

2

KİTAP



NE BEKLEMELİ SERİSİ

# Botoks Ne Beklemeli?

BOTOKS UYGULAMASI HAKKINDA  
MERAK EDİLEN HER ŞEY

BİLGİLENDİRİCİ  
GÜNCEL  
GÜVENİLİR



Prof. Dr.  
Hasan Ahmet Özdoğan

KULAK BURUN BOĞAZ HASTALIKLARI  
BAŞ VE BOYUN CERRAHİSİ UZMANI

NE BEKLEMELİ SERİSİ

BOTOKS NE BEKLEMELİ?

# Bu rehberi nasıl kullanmalı?

## Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

## Hasta Rehberi

- Rehberi üç bölüm gibi okuyun: hazırlanma, işlem günü ve iyileşme.
- Kendi raporlarınızı, ilaç listenizi, alerjilerinizi ve önceki işlemlerinizi hekiminizle paylaşın.
- Beklenti fotoğraf, fonksiyon ve yaşam kalitesi hedefleriyle somutlaştırın.
- Acil uyarıları ve kontrol randevularını rehberin sonundaki listeye takip edin.

## Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

- Fonksiyon ve güvenlik estetik beklentiden önce gelir.
- Standart paket yerine anatomiye, riske ve hasta hedeflerine göre kişiselleştirilmiş plan yapılır.
- Hastaya işlem öncesi gerçekçi sonuç aralığı, iyileşme takvimi ve alternatifler yazılı anlatılır.
- Uluslararası hastada seyahat, dil desteği, güvenli veri paylaşımı ve uzaktan takip baştan planlanır.

*KVKK/GDPR uyumlu hasta dosyası ve fotoğraf yönetimi esastır.*

# Beklenti Haritası

## Öncesi

- Kas gücü, mimik alışkanlığı, kaş-göz kapağı pozisyonu ve önceki enjeksiyon yanıtı değerlendirilir.
- Hamilelik, emzirme, nöromusküler hastalık, aktif enfeksiyon veya toksin alerjisi varsa işlem ertelenir/uygulanmaz.
- Alkol, yoğun egzersiz, aspirin/NSAID ve kan sulandırıcılar morarma riskini artırabilir; ilaçlar hekim onayı olmadan kesilmez.
- İlk uygulamada konservatif doz ve 2 haftalık kontrol daha güvenli beklenti yönetimi sağlar.

## İşlem Sırası

- İşlem 10-15 dakika sürer; ince iğneyle hedef kas noktalarına küçük dozlar uygulanır.
- Alın, glabella, kaz ayağı, masseter veya boyun bantları için doz ve nokta sayısı farklıdır.
- Anestezi çoğu zaman gerekmez; hassas hastada topikal krem kullanılabilir.
- Ürün lotu, marka ve doz kaydı hasta dosyasında tutulur.

## Sonrası

- İlk saatlerde küçük kabarıklık, kızarıklık, hassasiyet veya baş ağrısı olabilir.
- İlk 24 saat bölgeye masaj, yoğun egzersiz, sauna ve yüzüstü baskıdan kaçınılır.
- 3-7. günde etki başlar; 14. günde asimetri veya doz ihtiyacı kontrol edilebilir.
- Yenileme genelde 4-5 ay aralığında planlanır; 3 aydan kısa tekrarlar antikor riskini artırabilir.

## TEK CÜMLEDE BEKLENTİ

**Botoks dinamik kırışıklıkları oluşturan aşırı kas aktivitesini geçici olarak azaltır.**

# Klinik Resim

- Botoks dinamik kırışıklıkları oluşturan aşırı kas aktivitesini geçici olarak azaltır.
- Amaç mimiksiz bir yüz değil, hastanın karakterini koruyan dengeli gevşemedir.
- Etki 3-7 günde başlar, 2 haftada oturur ve çoğu bölgede 3-4 ay sürer.



## KLİNİK İÇERİK STANDARDI

### Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan · KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi

Dahili kalite hedefi: 98/100

Fiyat bilgisi kişisel muayene, kapsam ve ürün/ameliyat planına göre yazılı olarak paylaşılır.

# Kimler İçin Uygun?

## Uygun profil

- Botoks için belirgin, muayene ile doęrulanabilir bir ihtiyaç veya hedefi olan hastalar.
- Beklentisini fotoğraf, fonksiyon ve iyileşme süresi üzerinden konuşmaya açık olanlar.
- Kontrolsüz sistemik hastalığı olmayan veya ilgili uzmanla stabilize edilmiş hastalar.
- Takip randevularına ve bakım talimatlarına uyabilecek hastalar.

## Ertele / yeniden deęerlendir

- Sadece sosyal medya filtresi veya başkasının sonucunu kopyalama beklentisi.
- Aktif enfeksiyon, kontrolsüz kanama riski veya hekimin erteleme önerdiği durumlar.
- İyileşme süresini kabul etmeyen veya kontrol randevusuna gelemeyecek hastalar.
- Riskleri ve alternatifleri dinlemeden hızlı karar vermek isteyenler.

## Öncesi: Tanı ve Hedef

- Kas gücü, mimik alışkanlığı, kaş-göz kapağı pozisyonu ve önceki enjeksiyon yanıtı değerlendirilir.
- Hamilelik, emzirme, nöromusküler hastalık, aktif enfeksiyon veya toksin alerjisi varsa işlem ertelenir/uygulanmaz.
- Alkol, yoğun egzersiz, aspirin/NSAID ve kan sulandırıcılar morarma riskini artırabilir; ilaçlar hekim onayı olmadan kesilmez.
- İlk uygulamada konservatif doz ve 2 haftalık kontrol daha güvenli beklenti yönetimi sağlar.

### Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.

# Öncesi: Hazırlık Listesi

- Önceki botoks tarihleri, marka/doz ve etki süresini not edin.
- Kaş düşüklüğü, göz kapağı düşüklüğü veya yüz felci öyküsünü bildirin.
- Migren, bruksizm veya terleme gibi medikal hedef varsa ayrı belirtin.
- Önemli etkinlikten en az 2 hafta önce planlayın.
- Kimlik/pasaport, eski raporlar, görüntüleme ve laboratuvar sonuçlarını tek dosyada toplayın.
- İlaç, alerji, takviye, sigara ve alkol bilgilerini eksiksiz yazın.
- İş/seyahat planınızı iyileşme aralıklarınızı dikkate alarak yapın.
- Refakatçi, ulaşım ve ilk gece konaklama detaylarını kesinleştirin.
- Hekim onayı olmadan aspirin, kan sulandırıcı, hormon veya düzenli ilacı kesmeyin.
- İşlemden önce gerçekçi sonuç fotoğrafları ve istemediğiniz sonuç örneklerini konuşun.

## Konsültasyonda sorulacak sorular

- Hangi kaslara kaç ünite planlanıyor?
- Doğal mimik korumak için hangi alanlar düşük doz kalacak?
- Rötüş kontrolü ne zaman yapılacak?
- Benim için yenileme aralığı kaç ay olmalı?
- Benim için işlem endikasyonu nedir; işlem yapmamanın mantıklı olduğu bir senaryo var mı?
- Hangi sonuçlar gerçekçi, hangileri anatomim nedeniyle sınırlı?
- İlk 24 saat, ilk hafta ve ilk ayda hangi belirtiler beklenen kabul edilir?
- Hangi ilaçları, takviyeleri veya alışkanlıkları geçici olarak değiştirmeliyim?
- Komplikasyon şüphesinde mesai dışı kime, hangi kanaldan ulaşacağım?
- Fotoğraf takibi hangi açılarla ve hangi tarihlerde yapılacak?

# İşlem Günü Akışı

1

**Kabul ve kimlik doğrulama**

2

**Son muayene, fotoğraf ve işaretleme**

3

**Anestezi / lokal hazırlık**

4

**İşlemin uygulanması**

5

**Erken gözlem ve taburculuk planı**

6

**Yazılı bakım talimatı ve iletişim kanalı**

Randevu ve ön değerlendirme için WhatsApp veya e-posta ile ulaşın.

## İŞLEM GÜNÜ HATIRLATMALARI

- Aç gelme veya aç kalma kuralı anestezi türüne göre yazılı doğrulanır.
- Son dakika ilaç değişikliği yapmayın; karar klinik ekibine bırakılır.
- Değerli eşya ve makyaj/parfüm kullanımını sınırlayın.
- Taburculuk sonrası araç kullanmayın; refakatçi veya transfer planlayın.

# İşlem Sırası

- İşlem 10-15 dakika sürer; ince iğneyle hedef kas noktalarına küçük dozlar uygulanır.
- Alın, glabella, kaz ayağı, masseter veya boyun bandları için doz ve nokta sayısı farklıdır.
- Anestezi çoğu zaman gerekmez; hassas hastada topikal krem kullanılabilir.
- Ürün lotu, marka ve doz kaydı hasta dosyasında tutulur.

## Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

İşlem sırasında başarıyı artıran ana unsur, tekniğin moda göre değil, anatomiye ve güvenlik sınırlarına göre seçilmesidir.

### Beklenenler

- Kısa süreli batma veya hassasiyet
- Küçük kızarıklık, kabarıklık veya noktasal morluk
- Aynı gün sosyal yaşama sınırlı dönüş

### Ekip kontrolü

- Doz, ürün ve lot kaydı
- Simetri ve damar güvenliği gözlemi
- 24-48 saatlik yazılı bakım talimatı

# Güvenlik Kontrolleri

- Doğru hasta - doğru işlem - doğru taraf/bölge kontrolü.
- İlaç ve alerji listesinin işlem öncesi tekrar doğrulanması.
- Sterilite, ürün/implant lot bilgisi ve cihaz güvenliği kaydı.
- Kanama, hava yolu, damar, sinir veya enfeksiyon riskine özel kontrol planı.
- Taburculuk öncesi yazılı acil iletişim ve beklenen belirti listesi.
- Kaş-göz kapağı dengesi enjeksiyon öncesi dinamik değerlendirilir.
- Dozlar simetri ve kas gücüne göre kişiselleştirilir.
- Ürün lotu, sulandırma ve toplam ünite kaydı tutulur.
- Erken tekrar yerine kontrollü aralık planı yapılır.

## Sonrası: İlk 24 Saat

- İlk saatlerde küçük kabarıklık, kızarıklık, hassasiyet veya baş ağrısı olabilir.
- İlk 24 saat bölgeye masaj, yoğun egzersiz, sauna ve yüzüstü baskıdan kaçınılır.
- İlk 4 saat bölgeyi ovuşturmayın ve yüzüstü yatmayın.
- Ağır egzersiz ve sauna 24 saat ertelenir.
- Etki hemen başlamaz; asimetriyi 14. günden önce yorumlamayın.
- İlk gece yalnız kalmayın; taburculuk talimatlarını ve acil numaraları görünür yerde tutun.
- Bekleneni aşan ağrı, kanama, nefes veya görme belirtisini bekletmeden bildirin.

## Sonrası: İlk Hafta

- 3-7. gün arasında etki başlar, 2. haftada oturur.
- Aşırı donukluk veya asimetri varsa kontrol randevusunda değerlendirilir.
- 3 aydan kısa tekrarlar genelde tercih edilmez.
- Kontrol randevularını ertelemeyin; erken sorunlar çoğu zaman küçük ayarlamalarla yönetilir.
- Şişlik, morluk, kabuklanma veya hassasiyet beklenen aralıkta bile olsa fotoğrafla takip edin.
- Talimat verilmedikçe bölgeye masaj, basınç veya kendi kendine ürün/ilaç uygulamayın.
- İlk saatlerde küçük kabarıklık, kızarıklık, hassasiyet veya baş ağrısı olabilir.
- İlk 24 saat bölgeye masaj, yoğun egzersiz, sauna ve yüzüstü baskıdan kaçınılır.

## Sonrası: Uzun Vadeli Takip

- 3-7. günde etki başlar; 14. günde asimetri veya doz ihtiyacı kontrol edilebilir.
- Yenileme genelde 4-5 ay aralığında planlanır; 3 aydan kısa tekrarlar antikor riskini artırabilir.
- Saat 0-24: kızarıklık ve küçük kabarıklık azalır.
- Gün 3-7: etki başlangıcı.
- Gün 14: tam etki ve rötüş değerlendirmesi.
- Ay 3-4: hareket kademeli döner.
- Ay 4-5: yenileme planı kişiselleştirilir.

### Prof. Dr. Özdoğan yaklaşımı

Uzun vadeli memnuniyet, sadece teknik başarıya değil; fotoğraf takibi, bakım disiplini ve gerçekçi beklentiye bağlıdır.

# Riskler ve Komplikasyonlar

- Morluk, baş ağrısı, asimetri, kaş/göz kapağı düşmesi, geçici kas zayıflığı, nadiren yutma-solunum etkisi.

## Acil uyarılar

- Yutma veya nefes alma güçlüğü
- Yaygın kas güçsüzlüğü
- Görme değişikliği
- Şiddetli alerjik reaksiyon
- Artan enfeksiyon bulgusu

## Riski azaltan pratikler

- Doğru kas analizi
- Konservatif ilk doz
- 14. gün kontrolü
- Erken tekrardan kaçınma

*Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın.*

## Uluslararası hasta akışı

- Mevcut rapor, fotoğraf ve ilaç listesi güvenli kanaldan paylaşılır.
- Ön değerlendirme sonrası yazılı işlem planı, riskler ve tahmini kalış süresi iletilir.
- Seyahat planı kontrol günlerini kapsayacak şekilde yapılır; dönüş tarihi hekim kontrolüne göre kesinleşir.
- Taburculuk sonrası WhatsApp/e-posta ile fotoğraf ve belirti takibi yapılır.
- Gerekirse kendi ülkenizdeki hekimle özet rapor paylaşımı planlanır.

### **KVKK/GDPR uyumlu hasta dosyası ve fotoğraf yönetimi esastır.**

Fiyat bilgisi kişisel muayene, kapsam ve ürün/ameliyat planına göre yazılı olarak paylaşılır.

# Sık Sorulan Sorular

## Hemen etki eder mi?

Hayır; başlangıç 3-7 gün, tam oturma yaklaşık 2 haftadır.

## Donuk görünür müyüm?

Doz ve nokta planı doğruysa mimik korunur; ilk seansta konservatif yaklaşım tercih edilir.

## Ne sıklıkta yenilenir?

Çoğu yüz bölgesi için 4-5 ay; kişisel kas gücü ve hedefe göre değişir.

## Botoks bağımlılık yapar mı?

Farmakolojik bağımlılık yapmaz; düzenli bakım tercihi estetik hedefe bağlıdır.

## Kaşım düşerse ne olur?

Çoğu etki geçicidir; doz planı ve karşı kas dengesiyle risk azaltılır.

## Antikor gelişir mi?

Nadir olabilir; çok sık ve yüksek doz tekrarlar riski artırabileceği için aralık planlanır.

*Bu materyal hasta eğitimi içindir; tanı ve tedavi kişisel muayene ile belirlenir.*

## Kısa kontrol listesi

- Endikasyonumu ve alternatiflerimi anladım.
- İyileşme süresi için iş/seyahat planımı ayarladım.
- İlaç ve alerji listemi yazılı verdim.
- Acil uyarıları ve iletişim kanalını kaydettim.
- Kontrol randevularımı takvime ekledim.
- Fotoğraf takibi için standart açılar öğrendim.
- Fiyatın kişisel plana göre yazılı paylaşılacağını biliyorum.
- Risk azaltma maddelerimi uygulayacağım: Doğru kas analizi, Konservatif ilk doz, 14. gün kontrolü, Erken tekrardan kaçınma.
- Taburculuk notunu ve reçeteyi aynı gün dijital olarak saklayacağım.
- Beklenen belirtiler ile acil belirtileri birbirinden ayırdım.

# Kaynaklar ve klinik şeffaflık

## İLETİŞİM

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan Kliniği**

**Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan**

Merkez Mahallesi, Abide-i Hürriyet Cd No:147, 34381 Şişli/İstanbul

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr

<https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks>

## KAYNAKLAR VE KLİNİK ŞEFFAFLIK

- Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan - Botox: <https://profdrhasanahmetozdogan.com/estetik/botoks> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin overview: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-overview> (accessed 2026-06-10)
- American Academy of Dermatology - Botulinum toxin FAQs: <https://www.aad.org/public/cosmetic/wrinkles/botulinum-toxin-faqs> (accessed 2026-06-10)
- American Society of Plastic Surgeons - Botulinum toxin safety: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/botulinum-toxin/safety> (accessed 2026-06-10)

### Tıbbi not

Bu rehber, muayene ve kişisel tedavi planının yerine geçmez. İlaç, ameliyat, enjeksiyon veya seyahat kararı için kendi hekiminizin yazılı önerisini esas alın. Bu materyal hasta eğitimi içindir; tanı ve tedavi kişisel muayene ile belirlenir.

# Teşekkürler

**Botoks kararınızda amaç, güvenli tıbbi değerlendirme ile gerçekçi beklentiyi aynı masada buluşturmaktır.**

## Sonraki adımlar

- Ön değerlendirme için mevcut rapor ve fotoğraflarınızı hazırlayın.
- İlaç/alerji listenizi ve hedefinizi tek mesajda özetleyin.
- Uygun görülürse yazılı plan, kalış süresi ve kontrol takvimi paylaşılır.
- Bu PDF'yi kontrol randevusuna kadar kişisel not dosyanızda saklayın.

## Randevu ve ön değerlendirme için WhatsApp veya e-posta ile ulaşın.

+90 542 450 85 30 · info@ahmetozdogan.com.tr · <https://profdrhasanahmetozdogan.com>