا القياسية لمتابعة الصورة.
- أفهم أن الأسعار مكتوبة بعد التخطيط الشخصي.
- سأطبق خطواتي للحد من المخاطر: تحليل العضلات الصحيح، الجرعة الأولى المحافظة، مراقبة اليوم 14، تجنب التكرار المبكر.
- سأحفظ مذكرة الخروج والوصفة الطبية رقميا في نفس اليوم.
- أستطيع التمييز بين الأعراض المتوقعة والعلامات التحذيرية العاجلة.

المصادر والشفافية السريرية

اتصال

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdhrasanahmetozdogan.com/estetik/botoks>

المصادر والشفافية السريرية

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Botox: <https://profdhrasanahmetozdogan.com/estetik/botoks> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin overview: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-overview> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-faqs> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Botulinum toxin safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/botulinum-toxin/safety> (accessed 2026-06-10)

مذكرة طبية

لا يحل هذا الدليل محل الفحص أو خطة العلاج الفردية. يجب أن تتبع قرارات العلاج والجراحة والحقن والسفر نصائح طبيبك المكتوبة. هذه المادة مخصصة لتثقيف المرضى؛ يتم تحديد التشخيص والعلاج من خلال التقييم الشخصي.

شكرا لك

الهدف من اتخاذ القرار في زكسبوتوكسزكس هو وضع التقييم السريري الآمن والتوقعات الواقعية على نفس الطاولة.

الخطوات التالية

- إعداد التقارير والصور الفوتوغرافية الحالية للمراجعة الأولية.
- قم بتلخيص قائمة الأدوية/الحساسية وهدفك في رسالة واحدة.
- إذا كان ذلك مناسباً، تتم مشاركة الخطة المكتوبة ومدة الإقامة وجدول المتابعة.
- احتفظ بملف PDF هذا في ملاحظتك الشخصية حتى زيارة المراقبة.

لتحديد الموعد والمراجعة الأولية، اتصل بالعيادة عن طريق WhatsApp أو البريد الإلكتروني.
+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>